

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного учреждения "Областное государственное учреждение "Специализированный центр для детей с ограниченными возможностями здоровья" Муниципального района Самарского района Самарской области  
Секретарь Государственного бюджетного учреждения "Областное государственное учреждение "Специализированный центр для детей с ограниченными возможностями здоровья" Муниципального района Самарского района Самарской области

Иванова Г. И.

## Меню Мусора ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Соль		

Завтрак 1-4 классы

0,7	0,56	2,12	29,9	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,02	8,874	30,100	Виточки с соусом	090
0,56	5,05	38,84	240	Рис отварной	150
0,2	3,231	18,29	67,367	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,98	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
22,905	17,111	83,1	508,653		

Завтрак 5-11 классы

1,05	0,81	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,553	12,556	12,404	175,92	Виточки с соусом	100
4,811	0,251	50,183	282,945	Рис отварной	180
0,2	0,251	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,834	21,219	102,702	620,332		

Обед 1-4 классы

0,529	3,633	5,068	53,294	Салат из белокочанной капусты	060
4,749	4,392	18,272	192,876	Суп картофельный с сельдереем	200
3,944	16,33	9,971	122,150	Котлеты Куриные с соусом	090
0,45	14,51	41,23	335	Каша перловая рассыпчатая	150
0,878		32,739	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,98	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
26,579	32,375	124,386	886,612		

Обед 5-11 классы

1,05	1,626	9,917	60,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,935	5,379	23,215	196,478	Суп картофельный с сельдереем	250
11,54	12,556	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	180
0,45	14,51	41,23	335	Каша перловая рассыпчатая	180
0,878		32,739	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,2	12	68	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,351	39,159	141,723	1.008,751		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер

Подручная Е. В.