

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения "Специального детского образовательного центра "Мусорка" имени Героя Советского Союза Петра Вреденкина" Директор муниципального учреждения "Специализированная станция по приему, сортировке и переработке отходов"

Назначение Г. И.



Исполнитель Т. А.  
сентября 2023



## Меню Мусорка ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	Выход
-------	--------------------	------	-------

Завтрак 1-4 классы

0,55	0,98	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
0,33	0,220	5,12	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3,34	9,45	25,71	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,60	33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,10	9,84	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,02	0,2	6,416	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,932	20,096	78,80		686,634

Завтрак 5-11 классы

0,5	0,7	9,4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
0,54	0,307	3,83	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,763	42,264	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,60	33,552	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,455	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,23	0,29	6,62	<i>Хлеб ржаной</i>	025
24,133	21,623	102,451		856,775

Обед 1-4 классы

1,157	6,133	3,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,64	2,072	20,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16	12,435	16,52	187	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	14,01	27,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,10	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,02	0,2	6,416	35	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,619	21,732	77,716	527,698		

Обед 5-11 классы

1,312	8,305	10,26	115,35	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
2,64	2,072	20,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,742	13,244	15,518	376,815	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	14,01	27,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,35	0,2	10	95	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,02	0,2	9,524	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,6	27,663	117,357	828,100		

Стоимость, комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Генеральный директор: Николаева Е. В.  
Исполнитель-калькулятор: Романова К. А.