

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское Питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лихачева муниципального района Самарского административного округа

Нрицкова Г. И.

М.П.

Полупанова Т. А.

26 октября 2023

Меню Мусорка ОБЗ

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы					
0,8	7,99	19,07	131,5	Печенье	025
8,201	6,594	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
0,58	2,728	27,27	138	Какао растворимый	200
0,26	0,4	27,085	156,16	Бутерброды с повидлом	065
10,831	17,250	63,282	540,95		

Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,05	19,07	131,5	Печенье	025
10,969	7,324	31,239	240,938	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
0,58	2,728	27,27	138	Какао растворимый	200
4,76	0,8	32,375	179,8	Бутерброды с повидлом	075
16,628	18,102	108,892	640,936		

Обед 1-4 классы					
0,05	9,05	5,7	07	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
0,092	7,116	9,820	120	Тфтели с соусом	090
2,47	9,94	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	150
0,13		22,075	86,338	Напиток лимонный	180
1,82	0,8	9,84	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,410	35	Хлеб ржаной	020
14,954	34,274	67,474	588,528		

Обед 5-11 классы					
9,85	0,00	4,7	07	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100
2,24	2,873	23,940	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,251	0,414	11,794	158,764	Тфтели с соусом	100
2,47	9,94	5	113	Каша пшеница рассыпчатая	180
0,13		22,075	86,338	Напиток лимонный	180
1,80	0,8	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,093	0,3	8,824	57	Хлеб ржаной	030
18,994	25,377	91,128	703,617		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское Питание"

Главный специалист
бухгалтер-кассирПодорова Е. В.
Резникова К. А.