

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Получена Т. А.

17 октября 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области среднего общего образования лицея с. Козьмодемьянское ГБОУ Самарского района Владимирского (ЛВК) филиала муниципального района Самарской области

Номикова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы

0,14		0,98	2	<i>Осушки порционные</i>	020
8,844	10,03	9,374	183,100	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,718	0,384	41,223	232,085	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,08		38,052	177,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	8,94	46,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,109	0,2	5,416	30	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,592	12,794	101,505	578,771		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,84	3	<i>Осушки порционные</i>	030
11,24	13,705	12,484	179,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
9,28	6,48	48,28	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,532	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,683	0,3	8,628	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,083	20,625	118,35	709,68		

Обед 1-4 классы

1,407	8,103	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,824	5,53	0,801	89,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
3,5	4,1	23,3	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,243	0,046	13,701	83,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,32	0,15	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,069	26,419	77,353	637,387		

Обед 5-11 классы

1,865	8,321	5,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	0,508	10,829	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,265	13,988	12,415	176,32	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,837	5,12	46,011	249	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,701	83,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,8	0,25	12,423	69,6	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,279	0,25	8,62	47,3	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,438	34,091	112,703	815,9		

Стоимость комплекта (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

 Главный бухгалтер
 Бухгалтер-калькулятор

 Подписано Е. В.
 Романова К. А.