

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



18 октября 2023

Меню Мусорка ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Специализированная школа с мушкетерами имени Великого князя Степановича Самарской области»



Носачева Г. И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белок	жиры	углеводы	ккал		

Завтрак 1-4 классы

0,11	86,72	42,28	351	Йогурт	100
15,26	14,308	80,963	553,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	9,881	16,01	87,207	Чай с сахаром	200
22	25,195	146,933	904,191		

Завтрак 5-11 классы

0,11	10,72	42,96	291	Йогурт	100
14,876	19,304	81,148	594,246	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,81	87,207	Чай с сахаром	200
20,268	28,076	138,518	912,615		

Обед 1-4 классы

0,812	8,091	8,578	99,4	Салат из моркови и яблок	060
	5,522	11,790	96,38	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	80,23	0,974	33,168	Биточки с соусом	090
8,90	6,00	38,54	243	Рис отварной	150
0,278		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
1,92	0,18	0,94	40,2	Хлеб пшеничный	020
1,780	0,2	8,476	38	Хлеб рисовый	020
23,448	28,053	117,405	770,95		

Обед 5-11 классы

0,283	1,75	14,694	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,092	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,282	83,056	12,494	178,92	Биточки с соусом	100
4,541	6,201	20,193	202,045	Рис отварной	180
0,278		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
1,28	0,3	13	96	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	8,924	97	Хлеб рисовый	030
26,437	34,705	149,338	654,069		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный специалист Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Рачкова К. А.