

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Получила Г. И.
19 октября 2023
«Детское питание»

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общеобразовательного класса с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лещина муниципального района Самарской области

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		

Завтрак 1-4 классы					
1,12		0,52	5,44	Осушки консервированные	040
14,571	16,215	40,532	302,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,31	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	6,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	0,524	87	Хлеб ржаной	030
19,104	19,284	76,662	549,78		

Завтрак 5-11 классы					
1,12		0,52	5,44	Осушки консервированные	040
17,096	17,534	44,036	403,935	Плов из говядины	250
0,2	0,051	15,31	57,287	Чай с сахаром	200
1,55	6,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	0,524	87	Хлеб ржаной	030
22,518	19,585	92,108	639,243		

Обед 1-4 классы					
0,099	3,063	0,969	91,964	Салат из белокочанной капусты	060
4,740	4,302	19,872	127,578	Суп картофельный с горохом	200
0,315	19,229	0,152	79,751	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
0,250	4,487	28,37	154,3	Картофель на молоке	150
1		23,4	84	Сок фруктовый	180
1,52	0,19	0,96	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб ржаной	020
20,09	22,411	69,776	580,195		

Обед 5-11 классы					
1,85	5,806	0,051	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,938	5,375	29,215	156,475	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,52	0,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,518	6,296	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
1		23,4	84	Сок фруктовый	180
1,56	0,2	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	0,524	87	Хлеб ржаной	030
26,442	23,589	114,684	771,067		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

Гвоздей Наталья
Ведущий диетолог

Исфурова Е. И.
Рабочая К. А.