

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Попылова Т. А.

30 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорки имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапышева муниципального района Самарской области

Невничкова Г. И.



М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Наименование сырья				Наименование блюда	Выход
Вес/л	Жир	Углевод	БЖУ		

Завтрак 1-4 классы					
0,4	1,9	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,549	9,969	2,097	182,952	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	8,84	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
10,09	14,845	74,193	673,162		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,88	39,6	Икра кабачковая (порционно)	030
12,895	8,198	8,694	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,42		30,52	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,5	0,25	10,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,298	0,25	8,62	47,8	Хлеб ржаной	025
20,083	18,486	82,135	843,7		

Обед 1-4 классы					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,817	6,598	14,262	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	200/10
6,802	7,114	9,825	122	Тефтели с соусом	090
7,746	8,361	41,323	392,906	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,283	0,848	13,701	95,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	0,24	45,3	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
23,11	32,832	107,425	890,780		

Обед 5-11 классы					
3,100	11,604	12,580	182,04	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,228	14,882	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	250/10
7,201	8,614	11,784	128,764	Тефтели с соусом	100
0,28	0,85	40,58	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,243	0,848	13,701	93,71	Чай с лимоном	187
1,65	0,3	15	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,2	0,804	67	Хлеб ржаной	030
27,20	34,542	128,178	893,734		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Рязанова К. А.