

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героев Советского Союза Петра Владимировича Голыдова муниципального района Ставропольской Самарской области»

Новичков Г. И.



Подпись Т. А.

12 октября 2023

## Меню Мусорка ОВЗ

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	БЖК		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	30,2	Кукуруза консервированная	020
10,943	10,03	0,974	33,166	Биточки с соусом	090
0,90	0,09	10,04	213	Рис отварной	150
0,2	0,001	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,82	0,19	0,04	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,110	38	Хлеб рисовой	020
22,768	17,111	63,1	636,633		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,05	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,808	13,006	12,404	175,82	Биточки с соусом	100
4,841	0,201	30,103	162,045	Рис отварной	180
0,2	0,001	10,01	07,207	Чай с сахаром	200
1,3	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	0,02	47,5	Хлеб рисовой	025
21,834	21,216	102,702	630,332		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,005	0,968	30,964	Салат из белокачанной капусты	060
4,748	4,302	18,372	137,876	Суп картофельный с горохом	200
0,044	0,03	8,974	133,165	Котлеты куриные с соусом	090
0,46	14,01	41,39	393	Каша перловая рассыпчатая	150
0,078		32,190	128,104	Компот из сухофруктов	180
1,82	0,15	0,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	0,416	38	Хлеб рисовой	020
26,678	32,325	124,330	856,612		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,52	5,005	0,901	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
9,938	6,379	23,215	193,475	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,585	12,404	170,92	Котлеты куриные с соусом	100
0,46	14,01	41,39	393	Каша перловая рассыпчатая	180
0,078		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,56	0,3	10	66	Хлеб пшеничный	030
1,023	0,3	0,824	57	Хлеб рисовой	030
31,304	39,100	141,723	1.028,791		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-кассир: Подпись К. А.