

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарский областной образовательный центр» Мусорка Ирина Владимировна
 24 октября 2023

Должностное Л. А.

24 октября 2023

М.П.

Носкина Г. И.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевые вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.г		

Завтрак 1-4 классы

3,58	9,0	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
5,564	11,885	29,742	253,145	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,43	24,39	124	Какао растворимый	180
3,10	0,4	20,76	94,4	Батон	040
17,456	18,208	109,292	613,248		

Завтрак 5-11 классы

3,58	9,0	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
5,623	9,033	30,06	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,222	2,46	24,39	124	Какао растворимый	180
3,05	0,5	25,95	119	Батон	050
14,378	14,693	117,4	619,708		

Обед 1-4 классы

0,8	3	2,8	35	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
1,504	9,55	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
15,898	15,913	31,178	283,640	Рагу овощное с говядиной	180
0,49		30,82	118,8	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,19	0,54	65,2	Хлеб пшеничный	020
1,162	0,2	4,415	39	Хлеб ржаной	020
22,346	25,493	80,183	615,228		

Обед 5-11 классы

1,818	4,365	10,20	146,56	Салат из свеклы отварной	100
2,181	6,532	10,529	104,525	Ши из свежей капусты с картофелем	260
18,278	18,858	40,958	369,310	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	119,0	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,058	0,3	9,024	37	Хлеб ржаной	030
25,058	34,101	114,891	651,700		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный менеджер Подпись Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Подпись Рязанова К. А.