

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области государственного образовательного центра с высшим именем Героя Советского Союза Петра Ефимовича Гусева тульского района Самарской области

Новичков Г. И.

Подписано в г. Самара  
25 октября 2023

М.П.

## Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,96		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,38	10,220	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
0,34	5,49	28,71	104	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,00		39,260	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	6,18	9,94	45,3	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,415	35	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14,502	22,030	78,99	493,434		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,6	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,94	9,92	5,85	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
4,41	13,742	42,204	200,010	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,00		30,522	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,3	0,25	12,425	50,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,20	0,22	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,108	21,523	102,451	658,775		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,180	5,480	79,207	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,04	2,679	23,848	428,020	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10	12,426	10,82	162	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	150
0,2	0,051	16,31	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	6,18	9,94	45,3	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	0,416	35	<i>Хлеб ржаной</i>	020
16,019	21,732	77,736	527,089		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	6,321	6,142	132,045	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,54	2,673	23,845	425,020	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,742	12,214	40,210	328,844	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,31	67,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,25	0,3	19	86	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,263	0,23	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,53	26,889	110,226	915,481		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Будлашнер-Сальникова

Подпись: В. В.  
Романова К. А.