

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Герои Советского Союза Петра Владимировича Лашкина муниципального района Самарской области



Полковник Т. А.

27 октября 2023



Носичева Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.ж		

Завтрак 1-4 классы

0,0		14,7	87	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,296	5,044	28,73	41,0	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,240	0,040	13,761	83,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,16	0,4	20,78	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
7,693	6,20	78,953	615,11		

Завтрак 5-11 классы

0,0		14,7	87	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,1	10,72	33,42	261	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
0,240	0,040	13,761	83,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,26	115	<i>Батон</i>	<i>050</i>
9,693	11,260	67,853	479,71		

Обед 1-4 классы

0,512	0,031	1,678	96,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
2,298	5,988	16,208	196,572	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
11,246	0,965	2,907	180,962	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	0,40	29,71	164	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,878		32,139	125,164	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	40,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,419	39	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
31,238	38,514	93,278	779,266		

Обед 5-11 классы

0,863	7,75	16,834	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>160</i>
2,785	8,81	20,3	142,815	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
12,895	0,180	8,284	387,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>160</i>
4,41	13,700	42,294	300,615	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,138	129,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,05	0,3	13	96	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,083	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,024	37,851	136,895	1 944,424		

Стоимость комплекса (руб.): 162 74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Руководитель-кассирщик Рыжкова К. А.