

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Т. А. Шулякова

06 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	020
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,99	486,434		020

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	030
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	656,775		025

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	060
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,819	21,732	77,716	527,699		020

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,93	26,889	116,239	815,481		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.