

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ДОКУМЕНТОВ

Полуляхова А.

26 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		020

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68		030

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	210
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,966	26,419	77,353	637,397		020

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	100
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	260
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	187
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,439	34,091	112,703	815,9		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.