

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полубаева Т. А.

Новичкова Г. И.

17 февраля 2024

**Меню Мусорка ОВЗ**

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|
|-------|------|----------|------|--------------------|-------|

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 0,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 74,39  | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,10                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 13,480                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |   |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |       |         |  |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями   | 016 |
| 0,623                      | 6,031  | 32,06 | 236,306 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый  | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                    | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон  | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |       |        |        |  |     |
|------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 3,65                   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком    | 060 |
| 1,804                  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43   | 356    | Азу с говядиной                                | 180 |
| 1,04                   |       | 30,96  | 123    | Компот из кураги                               | 200 |
| 1,52                   | 0,16  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 22,716                 | 37,30 | 71,247 | 744,98 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |        |         |   |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 3,65                    | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,181                   | 6,524  | 10,925 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем           | 260 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43   | 356     | Азу с говядиной                             | 230 |
| 1,04                    |        | 30,96  | 123     | Компот из кураги                            | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 23,074                  | 38,618 | 79,643 | 803,325 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрешова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.