

СОГЛАСОВАНО

директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города Ижевск Героя Союзного Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.



Т А
апреля 2024

Меню Мусорка ОБЗ

Школа				Наименование блюда	Выход
Блюдо	Формы	Ученики	С.Б.О.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,01	1,88	3,8	08,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	361,184		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,75	Компот из свежих яблок	200
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	025
21,184	21,82	102,487	656,75		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,275	1,836	1,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,84	3,75	7,5	763	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,984	10,73	9,074	109,106	Голубцы ленивые с соусом	090
1,1	5,38	26,32	232,59	Каши гречневая вязкая	150
0,02		24,273	99,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,275	1,836	1,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,84	3,75	7,5	763	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,48	11,61	41,06	333	Каши гречневая вязкая	180
0,02		24,273	99,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,2	12	60	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
27,289	30,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Гидович технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Ромашова К. А.