

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

02 октября 2024



Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Новичкова Г. И.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
5,933	5,378	23,215	169,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./



Полуляхова Т. А.
02 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/поселка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Мусорка СВО

Полевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	Б/К/Сол			
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	
15,84	20,49	3,93	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	020
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,316	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
4,746	4,302	18,672	127,578	Суп картофельный с горохом	060
2,97	5,67	11,86	118	Капуста тушеная	200
11,648	9,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	090
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
24,021	25,11	85,309	702,581	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	100
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	180
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Совершего Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

02 октября 2024



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
15,84	20,49	3,63	261,89	<i>Гуляш из птицы (филе куриное)</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,722	25,021	58,756	582,577	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74 58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,98		0,29	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,758	582,577		

Завтрак 5-11 классы					
0,98		0,29	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377		

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	19,572	127,578	Суп картофельный с горохом	200
2,97	5,67	11,96	118	Капуста тушеная	150
11,048	8,568	2,097	168,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,021	25,11	66,309	702,581		

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
6,033	6,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	6,188	5,094	207,9	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,26	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,457	27,58	106,216	825,068		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Раманова К. А.