



Директор ООО "Детское питание"

Полулясова Т. А.

11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.
М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	13,568	12,404	175,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	090
0,26	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200/7
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,608	67,48	542,12		020

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	13,568	12,404	175,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0,26	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,858	21,726	71,588	562,82		025

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	210
4,61	3,89	3,8	68,75	Картофельное пюре	090
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,414	21,682	45,042	484,538		020

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	100
6,99	6,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	260
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,05	34,263	109,978	855,857		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись

Подрезова Е. В.
Раманова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.
М.П.



Полулякова Т. А.
11 октября 2024

Меню Мусорка СВО

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,68	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	33,566	12,404	176,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3,6	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0,26	0,08	15,22	89	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,669	562,92	Итого	546
					Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,153	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	210
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	090
1,73	0,2	10,5	51,4	Чай фруктовый	150
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,414	21,682	45,042	464,539	Итого	750
					Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
2,56	5,15	7,9	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	100
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	260
4,41	13,7	42,28	300	Картофельное пюре	100
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,693	0,3	9,024	57	Хлеб ржаной	030
22,05	34,253	109,979	855,867	Итого	900
					Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Поорезова* (Поорезова Е. В.)
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Рапанова* (Рапанова К. А.)



Полуляхова Т. А.
11 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалцова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

[Signature]
М.П. Новичкова Г. И.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	5,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,56	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
6,99	6,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	100
4,41	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,05	34,253	109,979	855,857	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00096984 от 15 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшов муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатам	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00097867 от 15 октября 2024 г.



ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

11 октября 2024

М.П.

Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
9,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	200/7
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92		025
Итого					546
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./