

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

С.А. Шихтов

Полупекова Т. А.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Паликина муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

М.П.

Меню Мусорка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
3,88		1,25	122	Огурцы консервированные	020
15,42	27,24	4,63	194	Гуляши из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	10,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,278	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,366	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,746	4,302	19,575	127,578	Суп картофельный с горохом	200
2,27	0,61	11,06	116	Капуста тушеная	150
11,648	6,565	2,097	109,962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,874		2,128	12,974	Компот из сухофруктов	180
1,15	0,18	1,94	19,2	Хлеб пшеничный	020
1,152	0,2	8,476	66	Хлеб ржаной	020
24,021	25,11	86,305	702,981	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,157	5,378	27,271	109,475	Суп картофельный с горохом	250
12,095	9,166	5,094	107,4	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
1,115	1,121	19,638	149,21	Капуста тушеная	180
0,874		2,128	12,974	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	86,5	Хлеб пшеничный	025
1,278	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,487	27,58	108,216	825,068	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Составитель меню:

Составитель меню:

С.А. Шихтов

Полупекова Т. А.

Полупекова Т. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00097875 от 25 октября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

М.П.

Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,53	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

Новичкова Г. И.
М.П.

Новичкова Г. И.



Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал			
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,135	129,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

Меню № х00098992 от 25 октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Совершего Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,66		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,48	3,63	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,756	582,577	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					74 58

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

М.П.

Новичкова Г. И.

16 октября 2024

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
БЖУ	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,50	2,20	1,20	<i>Огурцы консервированные</i>	020	
15,84	20,49	3,63	211,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	090
2,0	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,722	25,021	58,756	562,577		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,50	0,26	3,22		<i>Огурцы консервированные</i>	020
15,84	20,49	3,63	201,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
6,437	5,12	40,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,5	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
20,915	26,101	85,350	671,377		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,169	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,740	4,302	16,572	107,578	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
3,97	5,67	11,00	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
11,648	8,535	2,097	169,892	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,074	26,11	64,300	702,581		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,169	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,933	5,378	23,215	119,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,915	6,168	5,104	207,0	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,836	148,26	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,5	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,457	27,58	106,218	825,068		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Учитель технологии
Векслер-Казькулатар

Подпись

Подпись Е. В.
Романова К. А.