



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Социалистического Союза Петра Владимировича Лалидова муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.

**Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционные	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86 75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог — *[Signature]* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор — *[Signature]* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Папиной муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

**Меню Мусорка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
				<i>Оурицы порционно</i>	<i>040</i>
10,26	17,64	3,91	107	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,41	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		30,562	127,78	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,6	0,25	10,425	98,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,078	0,26	8,67	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>18,508</b>	<b>26,9</b>	<b>102,927</b>	<b>646,76</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	<i>060</i>
1,804	5,63	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
11,24	13,506	12,464	175,97	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
7,7	5,38	26,32	112,58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>150</i>
				<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	8,94	49,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,107	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>24,516</b>	<b>27,957</b>	<b>84,891</b>	<b>731,747</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
3,81	1,08	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	<i>100</i>
2,76	1,75	7,9	74,15	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
11,34	13,506	12,464	175,97	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	13,01	57,287	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	90	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,013	0,2	8,674	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>26,613</b>	<b>37,027</b>	<b>105,028</b>	<b>810,937</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
 бухгалтер-кассир

*С.С.С.*

Погорелова Е. В.

Розина К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,09	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,96	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,966	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	06	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



17 октября 2024

Полулякова Т. А.

17 октября 2024



М.П.

Новичкова Г. И.

## Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,782	14,489	59,18	359,964	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Вальдывиновича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.  
17 октября 2024

*[Handwritten Signature]*  
М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	К.кал.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,11	2,36	3		Огурцы порционно	020
6,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,62	0,18	3,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,782	14,489	59,18	359,964		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,49	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,29		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,1	0,25	12,425	65	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,027	646,76		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	6,38	29,32	212,59	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	51,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	3,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,06	5,16	7,9	14,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	51,267	Чай с сахаром	200
1,56	0,2	15	66	Хлеб пшеничный	030
1,613	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	810,937		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главной технологом: *[Handwritten Signature]* Подрезова Е. В.  
Исполнительный директор: *[Handwritten Signature]* Романова К. А.