

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

08 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	8,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00102809 от 19 ноября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

08 ноября 2024

М.П.

Меню Мусорка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
			47	Сыр порциями	016
11.34	13.565	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.38	0.06	15.27	59	Чай с лимоном	200/7
1.6	0.25	17.425	66.4	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.958	21.726	71.569	562.92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
7.491	5.489		95.702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4.61	3.88	3.8	66.75	Картофельное пюре	150
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
1.52	0.16	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	78	Хлеб ржаной	020
19.414	21.682	45.042	464.539	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	100
2.56	5.15	7.9	94.75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
8.99	8.41	21.11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4.41	13.7	42.26	300	Картофельное пюре	180
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
22.05	34.253	109.979	855.857	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

08 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Галцова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,568	12,404	178,82	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,28	0,06	16,22	69	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

08 ноября 2024

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4,81	3,88	3,8	88,75	Картофельное пюре	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,414	21,682	45,042	464,539	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	88	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,05	34,253	109,979	855,857	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

(Подрезова Е. В.)

(Романова К. А.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

08 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лышова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОБЗ

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы

3.58	3.5		47	Сыр порциями	
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	090
0.26	1.06	15.22	59	Чай с лимоном	150
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	200/7
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.302	21.606	67.48	542.12		020

Завтрак 5-11 классы

3.58	3.5		47	Сыр порциями	
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	016
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	100
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	180
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	200/7
1.178	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
21.958	21.726	71.569	562.92		025

Обед 1-4 классы

1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	
1.804	5.53	8.801	85.78	Ши из свежей капусты с картофелем	060
7.491	5.499		95.702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	210
4.61	3.88	3.8	88.75	Картофельное пюре	090
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	150
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	200
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.474	21.882	45.042	464.539		020

Обед 5-11 классы

1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	
2.56	5.15	7.9	94.75	Ши из свежей капусты с картофелем	100
8.69	8.4	21.11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	260
4.41	13.7	42.26	300	Картофельное пюре	100
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.05	34.253	109.979	855.857		030

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
 Романова К. А.