

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 00102809 от 19 ноября 2024 г

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

С.М.К.
 М.П.

Меню Мусорка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|--------|---------|-------------------------------|------------|
| Б.Ж.У. | Жиры | Углеб. | Б.Б.Д. | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,376 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Б.Ж.У. | Жиры | Углеб. | Б.Б.Д. | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 2,97 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 9,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,021 | 25,11 | 88,309 | 702,581 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Б.Ж.У. | Жиры | Углеб. | Б.Б.Д. | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,376 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,678 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,376 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Е.В. Подорова
 Подорова Е. В./
К.А. Романова
 Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.



13 ноября 2024

Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------------|------------|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,426 | 56,6 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

М.П.

Новичкова Г. И.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 8,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 9,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,198 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,315 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109 00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

Handwritten signature
М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Раманова К. А.* /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

Согласовано
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Палшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,3 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 48,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,745 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 2,07 | 5,67 | 11,66 | 116 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,902 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,021 | 25,11 | 86,309 | 702,581 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 5,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,318 | 6,321 | 19,838 | 148,26 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,088 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный техназл: Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Раманова К. А.