

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Палышева муниципального района Ставропольский Самарской области

*И.И. Новичкова*  
 М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0.14		0.36	7	Огурцы порционно	020
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4.61	3.88	3.8	66.75	Картофельное пюре	150
0.08		33.552	127.75	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
15.782	14.489	59.18	359.064		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0.46	0.06	1.55	8	Огурцы порционно	040
10.26	12.64	5.11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4.41	13.7	42.29	300	Картофельное пюре	180
0.08		33.562	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.9	0.25	12.425	66.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
16.508	26.9	102.927	646.76		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	060
1.804	5.53	8.801	85.78	Шуи из свежей капусты с картофелем	210
11.34	13.586	12.404	175.02	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7.7	5.38	26.32	232.56	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.516	27.957	84.591	731.747		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат Бурячок	100
2.96	5.15	7.9	94.75	Шуи из свежей капусты с картофелем	260
11.34	13.586	12.404	175.02	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8.45	14.51	41.38	333	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.651	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.613	37.027	105.028	880.937		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е.В. Подrezова* Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *К.А. Раманова* Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалашова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

14 ноября 2024

М.П.

**Меню Мусорка СВО**

**Пищевая ценность**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	к.Кал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,48	0,08	1,58	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,28	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	9,53	8,801	86,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,518	27,957	84,591	731,747	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,48	14,61	41,36	133	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапинова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024



М.П.

**Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,48	0,08	1,58	8	Огурцы порционно	040
10,28	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

14 ноября 2024



Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,16	7,9	94,76	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Староупольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

*М.П.*

Новичкова Г. И.

14 ноября 2024

**Меню Мусорка 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
4,61	3,68	3,8	68,75	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
15,782	14,489	59,18	359,964	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.