

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Мусорка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

Завтрак 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------------------|------------|
| 0,6 | 2,58 | | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,666 | 12,404 | 179,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,48 | 14,51 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,6 | | 20,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 76,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,526 | 14,962 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,19 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО

| | | | | | |
|--------------|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,526 | 14,962 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,553 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалцова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,28 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109 00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог — /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор — /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00101380 от 19 ноября 2024 г.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 74,58

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

19 ноября 2024



М.П.

Новичкова Г. И.

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 8,844 | 10,03 | 9,874 | 133,198 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,7 | 5,38 | 28,32 | 232,59 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>150</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 20,460 | 17,59 | 81,34 | 580,348 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,56 | 36,6 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 11,34 | 13,966 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | <i>180</i> |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 68,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,8 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 24,478 | 31,376 | 109,789 | 756,52 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 4,217 | 8,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с хлебом, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>200</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 58 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|-------|---|--------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 8,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с хлебом, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | <i>230</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 58 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>200/7</i> |
| 1,55 | 0,3 | 12 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 24,93 | 38,688 | 87,536 | 752,2 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный техник
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.