

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024



**Меню Мусорка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,04	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,375	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,604	5,53	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,414	21,682	45,042	464,539	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,41	13,7	42,28	300	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,06	34,253	109,979	855,857	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024



**Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	16,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	<b>Итого</b>	<b>546</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезов Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лалшова с. Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024

Новичкова Г. И.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
7,491	5,499		95,702	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	090
4,61	3,88	3,8	68,75	<i>Картофельное пюре</i>	150
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
19,414	21,682	45,042	464,539	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,56	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
8,99	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	100
4,41	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,05	34,253	109,979	855,857	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка 1-4 кл.**

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,588	12,404	175,92	Галубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12	<b>Итого</b>	<b>496</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

22 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Пашова муниципального района Ставропольский Самарской области



Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,302	21,606	67,48	542,12		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
4,01	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,414	21,682	45,042	484,539		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
8,99	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
22,05	34,253	109,979	855,857		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подризова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*