

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ГБОУ СОШ (ООШ) с. Мусорка

Михаил И. И. Новиков
 «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО «Детское питание»
 Полуляхова Т.А.

Т.А. Полуляхова
 «02» сентября 2024 г.



**Примерное цикличное меню
 для организации питания
 в ГБОУ С(О)ОШ с. Мусорка
 Ставропольского района
 на 2024/2025 уч.год.**

осенне-зимний период

Цикличное меню ОУ Ставропольского района на 2024/2025 уч.год с 01.10.2024 г. (витаминизация)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
1-я неделя															
Понедельник			Завтрак												
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
			Обед												
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
			Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 с6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Среда			Завтрак												
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
			Обед												
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
			Полдник												
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
Пятница			Завтрак												
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
			Обед												
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
			Полдник												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 с6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400

2-я неделя

Понедельник			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200	
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 с6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400	
Среда			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200	
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 с6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400	
Пятница			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200	
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 с6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400	