

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ) *Мусорка*


Иванова Т.И.
«01» *09* 20 *23* г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Полуляхова Т.А.


Т.А. Полуляхова
«01» *09* 20 *23* г.

Примерное циклическое меню
для организации питания
в ГБОУ СОШ(ООШ)
с. Мусорка
Осенне-зимнее (весеннее - *)

Примерное цикличное меню витаминизации (1 - 4 классы)

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<u>Понедельник</u>		<u>1-я неделя</u>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
ИТОГО:	1-4 классы														
<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>													
Фрукт	1-4 классы	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00								
ИТОГО:	1-4 классы														
<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00
ИТОГО:	1-4 классы														
<u>Понедельник</u>		<u>2-я неделя</u>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
ИТОГО:	1-4 классы														
<u>Среда</u>		<u>2-я неделя</u>													
Фрукт	1-4 классы	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00								
ИТОГО:	1-4 классы														
<u>Пятница</u>		<u>2-я неделя</u>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00
ИТОГО:	1-4 классы														
ИТОГО:			1-4 классы	8,96	7,00	43,00	264,80	0,02	5,02	0,05	0,12	274,00	222,00	23,60	272,40