

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ) *Мусорка*



«01»

20 *23* г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.



«01»

20 *23* г.

Примерное циклическое меню  
для организации питания  
в ГБОУ СОШ(ООШ)  
*с. Мусорка*  
Осенне-зимнее (весеннее - \*)

**Примерное цикличное витаминизированное меню (ОВЗ)**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
<b>Обед</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>4,08</b>	<b>3,50</b>	<b>11,70</b>	<b>94,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,51</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	<b>137,00</b>	<b>111,00</b>	<b>11,80</b>	<b>136,20</b>	
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
<b>Обед</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>21,50</b>	<b>85,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,00</b>	<b>9,00</b>	<b>5,00</b>	<b>0,20</b>	
<b>Пятница</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	
<b>Обед</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
<b>ИТОГО:</b>			<b>3,98</b>	<b>3,50</b>	<b>9,80</b>	<b>85,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	<b>129,00</b>	<b>102,00</b>	<b>6,80</b>	<b>136,00</b>	
<b>Понедельник</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
<b>Обед</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>4,08</b>	<b>3,50</b>	<b>11,70</b>	<b>94,40</b>	<b>0,01</b>	<b>2,51</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	<b>137,00</b>	<b>111,00</b>	<b>11,80</b>	<b>136,20</b>	
<b>Среда</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
<b>Обед</b>															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>21,50</b>	<b>85,00</b>	<b>0,01</b>	<b>2,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>8,00</b>	<b>9,00</b>	<b>5,00</b>	<b>0,20</b>	
<b>Пятница</b>	<b>1-я неделя</b>														
<b>Завтрак</b>															
Сыр плавленный	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	
<b>Обед</b>															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
<b>ИТОГО:</b>			<b>3,98</b>	<b>3,50</b>	<b>9,80</b>	<b>85,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,51</b>	<b>0,03</b>	<b>0,06</b>	<b>129,00</b>	<b>102,00</b>	<b>6,80</b>	<b>136,00</b>	



