

Согласовано:

Директор ГБОУ С(О)ОШ с. Мусорка

Григорьев А.И.

«09» 01. 2024 г.

Представитель родительской общности:

Каря Карасова Е.И.

«09» 01 2024 г.

Утверждаю

Директор ООО «Детское питание»

Полуляхова А.

202\_\_ г.

## ПРИМЕРНОЕ

### 10 - ти ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся 1 - (9) 11 классов

в ГБОУ С(О)ОШ с. Мусорка

на 2023/2024 уч. год

период: зимний  
весенний

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн. ценность  | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |              |              |       |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углевод      |               | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор       | Магний        | Железо       |              |       |
| <b>Понедельник</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |               |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |       |
| Кукуруза консервированная                    | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0,70           | 0,56         | 3,12          | 20,20         | 0,08        | 0,96         | 0,00        | 0,00                      | 9,20         |               |              | 0,08         |       |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 1,05           | 0,84         | 4,68          | 30,30         | 0,12        | 1,44         | 0,00        | 0,00                      | 13,80        |               |              | 0,13         |       |
| Биточки с соусом                             | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 90                   | 10,84          | 10,03        | 9,97          | 133,17        | 0,02        | 1,16         | 0,00        | 1,31                      | 5,79         | 14,49         | 4,56         | 36,97        |       |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 12,67          | 13,57        | 12,40         | 175,92        | 0,03        | 1,02         | 0,00        | 2,21                      | 6,54         | 3,89          | 4,85         | 27,82        |       |
| Каша гречневая вязкая                        | 1-4 классы     | 171 сб. 1996г.     | 150                  | 7,70           | 5,38         | 26,32         | 232,58        | 0,26        | 0,00         | 0,02        |                           | 30,39        | 154,62        | 0,16         | 2,99         |       |
|  | 5-11 классы    | 171 сб. 1996г.     | 180                  | 8,72           | 6,46         | 32,56         | 278,97        | 0,31        | 0,00         | 0,03        |                           | 36,46        | 185,44        | 0,19         | 3,58         |       |
| Чай с сахаром                                | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35         |               |              | 0,05         |       |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35         |               |              | 0,05         |       |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             |                           | 0,28         | 4,00          | 13,00        | 2,80         | 0,18  |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,90           | 0,25         | 12,43         | 56,50         | 0,03        |              |             |                           | 0,42         | 5,00          | 16,25        | 3,50         | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             |                           | 0,28         | 4,20          | 17,40        | 3,80         | 0,40  |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,38           | 0,25         | 8,02          | 47,50         | 0,02        |              |             |                           | 0,42         | 5,25          | 21,75        | 4,75         | 0,50  |
| <b>Понедельник</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |               |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |       |
| Салат из огурцов консерв. с зеленым горошком | 1-4 классы     | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 1,00           | 2,51         | 4,91          | 56,26         | 0,03        | 5,88         |             |                           | 1,30         | 16,76         | 25,18        | 11,14        | 7,98  |
|  | 5-11 классы    | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1,66           | 4,18         | 8,19          | 77,10         | 0,05        | 9,80         |             |                           | 2,16         | 27,93         | 41,26        | 18,57        | 11,31 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями     | 1-4 классы     | 139 Сб.1996г.      | 200                  | 2,27           | 2,14         | 19,16         | 100,42        | 0,09        | 13,20        |             |                           | 1,07         | 14,00         | 50,80        | 19,24        | 0,71  |
|  | 5-11 классы    | 139 Сб.1996г.      | 250                  | 2,84           | 2,67         | 23,95         | 125,53        | 0,12        | 16,50        |             |                           | 1,34         | 17,50         | 63,50        | 24,05        | 0,89  |
| Котлеты Куриные с соусом                     | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8,94           | 10,03        | 9,97          | 133,17        | 0,02        | 1,16         | 0,00        | 1,31                      | 5,79         | 14,49         | 4,56         | 36,97        |       |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11,34          | 13,57        | 12,40         | 175,92        | 0,03        | 1,02         | 0,00        | 2,21                      | 6,54         | 3,89          | 4,85         | 27,82        |       |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами          | 1-4 классы     | 302 сб.2011 г.     | 150                  | 4,40           | 4,90         | 31,50         | 212,90        | 0,04        | 0,60         | 0,03        | 0,60                      | 8,60         |               | 0,90         | 0,90         |       |
|  | 5-11 классы    | 302 сб.2011 г.     | 180                  | 5,60           | 5,86         | 40,20         | 236,00        | 0,05        | 0,90         | 0,04        | 0,75                      | 11,56        |               | 1,10         | 1,10         |       |
| Напиток лимонный                             | 1-4 классы     | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0,13           |              | 22,08         | 86,33         | 0,01        | 5,76         |             |                           | 6,19         | 3,17          | 1,73         | 0,15         |       |
|  | 5-11 классы    | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0,13           |              | 22,08         | 86,33         | 0,01        | 5,76         |             |                           | 6,19         | 3,17          | 1,73         | 0,15         |       |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             |                           | 0,28         | 4,00          | 13,00        | 2,80         | 0,18  |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             |                           | 0,50         | 6,00          | 19,50        | 4,20         | 0,27  |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             |                           | 0,28         | 4,20          | 17,40        | 3,80         | 0,40  |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             |                           | 0,50         | 6,30          | 26,10        | 5,70         | 0,60  |
| <b>Понедельник</b>                           |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |       |
| Сок фруктовый, (1 шт)                        | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           |              | 14,00         | 14,00        | 8,00         | 0,60  |
|  | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40         | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           |              | 14,00         | 14,00        | 8,00         | 0,60  |
| Кондитерские изделия (печенье)               | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 036                  | 1,15           | 10,80        | 21,70         | 189,36        |             |              |             |                           |              |               |              |              |       |
|  | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 054                  | 1,73           | 16,38        | 32,55         | 284,04        |             |              |             |                           |              |               |              |              |       |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>22,07</b>   | <b>16,40</b> | <b>70,78</b>  | <b>526,41</b> | <b>0,39</b> | <b>2,12</b>  | <b>0,02</b> | <b>1,87</b>               | <b>53,93</b> | <b>199,51</b> | <b>11,32</b> | <b>40,68</b> |       |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>25,91</b>   | <b>21,42</b> | <b>85,10</b>  | <b>646,46</b> | <b>0,50</b> | <b>2,46</b>  | <b>0,03</b> | <b>3,05</b>               | <b>67,39</b> | <b>227,34</b> | <b>13,29</b> | <b>32,30</b> |       |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>           | <b>19,37</b>   | <b>19,96</b> | <b>103,97</b> | <b>672,27</b> | <b>0,23</b> | <b>26,60</b> | <b>0,03</b> | <b>4,84</b>               | <b>59,54</b> | <b>124,04</b> | <b>44,17</b> | <b>47,29</b> |       |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>           | <b>25,50</b>   | <b>26,85</b> | <b>131,35</b> | <b>825,67</b> | <b>0,31</b> | <b>33,98</b> | <b>0,04</b> | <b>7,47</b>               | <b>82,02</b> | <b>157,42</b> | <b>60,19</b> | <b>42,14</b> |       |
|  | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>236</b>           | <b>2,15</b>    | <b>10,80</b> | <b>45,10</b>  | <b>283,36</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |       |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>254</b>           | <b>2,73</b>    | <b>16,38</b> | <b>55,95</b>  | <b>378,04</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |       |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                                  | № рецептуры    | Вес<br>блюда          | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |              |
|---|----------------|-----------------------|----------------------|----------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|   |                |                       | Белки                | Жиры           | Углевод.     |                 | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |              |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                      | <b>Завтрак</b> |              |                 |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Сыр полутвердый ( порционно)                        | 1-4 классы     | СТО 71063300-003-2012 | 016                  | 4,60           | 5,80         |                 | 72,00         | 0,01        | 0,32         | 0,09        | 0,06                      | 200,00        | 108,00        | 10,00         | 0,22         |
|   | 5-11 классы    | СТО 71063300-003-2012 | 016                  | 4,60           | 5,80         |                 | 72,00         | 0,01        | 0,32         | 0,09        | 0,06                      | 200,00        | 108,00        | 10,00         | 0,22         |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 109 Сб.2008г.         | 160                  | 4,99           | 8,94         | 25,26           | 190,35        | 0,15        | 1,32         | 0,07        | 2,26                      | 176,70        | 203,35        | 44,88         | 1,37         |
|   | 5-11 классы    | 109 Сб.2008г.         | 210                  | 6,62           | 8,03         | 32,66           | 236,34        | 0,20        | 1,76         | 0,08        | 3,14                      | 234,76        | 270,46        | 59,74         | 1,81         |
| Сок фруктовый, (1 шт)                               | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.         | 200                  | 1,00           |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
|   | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.         | 200                  | 1,00           |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
| Какао   | 1-4 классы     | 762Сб.1997г.          | 180                  | 1,90           | 1,85         | 10,09           | 101,39        | 0,02        | 0,65         | 0,02        | 0,08                      | 60,15         | 45,00         | 7,00          | 0,05         |
|   | 5-11 классы    | 762Сб.1997г.          | 180                  | 1,90           | 1,85         | 10,09           | 101,39        | 0,02        | 0,65         | 0,02        | 0,08                      | 60,15         | 45,00         | 7,00          | 0,05         |
| Батон   | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018       | 040                  | 3,16           | 0,40         | 20,76           | 94,40         | 0,06        |              |             | 1,00                      | 10,00         | 32,80         | 13,20         | 0,60         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018       | 050                  | 3,95           | 0,50         | 25,95           | 118,00        | 0,08        |              |             | 1,25                      | 12,50         | 41,00         | 16,50         | 0,75         |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                      | <b>Обед</b>    |              |                 |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Салат из свеклы отварной с зеленым горошком         | 1-4 классы     | 62 Сб. 2011г.         | 060                  | 1,00           | 2,51         | 4,91            | 79,26         | 0,03        | 5,88         |             |                           | 16,86         | 25,18         | 11,14         | 7,98         |
|   | 5-11 классы    | 62 Сб. 2011г.         | 100                  | 1,66           | 4,18         | 8,19            | 132,10        | 0,05        | 9,80         |             |                           | 27,83         | 41,96         | 18,57         | 11,31        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 1-4 классы     | 120 Сб.1996г.         | 220                  | 1,80           | 5,53         | 8,80            | 85,78         | 0,07        | 26,51        | 0,01        | 1,77                      | 37,54         | 43,20         | 18,24         | 19,10        |
|   | 5-11 классы    | 120 Сб.1996г.         | 260                  | 2,18           | 6,54         | 10,93           | 104,33        | 0,08        | 33,13        | 0,01        | 2,21                      | 44,68         | 52,46         | 22,55         | 23,88        |
| Азу с говядиной                                     | 1-4 классы     | 402 сб. 2015 г.       | 180                  | 16,02          | 18,00        | 15,93           | 299,60        | 0,10        | 6,30         | 0,01        | 3,69                      | 23,40         | 184,50        | 37,80         | 2,70         |
|   | 5-11 классы    | 402 сб. 2015 г.       | 230                  | 20,47          | 23,00        | 20,35           | 380,00        | 0,13        | 8,00         | 0,01        | 4,70                      | 29,90         | 236,00        | 48,30         | 3,45         |
| Компот из кураги                                    | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г.       | 200                  | 1,04           | 0,00         | 30,96           | 123,00        | 0,02        | 0,01         | 0,00        | 0,00                      | 32,40         | 29,20         | 21,00         | 0,70         |
|   | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г.       | 200                  | 1,04           | 0,00         | 30,96           | 123,00        | 0,02        | 0,01         | 0,00        | 0,00                      | 32,40         | 29,20         | 21,00         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88         | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94            | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88         | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91           | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27         |
| Хлеб ржаной   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015       | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42            | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015       | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62            | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60         |
| <b>Вторник</b>                                      |                | <b>1-я неделя</b>     |                      | <b>полдник</b> |              |                 |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |
| Сок фруктовый                                       | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.         | 200                  | 1,00           |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
|   | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.         | 200                  | 1,00           |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |
| Сыр полутвердый ( порционно)                        | 1-4 классы     | СТО 71063300-003-2012 | 016                  | 4,60           | 5,80         |                 | 72,00         | 0,01        | 0,32         | 0,09        | 0,06                      | 200,00        | 108,00        | 10,00         | 0,22         |
|   | 5-11 классы    | СТО 71063300-003-2012 | 025                  | 7,18           | 9,06         |                 | 112,50        |             | 0,50         | 0,14        | 0,09                      | 312,50        | 168,75        | 15,62         | 0,34         |
| Батон   | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018       | 040                  | 3,16           | 0,40         | 20,76           | 94,40         | 0,06        |              |             | 1,00                      | 10,00         | 32,80         | 13,20         | 0,60         |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018       | 050                  | 3,95           | 0,50         | 25,95           | 118,00        | 0,08        |              |             | 1,25                      | 12,50         | 41,00         | 16,50         | 0,75         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>     | <b>596</b>           | <b>15,65</b>   | <b>16,99</b> | <b>79,51</b>    | <b>552,14</b> | <b>0,26</b> | <b>6,29</b>  | <b>0,18</b> | <b>3,40</b>               | <b>460,85</b> | <b>403,15</b> | <b>83,08</b>  | <b>2,84</b>  |
|   |                | <b>5-11 классы</b>    | <b>656</b>           | <b>18,07</b>   | <b>16,18</b> | <b>92,10</b>    | <b>621,72</b> | <b>0,33</b> | <b>6,73</b>  | <b>0,19</b> | <b>4,53</b>               | <b>521,41</b> | <b>478,46</b> | <b>101,24</b> | <b>3,43</b>  |
|   | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>     | <b>700</b>           | <b>22,49</b>   | <b>26,42</b> | <b>76,96</b>    | <b>670,84</b> | <b>0,25</b> | <b>38,70</b> | <b>0,02</b> | <b>6,02</b>               | <b>118,40</b> | <b>312,48</b> | <b>94,78</b>  | <b>31,06</b> |
|   |                | <b>5-11 классы</b>    | <b>850</b>           | <b>29,28</b>   | <b>34,29</b> | <b>94,96</b>    | <b>864,23</b> | <b>0,34</b> | <b>50,94</b> | <b>0,02</b> | <b>7,91</b>               | <b>147,11</b> | <b>405,22</b> | <b>120,32</b> | <b>40,21</b> |
|   | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>     | <b>256</b>           | <b>8,76</b>    | <b>6,20</b>  | <b>44,16</b>    | <b>260,40</b> | <b>0,09</b> | <b>4,32</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,06</b>               | <b>224,00</b> | <b>154,80</b> | <b>31,20</b>  | <b>1,42</b>  |
|   |                | <b>5-11 классы</b>    | <b>275</b>           | <b>12,13</b>   | <b>9,56</b>  | <b>49,35</b>    | <b>324,50</b> | <b>0,10</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,14</b> | <b>1,34</b>               | <b>339,00</b> | <b>223,75</b> | <b>40,12</b>  | <b>1,69</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                        | № рецептуры       | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |              |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |              |              |
|---|-------------------|--------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
|   |                   |                    | Белки                | Жиры         | Углевод.     |                     | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор       | Магний        | Железо       |              |
| <b>Среда</b>                              | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |              |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Горошек зеленый консервированный          | 1-4 классы        | 31 Сб.1997г.       | 020                  | 0,62         | 0,40         | 1,42                | 8,20          | 0,02        | 2,00         |             | 0,24                      | 3,20         | 10,60         | 4,20         | 0,14         |
|   | 5-11 классы       | 31 Сб.1997г.       | 030                  | 0,93         | 0,60         | 2,13                | 12,30         | 0,03        | 3,00         |             | 0,36                      | 4,80         | 15,90         | 6,30         | 0,21         |
| Палочки с крупой с соусом                 | 1-4 классы        | 428 Сб.1996г.      | 90                   | 7,63         | 10,17        | 9,45                | 158,00        | 0,02        | 1,15         | 0,00        | 1,31                      | 5,96         | 15,41         | 4,75         | 36,98        |
|   | 5-11 классы       | 428 Сб.1996г.      | 100                  | 11,36        | 13,57        | 12,42               | 176,02        | 0,03        | 0,97         | 0,00        | 1,80                      | 6,38         | 17,38         | 4,86         | 27,82        |
| Макаронные изделия отварные с овощами     | 1-4 классы        | 205 Сб. 2011 г.    | 150                  | 5,28         | 4,89         | 33,46               | 199,49        | 0,01        | 0,01         | 0,01        | 0,40                      | 8,27         | 6,89          | 1,60         | 0,06         |
|   | 5-11 классы       | 205 Сб. 2011 г.    | 180                  | 6,34         | 5,87         | 40,15               | 239,38        | 0,01        | 0,01         | 0,01        | 0,48                      | 9,92         | 8,26          | 1,92         | 0,07         |
| Сок фруктовый                             | 1-4 классы        | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 16,00        | 18,00         | 10,00        | 0,40         |
|   | 5-11 классы       | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 16,00        | 18,00         | 10,00        | 0,40         |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,90         | 0,25         | 12,43               | 56,50         | 0,03        |              |             | 0,42                      | 5,00         | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,38         | 0,25         | 8,02                | 47,50         | 0,02        |              |             | 0,42                      | 5,25         | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Среда</b>                              | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |              |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Винегрет овощной                          | 1-4 классы        | 60 Сб.1996г.       | 060                  | 1,17         | 6,19         | 5,49                | 79,71         | 0,04        | 5,52         |             | 2,70                      | 14,13        | 26,27         | 12,20        | 0,49         |
|   | 5-11 классы       | 60 Сб.1996г.       | 100                  | 1,95         | 8,32         | 9,14                | 132,85        | 0,06        | 9,20         |             | 4,49                      | 23,55        | 43,78         | 20,33        | 0,82         |
| Суп картофельный с горохом                | 1-4 классы        | 138 Сб.1996г.      | 250                  | 5,93         | 5,38         | 23,22               | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02                      | 32,28        | 86,88         | 35,25        | 1,95         |
|   | 5-11 классы       | 138 Сб.1996г.      | 250                  | 5,93         | 5,38         | 23,22               | 159,48        | 0,25        | 11,63        |             | 4,02                      | 32,28        | 86,88         | 35,25        | 1,95         |
| Плов из птицы (филе куриное)              | 1-4 классы        | 893 Сб1998г.       | 150                  | 15,42        | 12,44        | 34,13               | 295,15        | 0,08        | 1,43         | 0,02        | 2,91                      | 22,41        | 150,79        | 25,50        | 1,56         |
|   | 5-11 классы       | 893 Сб.1998г.      | 200                  | 18,74        | 15,24        | 45,52               | 376,84        | 0,10        | 1,94         | 0,03        | 3,88                      | 29,96        | 200,97        | 34,01        | 2,08         |
| Чай с сахаром                             | 1-4 классы        | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20         | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35         |               |              | 0,05         |
|   | 5-11 классы       | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20         | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35         |               |              | 0,05         |
| Хлеб пшеничный                            | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28         | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00         | 19,50         | 4,20         | 0,27         |
| Хлеб ржаной                               | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65         | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30         | 26,10         | 5,70         | 0,60         |
| <b>Среда</b>                              | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Полдник</b>       |              |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                     | 1-4 классы        | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
|   | 5-11 классы       | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы        | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |              |               |              |              |
|   | 5-11 классы       | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| <b>ИТОГО:</b>                             | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>17,15</b> | <b>15,84</b> | <b>84,09</b>        | <b>542,89</b> | <b>0,11</b> | <b>7,16</b>  | <b>0,01</b> | <b>2,51</b>               | <b>41,63</b> | <b>81,30</b>  | <b>27,15</b> | <b>38,16</b> |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>22,90</b> | <b>20,54</b> | <b>98,54</b>        | <b>625,70</b> | <b>0,14</b> | <b>7,98</b>  | <b>0,01</b> | <b>3,48</b>               | <b>47,35</b> | <b>97,54</b>  | <b>31,33</b> | <b>29,23</b> |
|   | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>700</b>           | <b>25,34</b> | <b>24,44</b> | <b>94,20</b>        | <b>674,80</b> | <b>0,40</b> | <b>18,58</b> | <b>0,02</b> | <b>10,19</b>              | <b>77,36</b> | <b>294,33</b> | <b>79,55</b> | <b>4,62</b>  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>810</b>           | <b>30,75</b> | <b>29,56</b> | <b>117,42</b>       | <b>851,23</b> | <b>0,47</b> | <b>22,77</b> | <b>0,03</b> | <b>13,39</b>              | <b>98,44</b> | <b>377,23</b> | <b>99,49</b> | <b>5,76</b>  |
|   | <b>Полдник</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                      | № рецептуры       | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |              |              | Эн.<br>ценности | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |              |             |
|---|-------------------|--------------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
|   |                   |                    | Белки                | Жиры         | Углевод.     |                 | В1            | С           | А             | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо       |              |             |
| <b>Четверг</b>                          | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |              |              |                 |               |             |               |             |                           |               |               |              |              |             |
| Огурцы солёные                          | 1-4 классы        | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0,56         |              | 0,26            | 3,22          |             |               |             |                           |               | 10,00         | 8,00         |              | 0,48        |
|   | 5-11 классы       | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 0,84         |              | 0,39            | 4,83          |             |               |             |                           |               | 10,00         | 8,00         |              | 0,48        |
| Рыба, тушенная в томате с овощами       | 1-4 классы        | 309 Сб. 1996г.     | 90                   | 8,33         | 10,23        | 5,11            | 89,60         | 0,06        | 3,70          |             |                           | 1,28          | 14,54         | 19,46        | 39,14        | 92,49       |
|   | 5-11 классы       | 309 Сб.1996г.      | 100                  | 10,26        | 12,64        | 5,11            | 107,50        | 0,07        | 3,70          |             |                           | 2,26          | 14,54         | 19,46        | 46,06        | 92,58       |
| Картофельное пюре                       | 1-4 классы        | 472 Сб.1996г.      | 150                  | 3,26         | 4,50         | 26,37           | 154,20        | 0,16        | 25,88         | 0,03        |                           | 0,14          | 41,31         | 95,91        | 32,81        | 1,39        |
|   | 5-11 классы       | 472 Сб.1996г.      | 180                  | 3,92         | 5,40         | 31,64           | 185,04        | 0,19        | 31,05         | 0,03        |                           | 0,17          | 49,57         | 115,09       | 39,37        | 1,67        |
| Компот из свежих яблок                  | 1-4 классы        | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08         |              | 33,55           | 137,76        | 0,00        | 0,72          |             |                           |               | 0,48          | 2,40         | 4,00         | 0,15        |
|   | 5-11 классы       | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08         |              | 33,55           | 127,76        | 0,00        | 0,72          |             |                           |               | 0,48          | 2,40         | 4,00         | 0,15        |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94            | 45,20         | 0,02        |               |             |                           | 0,28          | 4,00          | 13,00        | 2,80         | 0,18        |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,90         | 0,25         | 12,43           | 56,50         | 0,03        |               |             |                           | 0,42          | 5,00          | 16,25        | 3,50         | 0,23        |
| Хлеб ржаной                             | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42            | 41,00         | 0,02        |               |             |                           | 0,28          | 4,20          | 17,40        | 3,80         | 0,40        |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,38         | 0,25         | 8,02            | 47,50         | 0,02        |               |             |                           | 0,42          | 5,25          | 21,75        | 4,75         | 0,50        |
| <b>Четверг</b>                          | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |              |              |                 |               |             |               |             |                           |               |               |              |              |             |
| Салат картофельный с огурцами           | 1-4 классы        | 37 Сб.2015г.       | 060                  | 1,28         | 1,84         | 7,32            | 49,22         | 0,04        | 7,08          |             |                           | 0,81          | 12,71         | 28,46        | 10,58        | 0,53        |
|   | 5-11 классы       | 37 Сб.2015г.       | 100                  | 2,13         | 3,06         | 12,20           | 82,03         | 0,07        | 11,80         |             |                           | 1,35          | 21,18         | 47,43        | 17,64        | 0,89        |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 1-4 классы        | 84 сб.2015 г.      | 210                  | 4,10         | 4,87         | 12,68           | 112,56        | 0,07        | 5,88          | 0,18        |                           | 0,25          | 47,88         | 85,68        | 28,56        | 1,42        |
|   | 5-11 классы       | 84 сб.2015 г.      | 260                  | 5,00         | 6,00         | 16,20           | 139,36        | 0,10        | 8,70          | 0,23        |                           | 0,31          | 59,28         | 106,00       | 35,36        | 1,77        |
| Голубцы ленивые с соусом                | 1-4 классы        | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8,94         | 10,03        | 9,97            | 133,17        | 0,02        | 1,16          | 0,00        |                           | 1,31          | 5,79          | 14,49        | 4,56         | 36,97       |
|   | 5-11 классы       | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11,34        | 13,57        | 12,40           | 175,92        | 0,03        | 1,02          | 0,00        |                           | 2,21          | 6,54          | 3,89         | 4,85         | 27,82       |
| Каша гречневая вязкая                   | 1-4 классы        | 171 сб. 1996г.     | 150                  | 7,70         | 5,38         | 26,32           | 232,58        | 0,26        |               |             | 0,02                      |               | 30,39         | 154,62       | 0,16         | 2,99        |
|   | 5-11 классы       | 171 сб. 1996г.     | 180                  | 8,72         | 6,46         | 32,56           | 278,97        | 0,31        |               |             | 0,03                      |               | 36,46         | 185,44       | 0,19         | 3,58        |
| Напиток из шиповника                    | 1-4 классы        | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0,72         |              | 24,27           | 96,71         | 0,03        | 216,00        |             |                           | 0,31          | 12,15         | 3,60         | 3,60         | 5,08        |
|   | 5-11 классы       | 289 Сб.2008г.      | 180                  | 0,72         |              | 24,27           | 96,71         | 0,03        | 216,00        |             |                           | 0,31          | 12,15         | 3,60         | 3,60         | 5,08        |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94            | 45,20         | 0,02        |               |             |                           | 0,28          | 4,00          | 13,00        | 2,80         | 0,18        |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28         | 0,27         | 14,91           | 67,80         | 0,03        |               |             |                           | 0,50          | 6,00          | 19,50        | 4,20         | 0,27        |
| Хлеб ржаной                             | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42            | 38,00         | 0,02        |               |             |                           | 0,28          | 4,20          | 17,40        | 3,80         | 0,40        |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65         | 0,30         | 9,62            | 57,00         | 0,02        |               |             |                           | 0,50          | 6,30          | 26,10        | 5,70         | 0,60        |
| <b>Четверг</b>                          | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Полдник</b>       |              |              |                 |               |             |               |             |                           |               |               |              |              |             |
| Сок фруктовый, (1 шт)                   | 1-4 классы        | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00          |             |                           |               | 14,00         | 14,00        | 8,00         | 0,60        |
|   | 5-11 классы       | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40           | 94,00         | 0,02        | 4,00          |             |                           |               | 14,00         | 14,00        | 8,00         | 0,60        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы        | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14           | 263,00        |             |               |             |                           |               |               |              |              |             |
|   | 5-11 классы       | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14           | 263,00        |             |               |             |                           |               |               |              |              |             |
| <b>ИТОГО:</b>                           | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>14,86</b> | <b>15,11</b> | <b>81,65</b>    | <b>470,98</b> | <b>0,26</b> | <b>30,30</b>  | <b>0,03</b> | <b>1,98</b>               | <b>74,53</b>  | <b>156,17</b> | <b>82,55</b> | <b>95,09</b> |             |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>18,38</b> | <b>18,54</b> | <b>91,14</b>    | <b>529,13</b> | <b>0,31</b> | <b>35,47</b>  | <b>0,03</b> | <b>3,27</b>               | <b>84,84</b>  | <b>182,95</b> | <b>97,68</b> | <b>95,61</b> |             |
|   | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>25,36</b> | <b>22,50</b> | <b>96,92</b>    | <b>707,43</b> | <b>0,45</b> | <b>230,12</b> | <b>0,20</b> | <b>3,24</b>               | <b>117,12</b> | <b>317,25</b> | <b>54,06</b> | <b>47,57</b> |             |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>31,83</b> | <b>29,66</b> | <b>122,17</b>   | <b>897,79</b> | <b>0,59</b> | <b>237,52</b> | <b>0,26</b> | <b>5,18</b>               | <b>147,90</b> | <b>391,97</b> | <b>71,53</b> | <b>40,01</b> |             |
|   | <b>Полдник</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>    | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>0,00</b>   | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b> | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b> |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>    | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>   | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>0,00</b>   | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b> | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b> |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                                  | № рецептуры       | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |              |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |              |  |  |
|---|-------------------|--------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|--|
|   |                   |                    | Белки                | Жиры         | Углевод.     |                     | В1            | С           | А             | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |              |  |  |
| <b>Пятница</b>                                      | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |              |              |                     |               |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
| Фрукты  | 1-4 классы        | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0,60         |              | 14,70               | 60,00         |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
|   | 5-11 классы       | 24 сб.1996г.       | 150                  | 0,60         |              | 14,70               | 60,00         |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
| Каша рисовая молочная<br>жидкая с маслом сахаром    | 1-4 классы        | 114 Сб.2008г.      | 160                  | 11,59        | 14,84        | 29,73               | 259,00        | 0,02        |               | 0,02        | 0,29                      | 6,92          | 23,41         | 5,00          | 0,45         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 114 Сб.2008г.      | 210                  | 12,76        | 17,58        | 37,96               | 297,08        | 0,03        |               | 0,02        | 0,35                      | 8,79          | 30,79         | 6,62          | 0,59         |  |  |
| Чай с лимоном                                       | 1-4 классы        | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0,24         | 0,05         | 13,76               | 53,71         | 0,00        | 2,80          |             |                           | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 629 сб.1996г.      | 187                  | 0,24         | 0,05         | 13,76               | 53,71         | 0,00        | 2,80          |             |                           | 3,11          | 1,54          | 0,84          | 0,09         |  |  |
| Батон   | 1-4 классы        | ГОСТ 31805-2018    | 040                  | 3,16         | 0,40         | 20,76               | 98,60         | 0,06        |               |             | 1,00                      | 10,00         | 32,80         | 13,20         | 0,60         |  |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 31805-2018    | 050                  | 3,95         | 0,50         | 25,95               | 118,00        | 0,08        |               |             | 1,25                      | 12,50         | 41,00         | 16,50         | 0,75         |  |  |
| <b>Пятница</b>                                      | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |              |              |                     |               |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
| Салат из белокочанной<br>капусты /Салат из огурцов* | 1-4 классы        | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 0,93         | 3,00         | 5,97                | 53,56         | 0,03        | 23,95         |             | 1,30                      | 24,88         | 17,96         | 9,85          | 0,49         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1,55         | 5,01         | 9,95                | 89,29         | 0,05        | 39,95         |             | 2,16                      | 41,49         | 29,96         | 16,42         | 0,82         |  |  |
| Рассольник ленинградский<br>со сметаной             | 1-4 классы        | 42 Сб.2008г.       | 210                  | 2,29         | 5,59         | 16,30               | 116,57        | 0,09        | 12,85         | 0,01        | 1,77                      | 24,28         | 54,00         | 19,24         | 0,81         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 42 Сб.2008г.       | 260                  | 2,79         | 6,61         | 20,30               | 142,82        | 0,11        | 16,05         | 0,01        | 2,21                      | 28,10         | 65,95         | 23,80         | 1,01         |  |  |
| Стейк (Шницель) из курицы<br>с соусом               | 1-4 классы        | 520 Сб.1997г.      | 090                  | 11,65        | 8,57         | 2,10                | 169,99        | 0,01        | 0,96          | 0,00        | 1,31                      | 2,76          | 5,19          | 2,47          | 36,84        |  |  |
|   | 5-11 классы       | 520 Сб.1997г.      | 100                  | 12,90        | 9,19         | 5,09                | 207,50        | 0,00        | 0,72          | 0,00        | 1,80                      | 2,07          | 3,89          | 1,85          | 27,63        |  |  |
| Картофель и овощи<br>тушеные                        | 1-4 классы        | 251 Сб.1997г.      | 150                  | 3,68         | 11,42        | 35,22               | 250,01        | 0,22        | 35,63         |             | 4,79                      | 23,40         | 108,53        | 43,58         | 1,62         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 251 Сб.1997г.      | 180                  | 4,41         | 13,70        | 42,26               | 300,02        | 0,26        | 42,75         |             | 5,75                      | 28,08         | 130,23        | 52,29         | 1,95         |  |  |
| Компот из сухофруктов                               | 1-4 классы        | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,88         |              | 32,14               | 126,10        | 0,01        | 0,55          |             |                           | 30,74         | 21,14         | 16,47         | 4,16         |  |  |
|   | 5-11 классы       | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,88         |              | 32,14               | 126,10        | 0,01        | 0,55          |             |                           | 30,74         | 21,14         | 16,47         | 4,16         |  |  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |               |             | 0,28                      | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |  |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28         | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03        |               |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27         |  |  |
| Хлеб ржаной   | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |               |             | 0,28                      | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |  |  |
|   | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65         | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02        |               |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60         |  |  |
| <b>Пятница</b>                                      | <b>1-я неделя</b> |                    | <b>Полдник</b>       |              |              |                     |               |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
| Кондитерские изделия в<br>инд. уп. (печенье )       | 1-4 классы        | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
|   | 5-11 классы       | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |               |             |                           |               |               |               |              |  |  |
| Йогурт  | 1-4 классы        | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00         | 1,50         | 3,50                | 51,00         | 0,03        | 0,60          | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00         | 0,10         |  |  |
|   | 5-11 классы       | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00         | 1,50         | 3,50                | 51,00         | 0,03        | 0,60          | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00         | 0,10         |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>537</b>           | <b>15,59</b> | <b>15,29</b> | <b>78,95</b>        | <b>471,31</b> | <b>0,08</b> | <b>2,80</b>   | <b>0,02</b> | <b>1,29</b>               | <b>20,03</b>  | <b>57,75</b>  | <b>19,04</b>  | <b>1,14</b>  |  |  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>597</b>           | <b>17,55</b> | <b>18,13</b> | <b>92,37</b>        | <b>528,79</b> | <b>0,10</b> | <b>2,80</b>   | <b>0,02</b> | <b>1,60</b>               | <b>24,40</b>  | <b>73,33</b>  | <b>23,96</b>  | <b>1,43</b>  |  |  |
|   | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>22,04</b> | <b>28,96</b> | <b>108,08</b>       | <b>799,45</b> | <b>0,38</b> | <b>73,93</b>  | <b>0,01</b> | <b>9,72</b>               | <b>114,26</b> | <b>237,22</b> | <b>98,21</b>  | <b>44,50</b> |  |  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>26,45</b> | <b>35,08</b> | <b>134,28</b>       | <b>990,53</b> | <b>0,48</b> | <b>100,02</b> | <b>0,01</b> | <b>12,92</b>              | <b>142,79</b> | <b>296,77</b> | <b>120,74</b> | <b>36,43</b> |  |  |
|   | <b>Полдник</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>150</b>           | <b>6,60</b>  | <b>16,60</b> | <b>33,64</b>        | <b>314,00</b> | <b>0,03</b> | <b>0,60</b>   | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>               | <b>124,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>15,00</b>  | <b>0,10</b>  |  |  |
|   |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>150</b>           | <b>6,60</b>  | <b>16,60</b> | <b>33,64</b>        | <b>314,00</b> | <b>0,03</b> | <b>0,60</b>   | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>               | <b>124,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>15,00</b>  | <b>0,10</b>  |  |  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                                  | № рецептуры    | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |              |  |
|---|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
|   |                |                    | Белки                | Жиры           | Углевод.     |                     | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |              |  |
| <b>Понедельник</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |  |
| Кондитерские изделия                                | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 025                  | 0,80           | 7,55         | 15,07               | 131,50        |             |              |             |                           |               |               |               |              |  |
|   | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 025                  | 0,80           | 7,55         | 15,07               | 131,50        |             |              |             |                           |               |               |               |              |  |
| Каша молочная жидкая -<br>Повжба- с маслом, сахаром | 1-4 классы     | 102 Сб.2008г.      | 220                  | 8,29           | 6,58         | 24,04               | 215,30        | 0,08        |              | 0,04        | 0,68                      | 9,27          | 42,18         | 14,56         | 1,11         |  |
|   | 5-11 классы    | 102 Сб.2008г.      | 260                  | 10,60          | 7,32         | 31,24               | 240,94        | 0,10        |              | 0,04        | 0,77                      | 10,60         | 50,22         | 17,41         | 1,32         |  |
| Какао с молоком                                     | 1-4 классы     | 762Сб.1997г.       | 200                  | 2,70           | 2,93         | 22,84               | 125,17        | 0,03        | 1,00         | 0,02        | 0,09                      | 0,30          | 91,00         | 14,00         | 0,05         |  |
|   | 5-11 классы    | 762Сб.1997г.       | 200                  | 2,70           | 2,93         | 22,84               | 125,17        | 0,03        | 1,00         | 0,02        | 0,09                      | 0,30          | 91,00         | 14,00         | 0,05         |  |
| Бутерброды с повидлом                               | 1-4 классы     | 2 Сб.1997г.        | 25/40                | 3,26           | 0,40         | 27,09               | 156,15        | 0,06        | 0,13         |             |                           | 13,50         | 35,05         | 14,95         | 1,05         |  |
|   | 5-11 классы    | 2 Сб.1997г.        | 25/50                | 4,05           | 0,50         | 32,28               | 179,75        | 0,08        | 0,13         |             |                           | 16,00         | 43,25         | 18,25         | 1,20         |  |
| <b>Понедельник</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |  |
| Салат из свеклы отварной<br>с огурцами солеными     | 1-4 классы     | 55 Сб. 2015г.      | 060                  | 1,40           | 3,10         | 4,50                | 50,90         | 0,02        | 5,88         | 0,00        | 0,00                      | 22,00         | 27,00         | 13,00         | 0,80         |  |
|   | 5-11 классы    | 55 Сб. 2015г.      | 100                  | 2,30           | 5,16         | 7,50                | 84,80         | 0,03        | 9,80         | 0,00        | 0,00                      | 36,60         | 45,00         | 22,00         | 1,30         |  |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями         | 1-4 классы     | 139 Сб.1996г.      | 200                  | 2,27           | 2,14         | 19,16               | 100,42        | 0,09        | 13,20        |             | 1,07                      | 14,00         | 50,80         | 19,24         | 0,71         |  |
|   | 5-11 классы    | 139 Сб.1996г.      | 250                  | 2,84           | 2,67         | 23,95               | 125,53        | 0,12        | 16,50        |             | 1,34                      | 17,50         | 63,50         | 24,05         | 0,89         |  |
| Тефтели с соусом                                    | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 6,80           | 7,11         | 9,62                | 121,90        | 0,02        | 2,46         |             | 2,15                      | 8,82          | 20,64         | 5,96          | 37,07        |  |
|   | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 7,20           | 9,41         | 11,78               | 158,76        | 0,03        | 2,82         |             | 2,55                      | 10,68         | 25,62         | 6,75          | 27,96        |  |
| Пюре из гороха                                      | 1-4 классы     | 270 Сб.1996г.      | 150                  | 16,13          | 4,92         | 40,25               | 260,29        | 0,63        |              | 0,02        |                           | 63,42         | 158,89        | 61,62         | 4,90         |  |
|   | 5-11 классы    | 270 Сб.1996г.      | 180                  | 17,36          | 8,91         | 48,02               | 312,35        | 0,76        |              | 0,03        |                           | 76,10         | 190,67        | 73,94         | 5,88         |  |
| Чай с сахаром                                       | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |               | 0,05         |  |
|   | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |               | 0,05         |  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18         |  |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27         |  |
| Хлеб ржаной   | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40         |  |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60         |  |
| <b>Понедельник</b>                                  |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Полдник</b> |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |               |              |  |
| Сок фруктовый                                       | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |  |
|   | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00          | 0,60         |  |
| Сыр полутвердый ( порционнo)                        | 1-4 классы     | СТО 71063300-003-  | 016                  | 4,60           | 5,80         |                     | 72,00         | 0,01        | 0,32         | 0,09        | 0,06                      | 200,00        | 108,00        | 10,00         | 0,22         |  |
|   | 5-11 классы    | СТО 71063300-003-  | 025                  | 7,18           | 9,06         |                     | 112,50        |             | 0,50         | 0,14        | 0,09                      | 312,50        | 168,75        | 15,62         | 0,34         |  |
| Батон   | 1-4 классы     | ГОСТ 31805-2018    | 040                  | 3,16           | 0,40         | 20,76               | 94,40         | 0,06        |              |             | 1,00                      | 10,00         | 32,80         | 13,20         | 0,60         |  |
|   | 5-11 классы    | ГОСТ 31805-2018    | 050                  | 3,95           | 0,50         | 25,95               | 118,00        | 0,08        |              |             | 1,25                      | 12,50         | 41,00         | 16,50         | 0,75         |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>510</b>           | <b>15,05</b>   | <b>17,46</b> | <b>89,03</b>        | <b>628,12</b> | <b>0,17</b> | <b>1,13</b>  | <b>0,06</b> | <b>0,77</b>               | <b>23,07</b>  | <b>168,23</b> | <b>43,51</b>  | <b>2,20</b>  |  |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>18,15</b>   | <b>18,30</b> | <b>101,42</b>       | <b>677,35</b> | <b>0,21</b> | <b>1,13</b>  | <b>0,06</b> | <b>0,86</b>               | <b>26,90</b>  | <b>184,47</b> | <b>49,66</b>  | <b>2,56</b>  |  |
|   | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>740</b>           | <b>29,43</b>   | <b>17,71</b> | <b>104,89</b>       | <b>673,98</b> | <b>0,93</b> | <b>21,54</b> | <b>0,02</b> | <b>3,78</b>               | <b>116,79</b> | <b>287,73</b> | <b>106,41</b> | <b>44,11</b> |  |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>890</b>           | <b>33,83</b>   | <b>26,78</b> | <b>130,79</b>       | <b>863,51</b> | <b>0,99</b> | <b>29,12</b> | <b>0,03</b> | <b>4,90</b>               | <b>153,53</b> | <b>370,39</b> | <b>136,64</b> | <b>36,95</b> |  |
|   | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>256</b>           | <b>8,76</b>    | <b>6,20</b>  | <b>44,16</b>        | <b>260,40</b> | <b>0,09</b> | <b>4,32</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,06</b>               | <b>224,00</b> | <b>154,80</b> | <b>31,20</b>  | <b>1,42</b>  |  |
|   |                | <b>5-11 классы</b> | <b>275</b>           | <b>12,13</b>   | <b>9,56</b>  | <b>49,35</b>        | <b>324,50</b> | <b>0,10</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,14</b> | <b>1,34</b>               | <b>339,00</b> | <b>223,75</b> | <b>40,12</b>  | <b>1,69</b>  |  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |              |              |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углевод.     |                     | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор       | Магний        | Железо       |              |
| <b>Вторник</b>                               |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Свекла вареная<br>(порционно)                | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 020                  | 0,22           | 0,04         | 0,76                | 5,00          | 0,01        | 4,50         | 0,24        |                           | 2,80         | 5,20          | 4,00         | 0,18         |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 030                  | 0,33           | 0,06         | 1,14                | 7,50          | 0,02        | 6,75         | 0,36        |                           | 4,20         | 7,80          | 6,00         | 0,27         |
| Голубцы ленивые с соусом                     | 1-4 классы     | 423 Сб.1996г.      | 090                  | 8,94           | 10,03        | 9,97                | 133,17        | 0,02        | 1,16         | 0,00        | 1,31                      | 5,79         | 14,49         | 4,56         | 36,97        |
|  | 5-11 классы    | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 11,34          | 13,57        | 12,40               | 175,92        | 0,03        | 1,02         | 0,00        | 2,21                      | 6,54         | 3,89          | 4,85         | 27,82        |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая                | 1-4 классы     | 463 Сб.1996г.      | 150                  | 7,72           | 5,38         | 26,32               | 232,59        | 0,26        |              | 0,02        | 4,16                      | 30,40        | 154,62        | 0,16         | 2,99         |
|  | 5-11 классы    | 463 Сб.1996г.      | 180                  | 8,72           | 6,46         | 32,56               | 278,97        | 0,31        |              | 0,03        | 4,99                      | 36,46        | 185,44        | 0,19         | 3,58         |
| Компот из свежих яблок                       | 1-4 классы     | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08           |              | 33,55               | 127,76        | 0,00        | 0,72         |             |                           | 0,48         | 2,40          | 4,00         | 0,15         |
|  | 5-11 классы    | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08           |              | 33,55               | 127,76        | 0,00        | 0,72         |             |                           | 0,48         | 2,40          | 4,00         | 0,15         |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,90           | 0,25         | 12,43               | 56,50         | 0,03        |              |             | 0,42                      | 5,00         | 16,25         | 3,50         | 0,23         |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,38           | 0,25         | 8,02                | 47,50         | 0,02        |              |             | 0,42                      | 5,25         | 21,75         | 4,75         | 0,50         |
| <b>Вторник</b>                               |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Винегрет овощной                             | 1-4 классы     | 60 Сб.1996г.       | 060                  | 1,17           | 6,19         | 5,49                | 79,71         | 0,04        | 5,52         |             | 2,70                      | 14,13        | 26,27         | 12,20        | 0,49         |
|  | 5-11 классы    | 60 Сб.1996г.       | 100                  | 1,95           | 8,32         | 9,14                | 132,85        | 0,06        | 9,20         |             | 4,49                      | 23,55        | 43,78         | 20,33        | 0,82         |
| Суп крестьянский с крупой                    | 1-4 классы     | 132 Сб.1996г.      | 200                  | 2,14           | 2,24         | 13,71               | 122,20        | 0,09        | 6,60         |             | 1,55                      | 20,88        | 66,12         | 22,80        | 1,04         |
|  | 5-11 классы    | 132 Сб.1996г.      | 250                  | 3,89           | 4,41         | 13,11               | 152,75        | 0,11        | 8,25         |             | 1,94                      | 26,10        | 82,65         | 28,50        | 1,30         |
| Крокеты с соусом                             | 1-4 классы     | 202 Сб.2008г.      | 090                  | 10,80          | 10,11        | 13,84               | 163,90        | 0,02        | 2,46         | 0,00        | 1,31                      | 8,82         | 20,64         | 5,96         | 37,07        |
|  | 5-11 классы    | 202 Сб.2008г.      | 100                  | 13,30          | 12,41        | 15,78               | 200,76        | 0,03        | 2,82         | 0,00        | 1,80                      | 10,68        | 25,62         | 6,75         | 27,96        |
| Макаронные изделия<br>отварные               | 1-4 классы     | 469 Сб.1996г.      | 150                  | 5,37           | 4,27         | 37,25               | 203,79        | 0,09        |              | 0,02        | 1,19                      | 10,43        | 45,36         | 8,31         | 0,62         |
|  | 5-11 классы    | 469 Сб.1996г.      | 180                  | 6,44           | 5,12         | 46,01               | 244,53        | 0,11        |              | 0,03        | 1,43                      | 12,51        | 54,43         | 9,97         | 0,75         |
| Чай с лимоном                                | 1-4 классы     | 629 Сб.1996г.      | 187                  | 0,24           | 0,05         | 13,76               | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |                           | 3,11         | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
|  | 5-11 классы    | 629 Сб.1996г.      | 187                  | 0,24           | 0,05         | 13,76               | 53,71         | 0,00        | 2,80         |             |                           | 3,11         | 1,54          | 0,84         | 0,09         |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00         | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00         | 19,50         | 4,20         | 0,27         |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20         | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30         | 26,10         | 5,70         | 0,60         |
| <b>Вторник</b>                               |                | <b>1-я неделя</b>  |                      | <b>Полдник</b> |              |                     |               |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                        | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
|  | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00        | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
| Кондитерские изделия в<br>инд. уп. (печенье) | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60           | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |              |               |              |              |
|  | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60           | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |              |               |              |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>19,58</b>   | <b>15,83</b> | <b>86,97</b>        | <b>581,71</b> | <b>0,33</b> | <b>6,38</b>  | <b>0,26</b> | <b>6,03</b>               | <b>47,67</b> | <b>207,11</b> | <b>19,32</b> | <b>40,87</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>560</b>           | <b>23,74</b>   | <b>20,59</b> | <b>100,10</b>       | <b>694,15</b> | <b>0,40</b> | <b>8,49</b>  | <b>0,39</b> | <b>8,04</b>               | <b>57,93</b> | <b>237,54</b> | <b>23,29</b> | <b>32,55</b> |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>727</b>           | <b>22,34</b>   | <b>23,24</b> | <b>100,40</b>       | <b>706,51</b> | <b>0,28</b> | <b>17,38</b> | <b>0,02</b> | <b>7,31</b>               | <b>65,57</b> | <b>190,33</b> | <b>56,70</b> | <b>39,89</b> |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>877</b>           | <b>29,75</b>   | <b>30,87</b> | <b>122,35</b>       | <b>909,40</b> | <b>0,36</b> | <b>23,07</b> | <b>0,03</b> | <b>10,66</b>              | <b>88,25</b> | <b>253,61</b> | <b>76,28</b> | <b>31,78</b> |
|  | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b>           | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b>           | <b>2,60</b>    | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |

\* - действует с 01 марта



**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                                 | № рецептуры       | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |              |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |              |
|--|-------------------|--------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|  |                   |                    | Белки                | Жиры         | Углевод.     |                     | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо       |              |
| <b>Среда</b>                                       | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Завтрак</b>       |              |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |              |              |
| Йогурт   | 1-4 классы        | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00         | 1,50         | 3,50                | 51,00         | 0,03        | 0,60         | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00        | 0,10         |
|  | 5-11 классы       | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00         | 1,50         | 3,50                | 51,00         | 0,03        | 0,60         | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00        | 0,10         |
| Оладьи с молоком<br>сгущенным                      | 1-4 классы        | 682 Сб.1996г.      | 200                  | 10,69        | 14,40        | 64,56               | 430,59        | 0,22        | 1,24         | 0,04        | 3,92                      | 216,69        | 238,29        | 40,68        | 2,36         |
|  | 5-11 классы       | 682 Сб.1996г.      | 250                  | 14,66        | 17,90        | 81,15               | 564,35        | 0,27        | 1,52         | 0,05        | 5,03                      | 256,68        | 290,73        | 49,87        | 3,02         |
| Чай с сахаром                                      | 1-4 классы        | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20         | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |              | 0,05         |
|  | 5-11 классы       | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20         | 0,05         | 15,01               | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |              | 0,05         |
| <b>Среда</b>                                       | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Обед</b>          |              |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |              |              |
| Салат из белокочанной<br>капусты /Салат из овощей* | 1-4 классы        | 62 Сб.1997г.       | 060                  | 0,93         | 3,00         | 5,97                | 53,56         | 0,03        | 23,95        |             | 1,30                      | 24,88         | 17,96         | 9,85         | 0,49         |
|  | 5-11 классы       | 62 Сб.1997г.       | 100                  | 1,55         | 5,01         | 9,95                | 89,29         | 0,05        | 39,95        |             | 2,16                      | 41,49         | 29,96         | 16,42        | 0,82         |
| Суп картофельный с<br>бобовыми (фасолью)           | 1-4 классы        | 102 сб.2015 г.     | 200                  | 5,12         | 3,60         | 14,88               | 112,80        | 0,13        | 4,80         | 0,17        | 0,24                      | 40,00         | 111,20        | 30,40        | 1,52         |
|  | 5-11 классы       | 102 сб.2015 г.     | 250                  | 6,40         | 4,50         | 18,60               | 141,00        | 0,16        | 6,00         | 0,21        | 0,30                      | 50,00         | 139,00        | 38,00        | 1,90         |
| Биточки с соусом                                   | 1-4 классы        | 423 Сб.1996г.      | 90                   | 10,84        | 10,03        | 9,97                | 133,17        | 0,02        | 1,16         | 0,00        | 1,31                      | 5,79          | 14,49         | 4,56         | 36,97        |
|  | 5-11 классы       | 423 Сб.1996г.      | 100                  | 12,67        | 13,57        | 12,40               | 175,92        | 0,03        | 1,02         | 0,00        | 2,21                      | 6,54          | 3,89          | 4,85         | 27,82        |
| Рис припущенный с<br>овощами                       | 1-4 классы        | 690 сб.2011 г.     | 150                  | 4,40         | 4,60         | 31,50               | 255,18        | 0,04        | 0,60         | 0,00        | 0,00                      | 8,60          | 0,00          | 0,90         | 0,90         |
|  | 5-11 классы       | 690 сб.2011 г.     | 180                  | 5,60         | 5,80         | 40,20               | 306,21        | 0,05        | 0,90         | 0,00        | 0,00                      | 11,56         | 0,00          | 1,10         | 1,10         |
| Компот из сухофруктов                              | 1-4 классы        | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,88         |              | 32,14               | 126,10        | 0,01        | 0,55         |             |                           | 30,74         | 21,14         | 16,47        | 4,16         |
|  | 5-11 классы       | 283 Сб.2008г.      | 180                  | 0,88         |              | 32,14               | 126,10        | 0,01        | 0,55         |             |                           | 30,74         | 21,14         | 16,47        | 4,16         |
| Хлеб пшеничный                                     | 1-4 классы        | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52         | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00          | 13,00         | 2,80         | 0,18         |
|  | 5-11 классы       | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28         | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,27         |
| Хлеб ржаной  | 1-4 классы        | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10         | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20          | 17,40         | 3,80         | 0,40         |
|  | 5-11 классы       | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65         | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70         | 0,60         |
| <b>Среда</b>                                       | <b>2-я неделя</b> |                    | <b>Полдник</b>       |              |              |                     |               |             |              |             |                           |               |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                              | 1-4 классы        | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
|  | 5-11 классы       | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00         |              | 23,40               | 94,00         | 0,02        | 4,00         |             |                           | 14,00         | 14,00         | 8,00         | 0,60         |
| Кондитерские изделия в<br>инд. уп. (вафля )        | 1-4 классы        | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |               |               |              |              |
|  | 5-11 классы       | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60         | 15,10        | 30,14               | 263,00        |             |              |             |                           |               |               |              |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                      | <b>Завтрак</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>15,89</b> | <b>16,63</b> | <b>30,82</b>        | <b>538,86</b> | <b>0,18</b> | <b>29,91</b> | <b>0,17</b> | <b>2,84</b>               | <b>70,67</b>  | <b>143,66</b> | <b>44,81</b> | <b>38,98</b> |
|  |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>           | <b>19,86</b> | <b>24,37</b> | <b>99,66</b>        | <b>672,62</b> | <b>0,30</b> | <b>2,12</b>  | <b>0,06</b> | <b>5,03</b>               | <b>381,03</b> | <b>385,73</b> | <b>64,87</b> | <b>3,17</b>  |
|  | <b>Обед</b>       | <b>1-4 классы</b>  | <b>720</b>           | <b>24,79</b> | <b>21,61</b> | <b>110,82</b>       | <b>764,01</b> | <b>0,26</b> | <b>31,06</b> | <b>0,17</b> | <b>3,40</b>               | <b>118,21</b> | <b>195,19</b> | <b>68,78</b> | <b>44,62</b> |
|  |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>870</b>           | <b>31,03</b> | <b>29,44</b> | <b>137,83</b>       | <b>963,33</b> | <b>0,35</b> | <b>48,42</b> | <b>0,21</b> | <b>5,67</b>               | <b>152,63</b> | <b>239,59</b> | <b>86,74</b> | <b>36,66</b> |
|  | <b>Полдник</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |
|  |                   | <b>5-11 классы</b> | <b>250</b>           | <b>2,60</b>  | <b>15,10</b> | <b>53,54</b>        | <b>357,00</b> | <b>0,02</b> | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>               | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч.год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                           | № рецептуры    | Вес блюда          | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн. ценность  | Витамины (мг) |             |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |               |      |
|--|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------|
|  |                |                    | Белки                | Жиры           | Углевод.     |               | В1            | С           | А            | Е           | Кальций                   | Фосфор        | Магний        | Железо        |               |      |
| <b>Четверг</b>                               |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |               |               |             |              |             |                           |               |               |               |               |      |
| Огурцы солёные                               | 1-4 классы     | 24 Сб.1996г.       | 040                  | 1,12           |              | 0,52          | 6,44          |             |              |             |                           |               | 10,00         | 8,00          |               | 0,48 |
|  | 5-11 классы    | 24 Сб.1996г.       | 040                  | 1,12           |              | 0,52          | 6,44          |             |              |             |                           |               | 10,00         | 8,00          |               | 0,48 |
| Плов из говядины                             | 1-4 классы     | 193 Сб.2008г.      | 200                  | 14,67          | 16,21        | 40,53         | 362,07        | 0,11        | 2,70         |             | 2,85                      | 33,24         | 68,12         | 21,14         | 3,10          |      |
|  | 5-11 классы    | 193 Сб.2008г.      | 250                  | 18,00          | 17,93        | 54,03         | 433,54        | 0,13        | 3,60         |             | 3,65                      | 41,94         | 90,77         | 27,63         | 3,45          |      |
| Чай с сахаром                                | 1-4 классы     | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |               | 0,05          |      |
|  | 5-11 классы    | 628 Сб.1996г.      | 200                  | 0,20           | 0,05         | 15,01         | 57,27         |             | 0,00         |             |                           | 0,35          |               |               | 0,05          |      |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27          |      |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27          |      |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60          |      |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60          |      |
| <b>Четверг</b>                               |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |               |               |             |              |             |                           |               |               |               |               |      |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* | 1-4 классы     | 11 Сб.2008г.       | 060                  | 0,51           | 6,03         | 8,68          | 93,00         | 0,02        | 2,15         |             | 2,75                      | 18,70         | 21,21         | 15,71         | 0,09          |      |
|  | 5-11 классы    | 11 Сб.2008г.       | 100                  | 0,85           | 7,75         | 14,46         | 149,00        | 0,04        | 3,59         |             | 4,58                      | 31,17         | 35,35         | 26,18         | 0,14          |      |
| Борщ с капустой и картофелем,со сметаной     | 1-4 классы     | 110 Сб.1996г.      | 210                  | 3,83           | 5,52         | 11,71         | 96,08         | 0,05        | 16,83        | 0,01        | 1,82                      | 37,90         | 45,97         | 27,12         | 56,04         |      |
|  | 5-11 классы    | 110 Сб.1996г.      | 260                  | 4,22           | 6,53         | 14,56         | 117,20        | 0,06        | 21,03        | 0,01        | 2,27                      | 45,13         | 55,92         | 33,65         | 70,05         |      |
| Котлеты рыбные любительские с соусом         | 1-4 классы     | 162 Сб.2008г.      | 90                   | 9,08           | 5,50         | 9,27          | 167,80        | 0,06        | 1,85         | 0,02        | 1,72                      | 14,99         | 29,76         | 31,46         | 28,20         |      |
|  | 5-11 классы    | 162 Сб.2008г.      | 100                  | 10,38          | 7,52         | 12,21         | 186,40        | 0,08        | 2,30         | 0,03        | 2,39                      | 20,15         | 40,12         | 43,31         | 28,42         |      |
| Картофельное пюре                            | 1-4 классы     | 472 Сб.1996г.      | 150                  | 3,26           | 4,50         | 26,37         | 154,20        | 0,16        | 25,88        | 0,03        | 0,14                      | 41,31         | 95,91         | 32,81         | 1,39          |      |
|  | 5-11 классы    | 472 Сб.1996г.      | 180                  | 3,92           | 5,40         | 31,64         | 185,04        | 0,19        | 31,05        | 0,03        | 0,17                      | 49,57         | 115,09        | 39,37         | 1,67          |      |
| Сок фруктовый                                | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 180                  | 0,90           |              | 21,06         | 84,60         | 0,02        | 3,60         |             |                           | 14,40         | 16,20         | 9,00          | 0,36          |      |
|  | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 180                  | 0,90           |              | 21,06         | 84,60         | 0,02        | 3,60         |             |                           | 14,40         | 16,20         | 9,00          | 0,36          |      |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94          | 45,20         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,00          | 13,00         | 2,80          | 0,18          |      |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91         | 67,80         | 0,03        |              |             | 0,50                      | 6,00          | 19,50         | 4,20          | 0,27          |      |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42          | 38,00         | 0,02        |              |             | 0,28                      | 4,20          | 17,40         | 3,80          | 0,40          |      |
|  | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62          | 57,00         | 0,02        |              |             | 0,50                      | 6,30          | 26,10         | 5,70          | 0,60          |      |
| <b>Четверг</b>                               |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Полдник</b> |              |               |               |             |              |             |                           |               |               |               |               |      |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)    | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |                           |               |               |               |               |      |
|  | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 050                  | 1,60           | 15,10        | 30,14         | 263,00        |             |              |             |                           |               |               |               |               |      |
| Йогурт                                       | 1-4 классы     | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00           | 1,50         | 3,50          | 51,00         | 0,03        | 0,60         | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00         | 0,10          |      |
|  | 5-11 классы    | ТУ 10.51.56-045-   | 100                  | 5,00           | 1,50         | 3,50          | 51,00         | 0,03        | 0,60         | 0,01        |                           | 124,00        | 95,00         | 15,00         | 0,10          |      |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>Завтрак</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>500</b>           | <b>19,92</b>   | <b>16,83</b> | <b>80,59</b>  | <b>550,58</b> | <b>0,16</b> |              | <b>0,00</b> | <b>3,85</b>               | <b>55,88</b>  | <b>121,72</b> | <b>31,04</b>  | <b>4,50</b>   |      |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>550</b>           | <b>23,25</b>   | <b>18,56</b> | <b>94,10</b>  | <b>622,04</b> | <b>0,18</b> | <b>3,60</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,65</b>               | <b>64,59</b>  | <b>144,37</b> | <b>37,53</b>  | <b>4,85</b>   |      |
|  | <b>Обед</b>    | <b>1-4 классы</b>  | <b>730</b>           | <b>20,21</b>   | <b>21,93</b> | <b>93,44</b>  | <b>678,88</b> | <b>0,35</b> | <b>50,30</b> | <b>0,05</b> | <b>6,99</b>               | <b>135,50</b> | <b>239,46</b> | <b>122,69</b> | <b>86,65</b>  |      |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>880</b>           | <b>24,20</b>   | <b>27,76</b> | <b>118,47</b> | <b>847,04</b> | <b>0,45</b> | <b>61,56</b> | <b>0,07</b> | <b>10,42</b>              | <b>172,72</b> | <b>308,27</b> | <b>161,40</b> | <b>101,52</b> |      |
|  | <b>Полдник</b> | <b>1-4 классы</b>  | <b>150</b>           | <b>6,60</b>    | <b>16,60</b> | <b>33,64</b>  | <b>314,00</b> | <b>0,03</b> | <b>0,60</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>               | <b>124,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>15,00</b>  | <b>0,10</b>   |      |
|  |                | <b>5-11 классы</b> | <b>150</b>           | <b>6,60</b>    | <b>16,60</b> | <b>33,64</b>  | <b>314,00</b> | <b>0,03</b> | <b>0,60</b>  | <b>0,01</b> | <b>0,00</b>               | <b>124,00</b> | <b>95,00</b>  | <b>15,00</b>  | <b>0,10</b>   |      |

\* - действует с 01 марта

**Циклическое меню на 2023/2024 уч. год с 01.01.2024 г. (мобилизованные)**

| Наименование блюда                    | № рецептуры    | Вес<br>блюда       | Пищевая ценность (г) |                |              | Эн.<br>калорийности | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |              |               |               |              |              |
|---------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
|                                       |                |                    | Белки                | Жиры           | Углевод.     |                     | В1            | С             | А             | Е            | Кальций                   | Фосфор        | Магний       | Железо        |               |              |              |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Завтрак</b> |              |                     |               |               |               |              |                           |               |              |               |               |              |              |
| Икра кабачковая(порционно)            | 1-4 классы     | 31 Сб.1997г.       | 020                  | 0,40           | 1,80         | 1,72                | 24,40         | 0,00          | 1,40          |              |                           |               | 8,20         | 13,40         | 7,00          | 1,40         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.1997г.       | 030                  | 0,60           | 2,70         | 2,58                | 36,60         | 0,01          | 2,10          |              |                           |               | 12,30        | 20,10         | 10,50         | 2,10         |              |
| Стейк (Шницель) из курицы с соусом    | 1-4 классы     | 520 Сб.1997г.      | 090                  | 11,65          | 8,57         | 2,10                | 169,99        | 0,01          | 0,96          | 0,00         | 1,31                      |               | 2,76         | 5,19          | 2,47          | 36,84        |              |
|                                       | 5-11 классы    | 520 Сб.1997г.      | 100                  | 12,90          | 9,19         | 5,09                | 207,50        | 0,00          | 0,72          | 0,00         | 1,80                      |               | 2,07         | 3,89          | 1,85          | 27,63        |              |
| Макаронные изделия отварные           | 1-4 классы     | 205 Сб. 2011 г.    | 150                  | 5,28           | 4,89         | 33,46               | 199,49        | 0,01          | 0,01          | 0,01         | 0,40                      |               | 8,27         | 6,89          | 1,60          | 0,06         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 205 Сб. 2011 г.    | 180                  | 6,34           | 5,87         | 40,15               | 239,38        | 0,01          | 0,01          | 0,01         | 0,48                      |               | 9,92         | 8,26          | 1,92          | 0,07         |              |
| Компот из кураги                      | 1-4 классы     | 507 сб. 2018 г.    | 200                  | 1,04           | 0,00         | 30,96               | 123,00        | 0,02          | 0,01          | 0,00         | 0,00                      |               | 32,40        | 29,20         | 21,00         | 0,70         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 507 сб. 2018 г.    | 200                  | 1,04           | 0,00         | 30,96               | 123,00        | 0,02          | 0,01          | 0,00         | 0,00                      |               | 32,40        | 29,20         | 21,00         | 0,70         |              |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02          |               |              | 0,28                      |               | 4,00         | 13,00         | 2,80          | 0,18         |              |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 025                  | 1,90           | 0,23         | 12,43               | 56,50         | 0,03          |               |              | 0,42                      |               | 5,00         | 16,25         | 3,50          | 0,23         |              |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02          |               |              | 0,28                      |               | 4,20         | 17,40         | 3,80          | 0,40         |              |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 025                  | 1,38           | 0,25         | 8,02                | 47,50         | 0,02          |               |              | 0,42                      |               | 5,25         | 21,75         | 4,75          | 0,50         |              |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Обед</b>    |              |                     |               |               |               |              |                           |               |              |               |               |              |              |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы     | 31 Сб.2008г.       | 060                  | 4,90           | 6,96         | 7,73                | 97,24         | 0,06          | 8,16          | 0,02         | 2,79                      |               | 9,95         | 39,04         | 13,88         | 0,58         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 31 Сб.2008г.       | 100                  | 3,11           | 11,59        | 12,89               | 162,06        | 0,10          | 13,60         | 0,04         |                           |               | 16,58        | 65,06         | 23,14         | 0,96         |              |
| Суп с клецками                        | 1-4 классы     | 107 сб. 2015 г.    | 200                  | 4,62           | 3,34         | 11,40               | 94,00         | 0,05          | 3,68          | 102,00       | 0,00                      |               | 10,40        | 36,00         | 12,80         | 0,54         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 107 сб. 2015 г.    | 250                  | 5,80           | 4,17         | 14,25               | 117,50        | 0,06          | 4,60          | 127,75       | 0,00                      |               | 13,00        | 45,00         | 16,00         | 0,67         |              |
| Палочки с крупой с соусом             | 1-4 классы     | 428 Сб.1996г.      | 90                   | 7,63           | 10,17        | 9,45                | 158,00        | 0,02          | 1,15          | 0,00         | 1,31                      |               | 5,96         | 15,41         | 4,75          | 36,98        |              |
|                                       | 5-11 классы    | 428 Сб.1996г.      | 100                  | 11,36          | 13,57        | 12,42               | 176,02        | 0,03          | 0,97          | 0,00         | 1,80                      |               | 6,38         | 17,38         | 4,86          | 27,82        |              |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 1-4 классы     | 463 Сб.1996г.      | 150                  | 7,72           | 5,38         | 26,32               | 232,59        | 0,26          |               | 0,02         | 4,16                      |               | 30,40        | 154,62        | 0,16          | 2,99         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 463 Сб.1996г.      | 180                  | 8,72           | 6,46         | 32,56               | 278,97        | 0,31          |               | 0,03         | 4,99                      |               | 36,46        | 185,44        | 0,19          | 3,58         |              |
| Компот из свежих яблок                | 1-4 классы     | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08           |              | 33,55               | 127,76        | 0,00          | 0,72          |              |                           |               | 0,48         | 2,40          | 4,00          | 0,15         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 702 Сб.1997г.      | 200                  | 0,08           |              | 33,55               | 127,76        | 0,00          | 0,72          |              |                           |               | 0,48         | 2,40          | 4,00          | 0,15         |              |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы     | ГОСТ 27844-88      | 020                  | 1,52           | 0,18         | 9,94                | 45,20         | 0,02          |               |              | 0,28                      |               | 4,00         | 13,00         | 2,80          | 0,18         |              |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 27844-88      | 030                  | 2,28           | 0,27         | 14,91               | 67,80         | 0,03          |               |              | 0,50                      |               | 6,00         | 19,50         | 4,20          | 0,27         |              |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы     | ГОСТ 26983-2015    | 020                  | 1,10           | 0,20         | 6,42                | 38,00         | 0,02          |               |              | 0,28                      |               | 4,20         | 17,40         | 3,80          | 0,40         |              |
|                                       | 5-11 классы    | ГОСТ 26983-2015    | 030                  | 1,65           | 0,30         | 9,62                | 57,00         | 0,02          |               |              | 0,50                      |               | 6,30         | 26,10         | 5,70          | 0,60         |              |
| <b>Пятница</b>                        |                | <b>2-я неделя</b>  |                      | <b>Полдник</b> |              |                     |               |               |               |              |                           |               |              |               |               |              |              |
| Сок фруктовый, (1 шт)                 | 1-4 классы     | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02          | 4,00          |              |                           |               | 14,00        | 14,00         | 8,00          | 0,60         |              |
|                                       | 5-11 классы    | 293 Сб.2008г.      | 200                  | 1,00           |              | 23,40               | 94,00         | 0,02          | 4,00          |              |                           |               | 14,00        | 14,00         | 8,00          | 0,60         |              |
| Кондитерские изделия (печенье)        | 1-4 классы     | 29 Сб.1997г.       | 036                  | 1,15           | 10,80        | 21,70               | 189,36        |               |               |              |                           |               |              |               |               |              |              |
|                                       | 5-11 классы    | 29 Сб.1997г.       | 054                  | 1,73           | 16,38        | 32,55               | 284,04        |               |               |              |                           |               |              |               |               |              |              |
| <b>ИТОГО:</b>                         | <b>Завтрак</b> |                    | <b>1-4 классы</b>    |                | <b>500</b>   | <b>20,99</b>        | <b>15,64</b>  | <b>84,59</b>  | <b>600,08</b> | <b>0,08</b>  | <b>2,38</b>               | <b>0,01</b>   | <b>2,27</b>  | <b>59,83</b>  | <b>85,08</b>  | <b>38,67</b> | <b>39,58</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> |                      | <b>560</b>     | <b>24,15</b> | <b>18,23</b>        | <b>99,23</b>  | <b>710,48</b> | <b>0,09</b>   | <b>2,84</b>  | <b>0,01</b>               | <b>3,12</b>   | <b>66,94</b> | <b>99,45</b>  | <b>43,52</b>  | <b>31,23</b> |              |
|                                       | <b>Обед</b>    |                    | <b>1-4 классы</b>    |                | <b>740</b>   | <b>27,57</b>        | <b>26,23</b>  | <b>104,81</b> | <b>792,78</b> | <b>0,43</b>  | <b>13,71</b>              | <b>102,05</b> | <b>8,82</b>  | <b>65,38</b>  | <b>277,87</b> | <b>42,19</b> | <b>41,81</b> |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> |                      | <b>890</b>     | <b>32,99</b> | <b>36,36</b>        | <b>130,20</b> | <b>987,11</b> | <b>0,55</b>   | <b>19,89</b> | <b>127,81</b>             | <b>7,79</b>   | <b>85,20</b> | <b>360,89</b> | <b>58,09</b>  | <b>34,05</b> |              |
|                                       | <b>Полдник</b> |                    | <b>1-4 классы</b>    |                | <b>236</b>   | <b>2,15</b>         | <b>10,80</b>  | <b>45,10</b>  | <b>283,36</b> | <b>0,02</b>  | <b>4,00</b>               | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,60</b>  |
|                                       |                | <b>5-11 классы</b> |                      | <b>254</b>     | <b>2,73</b>  | <b>16,38</b>        | <b>55,95</b>  | <b>378,04</b> | <b>0,02</b>   | <b>4,00</b>  | <b>0,00</b>               | <b>0,00</b>   | <b>14,00</b> | <b>14,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>0,60</b>  |              |

\* - действует с 01 марта