

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22 | 0,04 | 0,78 | 4 | Помидоры порционные | 040 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 12,572 | 10,08 | 35,306 | 291,6 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 | Помидоры порционные | 050 |
| 8 | 9,48 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 6,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,338 | 10,22 | 39,775 | 315,4 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Салат Свеколка | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648 | 8,565 | 2,007 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 36,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 98,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,59 | 28,485 | 95,796 | 901,897 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Салат Свеколка | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,695 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 98,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,477 | 28,881 | 124,448 | 1 184,73 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

М.П.

Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 | Помидоры порционные | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,338 | 10,22 | 39,775 | 315,4 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

М.П.

Новичкова Г. И.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Салат Свеколка | 060 |
| 2,08 | 4,09 | 8,72 | 87 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,848 | 8,865 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 9,27 | 5,32 | 38,87 | 232 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,59 | 28,485 | 95,796 | 901,897 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|----------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Салат Свеколка | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 68 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,477 | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00116788 от 31 марта 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

Новичкова Г. И.
М.П.

Новичкова Г. И.



Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4 | Помидоры порционные | 040 |
| 8 | 9,46 | 7,89 | 153 | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 12,572 | 10,08 | 35,306 | 291,6 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 марта 2025

М.П.

Меню Мусорка СВО



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Ведни | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 | Помидоры порционные | 050 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 163 | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 13,338 | 10,22 | 39,775 | 315,4 | | |

| | | | | Обед 5-11 классы СВО | |
|--------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Салат Свеколка | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 11,12 | 6,39 | 44,24 | 398 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,477 | 28,881 | 124,448 | 1 164,73 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.