

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова с Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

*Новичкова Г. И.*  
М.П.

Новичкова Г. И.

## Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность                   |          |        |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|----------|--------|---------|--------------------------------------|-------|
| Жиры                               | Углеводы | Белки  | ККал    |                                      |       |
| Обед 1-4 классы                    |          |        |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,06     | 7,14   | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302    | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46     | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 4,61                               | 3,88     | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,243                              | 0,046    | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18     | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2      | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 20,971                             | 18,128   | 67,219 | 517,238 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |          |        |         |                                      |       |

|                                    |        |        |         |                                      |            |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                      |            |
| 1,5                                | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100        |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200        |
| 3,92                               | 5,4    | 31,64  | 185     | Картофельное пюре                    | 180        |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100        |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187        |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 21,061                             | 20,408 | 93,379 | 627,288 | <b>Итого</b>                         | <b>827</b> |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Раманова К. А.*

Подрезова Е. В.

Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 000137373 от 18 ноября 2025 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

М.П.

## Меню Мусорка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                      |       |
| Меню Мусорка СВО 1-4 кл.           |        |          |         |                                      |       |
| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |          |         |                                      |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов              | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090   |
| 4,61                               | 3,88   | 3,8      | 68,75   | Картофельное пюре                    | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 49,2    | Хлеб пшеничный                       | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 5,416    | 38      | Хлеб ржаной                          | 020   |
| 20,971                             | 18,128 | 67,219   | 517,238 | Итого                                | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Новикова Г. И.

### Меню Мусорка ОВЗ

| Пищевая ценность        |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|-------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белок                   | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                   | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                   | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                    |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,52                    | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                  | 24,96 | 97,787   | 873,2 |                                    |       |

|                             |        |        |         |                                      |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                      |     |
| 1,5                         | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746                       | 4,302  | 18,572 | 127,579 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,92                        | 5,4    | 31,64  | 165     | Картофельное пюре                    | 180 |
| 8                           | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,418  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,061                      | 20,408 | 93,379 | 627,288 |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Павлова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалцова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

М.П.

Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 150   |
| 10,47                                         | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                        | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 540   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Мусорка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,92   | 5,4    | 31,64  | 185     | Картофельное пюре                    | 180 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 21,061 | 20,408 | 93,379 | 627,288 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Сокоза Петра Владимировича Лалышева муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*

М.П.

## Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                  | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                                  | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                                   |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,52                                   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                 | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 620   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./