

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

### Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |        |                                                |       |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020   |
| 10,97                                         | 14,06 | 37,57    | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                                          |       | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020   |
| 14,482                                        | 14,44 | 75,846   | 521,42 | Итого                                          | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |        |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

Меню № х00134522 от 28 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Обед 1-4 классы

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19 | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                     | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

## Обед 5-11 классы

|       |        |         |         |                                           |     |
|-------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25  | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|       | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437 | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68  |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55  | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22 | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                     | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОВЗ**

| Пищевая ценность        |          |        |        | Наименование блюда                             | Выход |
|-------------------------|----------|--------|--------|------------------------------------------------|-------|
| БЖУ                     | Углеводы | ККал   |        |                                                |       |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |          |        |        |                                                |       |
| 1,12                    |          | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050   |
| 10,97                   | 14,06    | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240   |
| 0,33                    |          | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200   |
| 1,55                    | 0,3      | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030   |
| 1,102                   | 0,2      | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030   |
| 15,072                  | 14,56    | 79,166 | 545,44 |                                                |       |

|                             |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                           |     |
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                             | 5,522  | 11,706  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,784 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                        |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                       | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

М.П.

### Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                              |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                              | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                            | 14,56 | 79,166 | 545,44 | Итого                                          | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

М.П.

**Меню Мусорка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                       | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 060 |
|                            | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                      | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 6,437                      | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 150 |
| 0,68                       |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 18,19                      | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                     | 750 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 ноября 2025

*[Signature]*  
М.П.

**Меню Мусорка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |        |                                                |     |
|--------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                           |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                          | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                           |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                           | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                         | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)          | 100 |
|                             | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                         | 180 |
| 0,68                        |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                          | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 18,22                       | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Романова К. А.