

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

29 января 2026

M.P.

Меню Мусорка СВО 1-4 кл.

**Стоимость комплекса (руб.): 114.91**

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Мусорка СВО

| Пищевая ценность        |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы СВО |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                    |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,92                    | 5,4    | 31,64    | 185    | Картофельное пюре                            | 180   |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 0,243                   | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,55                    | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,715                  | 19,666 | 78,69    | 524,99 |                                              |       |

|                             |        |        |         |                                       |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                       |     |
| 1,31                        | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                         | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131                      | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958                      | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами         | 060 |
| 2,6                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 11,65                              | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 130 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 34,679                             | 21,991 | 91,718 | 753,972 | Итого                                 | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |        |         |                                       |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,31                               | 3,24   | 6,46   | 80,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958                             | 24,013 | 93,855 | 802,653 | Итого                                 | 800 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                       |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Меню № Х00142545 от 30 января 2026 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапцова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

29 января 2026

М.П.

Новичкова Г. И.

### Меню Мусорка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Меню Мусорка 1-4 кл.                          |        |          |        |                                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                                          |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 4,61                                          | 3,88   | 3,8      | 68,75  | Картофельное пюре                            | 150   |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 0,243                                         | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 19,375                                        | 18,026 | 47,79    | 387,94 | Итого                                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

29 января 2026

Меню № х00142995 от 30 января 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лалшова муниципального района Ставропольский Самарской области

  
 М.П.

### Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ          |        |          |        |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |        |                                              |       |
| 0,56                              |        | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,92                              | 5,4    | 31,64    | 185    | Картофельное пюре                            | 180   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 0,243                             | 0,2    | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,55                              | 0,3    | 13       | 65     | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,715                            | 19,666 | 78,69    | 524,99 | Итого                                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

29 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

М.П.

## Меню Мусорка ОВЗ

| Подтверждающая ценность |          |        |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-------------------------|----------|--------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                   | Углеводы | Жиры   | ККал   |                                              |       |
| Меню Мусорка ОВЗ        |          |        |        |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |          |        |        |                                              |       |
| 0,56                    |          | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                      | 020   |
| 3,92                    | 5,4      | 31,64  | 185    | Картофельное пюре                            | 180   |
| 11,34                   | 13,586   | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 0,243                   | 0,2      | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                | 200   |
| 1,55                    | 0,3      | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                   | 0,2      | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,715                  | 19,686   | 78,69  | 524,99 |                                              |       |

|                             |        |        |         |                                       |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                       |     |
| 1,31                        | 3,24   | 6,46   | 60,4    | Салат картофельный с огурцами         | 100 |
| 2,8                         | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной | 210 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,064  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом     | 100 |
| 16,131                      | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                        | 150 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 35,958                      | 24,013 | 93,855 | 802,653 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.