

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

**Меню Мусорка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

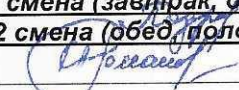
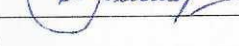
|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Новичкова Г. И.

Трапезникова Т. Е.

1 сентября 2026

### Меню Мусорка 1-4 кл.

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |        |        |                                                  |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42                                                | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243                                                | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535                                               | 27,79 | 71,496 | 707,36 | Итого                                            | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                    |       |        |        |                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

Новичкова Г. И.

**Меню Мусорка ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,642 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Новичкова Г. И.

11 сентября 2026

# Меню ГБОУ СОШ с. Мусорка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944                              | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842                             | 26,336 | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

**Меню Мусорка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |              |               |               |                                                         |            |
|------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 13,42                                    | 17,08        | 32,69         | 334,31        | <b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b> | <b>220</b> |
| 1,25                                     | 10,13        | 7,48          | 233           | <b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>                 | <b>100</b> |
| 0,243                                    | 0,2          | 14,97         | 56,85         | <b>Чай фруктовый</b>                                    | <b>200</b> |
| 1,52                                     | 0,18         | 9,94          | 45,2          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2          | 6,416         | 38            | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | <b>020</b> |
| <b>17,535</b>                            | <b>27,79</b> | <b>71,496</b> | <b>707,36</b> | <b>Итого</b>                                            | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |              |               |               |                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Мусорка имени Героя Соверского Союза Петра Владимировича Лапшова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

М.П.

**Меню Мусорка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |          |         |         | Наименование блюда             | Выход |
|------------------------------------|----------|---------|---------|--------------------------------|-------|
| Жиры                               | Углеводы | ККал    |         |                                |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |          |         |         |                                |       |
| 1,945                              | 8,321    | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060   |
| 3                                  | 2,63     | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210   |
| 8,944                              | 10,03    | 9,974   | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090   |
| 16,131                             | 4,924    | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150   |
| 0,2                                | 0,051    | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200   |
| 1,52                               | 0,18     | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020   |
| 1,102                              | 0,2      | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020   |
| 32,842                             | 26,336   | 104,327 | 811,764 | Итого                          | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |          |         |         |                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./