СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ӨӨШ)

С. Мусерия

— Sellof J. U. Kolverysky

«L» 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской общественности:

ТБОУ СОЛИ с Муледура

УКЛИВОВО ОТ ОТВЕТОВО

« 1 » 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Детское питание» Транезникова Т.Е.

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Мусорка

Ставропольского района на 2025/2026 уч.год.

(1-11 классы)

зимний, весенний периоды

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

Пищевая ценность (г)

··· ···

Витамины (мг)

Минеральные вещества (мг)

H	аименование ол	іюда	№ рецептуры	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		1-я неделя						3a	втрак						
Икра каба		1-4 класс		020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40
(порционі	но)	5-11 класс	СЫ 31 Сб.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10			12,30	20,10	10,50	2,10
Котлеты і	из минтая с	1-4 класс	ъ 162 Сб.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20
соусом		5-11 класс	СЫ 162 Сб.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42
Рис припу	ущенный	1-4 класс	СЫ 270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
		5-11 класс	СЫ 270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Чай с сах	аром	1-4 класс	сы 628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	'	5-11 класс	СЫ 628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пше	ничный	1-4 класс	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 класс	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржа	ной	1-4 класс	СЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 класс		20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	Понедельник		<u> 1-я неделя</u>			1	1	1	. (Обед		1	ı			Т
Салат из	моркови с	1-4 класс	16 Сб.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40
чесноком	и раст.маслом	5-11 класс	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60
Суп карто	офельный с	1-4 класс	139 Сб.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,00	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71
макаронн	ыми изделиями	5-11 класс	СЫ 139 Сб.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	143,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89
	из мяса кур с	1-4 класс	СЫ 428 Сб.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98
рисовой к	крупой с соусом	5-11 класс	СЫ 428 Сб.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82
Каша греч	чневая вязкая	1-4 класс	СЫ 463 сб. 1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99
		5-11 класс	463 сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58
Сок фрукт	товый	1-4 класс		200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
		5-11 класс	293 Сб.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
Хлеб пше	ничный	1-4 класс		20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 класс	ъ ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	ной	1-4 класс		20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 класс	СЫ ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	Завтрак		1-4 классы	500	18,58	13,62	85,76	621,87	0,08	3,25	0,02	2,00	27,73	60,56	42,26	30,05
Іитого:Ь			5-11 классы	550	18,21	18,35	92,75	691,07	0,17	5,30	0,03	2,95	52,56	90,62	61,51	31,16
	Обед	<u> </u>	1-4 классы	740	22,03	21,71	99,05	723,17	1,23	19,95	0,02	2,94	87,19	281,53	46,45	42,02
			5-11 классы		29,30	29,38	126,62	919,01	0,67	25,17	0,03	4,14	110,77	351,34	61,00	34,12

<u> Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы</u> Наименование блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Эн. ценность № рецептуры Вес блюда (ккал) Белки Углеводы B1 Кальций Фосфор Магний Железо

	<u>вторник</u>		<u>1</u>	<u>-я неделя</u>						<u>3</u> 2	втрак						
Овощи пор	рционно	1-4 кла	ассы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
(огурцы к	конс.)	5-11 кла	ассы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
Гуляш из г	тицы (филе	1-4 кла	ссы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
куриное)		5-11 кла	ссы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,70	1,57	181,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
Каша пшеі	ничная	1-4 кла		171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	197,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
рассыпчат	гая	5-11 кла	ассы	171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	236,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Фруктовый	й чай	1-4 кла	ссы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 кла	ссы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшен	ничный	1-4 кла		FOCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржан	НОЙ	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ссы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Вторник</u>		<u>1</u>	-я не <u>деля</u>						<u>(</u>	Обед						
Ca=a= 110 6	5/v vo=vo=v	1-4 кла	ссы	62 Сб. 1996г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
Салат из С	б/к капусты	5-11 кла	ссы	62 Сб. 1996 г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Рассольни	1K	1-4 кла	ссы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
ленинград сметаной	іский со	5-11 кла	ассы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
Пельмени	куриные	1-4 кла	ассы	268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
отварные	• •	5-11 кла	ссы	268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из	свежих яблок	1-4 кла	ссы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
		5-11 кла	ссы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшен	ничный	1-4 кла	ссы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ссы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржан	НОЙ	1-4 кла	ссы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
'				ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
ИТОГО:	Завтрак		•	1-4 классы	500	14,62	12,56	66,44	494,80	0,15	4,75	0,04	4,84	59,55	247,80	43,05	3,23
				5-11 классы	550	16,58	14,64	78,18	572,60	0,17	4,75	0,04	5,20	63,25	256,77	45,02	3,37
	Обед			1-4 классы	700	25,96	26,23	106,78	776,72	0,26	24,41	0,03	7,99	87,83	324,23	92,92	3,82
				5-11 классы	750	27,47	29,99	115,72	858,88	0,28	28,21	0,03	9,16	103,94	348,17	110,91	3,96

<u> Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы</u>

Наименование бл	іюда		No pougramu	Вес блюда		цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ıы (мг)		Мин	ральные в	ещества (мі	-)
			№ рецептуры	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Среда</u>		<u>1</u>	-я неделя						<u>3</u> a	втрак						
Мясное кулинарное	1-4 кла	ассы	393 Сб.1997 г.	90	5,20	6,60	2,74	108,50					14,50	80,50	10,00	0,85

				5-11 классы	827	30,01	17,08	117,69	766,00	0,63	58,38	0,03	11,94	135,35	312,35	151,75	97,97
	Обед			1-4 классы	727	24,03	15,13	96,63	675,26	0,55	49,52	0,03	8,70	113,57	260,45	126,84	96,98
итого:	Завтрак	ŀ		1-4 классы 5-11 классы	540 620	13,62 15,28	11,92 13,56	77,57 87,33	470,97 534,90	0,05 0,05	0,01 0,01	0,31 0,71	0,96 1,04	31,32 34,42	117,79 127,21	18,20 19,52	1,54 1,64
IATO EO		5-11 кла	ассы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02	0.04	0.04	0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Хлеб ржа	аной	1-4 кла		ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла		ΓΟCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб пш	еничный	1-4 кла		ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Чай с лиі	МОНОМ	<u>1-4 кла</u> 5-11 кла		629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	ель в молоке	1-4 кла		629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,19	2,80	0,03	0,17	3,11	1,54	0,84	0,09
	ельное пюре/	1-4 кла 5-11 кла		472 C6.19961. 472 C6.1996r.	150 180	3,26 3,92	4,50 5,40	26,37 31,64	164,00 185,04	0,16 0,19	25,88 31,05	0,03	0,14 0,17	41,31 49,57	95,91 115,09	32,81 39,37	1,39 1,67
минтая с	•	5-11 кла		309 Сб.1996г. 472 Сб.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70	0.00	2,26	14,54	19,46	46,06	92,58
	с овощами из	1-4 кла 5 11 кла		309 Сб. 1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49
горохом		5-11 кла		138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	163,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	офельный с	1-4 кла		138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	163,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
с маслом		5-11 кла		60 Сб.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Салат из	з свежих огурцов	1-4 кла		60 Сб.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	<u>Среда</u>		<u>1</u>	-я неделя						<u>(</u>	<u> Эбед</u>						
(яблоко с	свежее)	5-11 кла	ассы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	рруктовый	1-4 кла		ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Хлеб ржа	аной	1-4 кла		ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб пш	еничный	1-4 кла		ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла		628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	о ПОВНИКОМ	1-4 кла		628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
отварные	` ' /	5-11 кла		205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0.01	0,01	0.01	0,48	9,92	8,26	1.92	0,07
	с соусом и (вермишель)	1-4 кла	CCLI	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06

<u> Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы</u>

Наименование бл	юда				Пиц	цевая ценно		Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	вещества (мг))
			№ рецептуры	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>		<u>1</u>	-я неделя						<u>3a</u>	втрак						
Голубцы ленивые из	1-4 кла	ассы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97

мяса кур	с соусом	5-11 кла	ассы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гре	чневая	1-4 кла	ассы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
•	атая с маслом	5-11 кла	ассы	463.01.Сб. 1996г.	200	11,70	8,60	43,40	371,80	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Компот и	з кураги	1-4 кла	ассы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,20	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
		5-11 кла	ассы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,20	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пше	еничный	1-4 кла			20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 кла			20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Четверг</u>		1	-я неделя						9	Обед			,			
Салат ка	ртофельный с	1-4 кла	ассы	37 Сб.2015г.	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53
сол. огур	цами и капустой	5-11 кла	ассы	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89
Борщ Си	бирский со	1-4 кла	ассы	102 сб.2015 г.	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
сметаной	Ĭ	5-11 кла	ассы	102 сб.2015 г.	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Плов из г	говядины	1-4 кла	ассы	193 Сб.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10
		5-11 кла	ассы	193 Сб.2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40
Чай с сах	каром	1-4 кла	ассы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
		5-11 кла	ассы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пше	еничный	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	2207024	-		1-4 классы	510	21,22	16,87	86,76	605,54	0,38	1,17	0,03	6,86	82,85	259,54	32,35	41,83
итого:	Завтрак			5-11 классы	550	27,25	22,67	104,11	761,92	0,40	1,03	0,03	8,04	85,65	256,54	34,29	32,82
	Обед			1-4 классы	710	23,91	22,13	97,35	695,56	0,32	21,88	0,17	4,46	97,25	239,72	69,56	5,82
				5-11 классы	830	28,14	25,96	114,17	819,30	0,40	29,18	0,21	5,63	121,04	300,87	87,93	7,00

<u> Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы</u>

Наименование бл	тюда		№ рецептуры	Bec	Пиц	цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мине	еральные в	ещества (мг)
			из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Пятница</u>		<u>1</u> .	<u>-я неделя</u>						<u>3</u> a	втрак						
Бутерброд горячий с	1-4 кла	ссы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
сыром	5-11 кла	ссы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								

каша моз	лочпая жидкая	1- 1 1/16	JUUDI		200	0,00	12,00	27,00	000,00	0,01		0,00	7,00	00,40	100,44	0,10	0,00
пшенная	с маслом	5-11 кла	ассы	4.02.	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лиг	МОНОМ	1-4 кла	ссы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 кла	ассы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пш	Ј ЕНИЧНЫЙ	1-4 кла	ассы	ПР	30	0,28	0,15	7,75	99,00	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ПР	45	0,43	0,23	23,30	148,50	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
	<u>Пятница</u>		<u>1</u>	-я неделя						<u> </u>	Обед						
Винегрет	овощной	1-4 кла	ассы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
		5-11 кла	ассы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп карто	офельный с	1-4 кла	ассы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
рисом и т	•	5-11 кла	ассы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
Макароні	ные изделия	1-4 кла	ассы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварные	9	5-11 кла	ассы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты	из мяса кур	1-4 кла	ассы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	" с соусом	5-11 кла	ассы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток і	из шиповника	1-4 кла	ассы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
		5-11 кла	ассы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пше	еничный	1-4 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	FOCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	эной	1-4 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
•		5-11 кла	ассы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	Завтрак			1-4 классы	507	11,71	18,88	56,19	674,21	0,33	2,80	0,03	5,27	43,57	199,98	3,83	3,85
итого:	- Cabipak			5-11 классы	552	12,64	20,66	74,92	776,71	0,54	2,80	0,06	7,20	49,31	216,04	5,25	4,56
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Обед			1-4 классы	720	20,20	25,71	102,29	704,28	0,20	249,20	0,02	7,04	86,08	124,85	46,80	43,18
	Соед			5-11 классы	810	25,09	32,48	119,15	857,35	0,24	252,74	0,02	10,11	99,95	140,74	57,19	34,51

0,03

4,99

36,46

185,44

0,19

3,58

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

Наимонование блюда

1-4 классы

4.02.

230

5,90

12,00

24,36

398,00

0,31

Каша молочная жидкая

Наименование бл	тюда	No nougetime	Bec	Пиц	цевая ценно	ость (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мг	г)
		№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Понедельник</u>		2-я неделя						<u>3a</u>	втрак						
Овощи порционно	1-4 класс	24 Сб.1996г.	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80
(помидоры конс.)	5-11 класс	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Пельмени куриные	1-4 класс	ы 656 Сб.2008г.	220	15,45	16,70	34,00	324,37	0,26	38,00			51,00	115,00	47,00	2,90

отварные маслом	е с бульоном и	5-11 класс	656 Сб.2008г.	250	17,55	18,90	38,63	376,70	0,30	42,00			63,00	132,00	52,00	3,30
Чай с сах	каром	1-4 класс	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	·	5-11 класс	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пше	еничный	1-4 класс	гост 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 класс	о ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	эной	1-4 класс	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 класс	FOCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	Понедельник		2-я неделя		•				9	Обед				•		•
Сапат из	б/к капусты	1-4 класс	62 Сб.1997г.	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
Cariai vis	O/K KallyClbi	5-11 класс	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Супскл	ецками со	1-4 класс	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
сметаной	Ĭ	5-11 класс	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
Бифштек	с рубленный из	1-4 класс	ام 202.01	90	10,20	13,30	8,70	179,20	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
мяса цыг	ллят с соусом	5-11 класс	ام 202.01.	100	11,30	15,40	9,20	187,30	0,03	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
Каша гре		1-4 класс	463.01.Сб. 1996г.	150	7,20	5,38	27,10	233,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
рассыпча	атая с маслом	5-11 класс	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Фруктовь	ый чай	1-4 класс	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
. ,		5-11 кпасс		200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пше	еничный	1-4 класс		20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 класс	ы ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	яной	1-4 класс	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 класс	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	2007000		1-4 классы	500	18,71	17,21	66,89	472,84	0,30	38,00	0,00	0,56	79,55	161,40	53,60	13,33
итого:	Завтрак		5-11 классы	550	21,58	19,55	75,99	547,97	0,35	42,00	0,00	0,84	98,60	190,00	60,25	16,33
	Обед		1-4 классы	740	25,32	25,80	79,92	690,96	0,39	32,89	102,15	6,36	88,61	260,50	36,11	41,40
	Обед		5-11 классы	830	29,03	31,11	93,96	801,16	0,48	48,89	102,03	9,30	110,53	311,54	44,40	42,75

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

Наименование бл	іюда	№ рецептуры	Bec	Пип	цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Мин	еральные в	ещества (мг	г)
		из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Вторник</u>		2-я неделя						<u>3a</u>	автрак						
Каша молочная жидкая	1-4 клас	СЫ 327 сб.1998 г.	245	7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
Дружба с маслом, сахар.			265	7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
Кондитерское изделие	1-4 клас	СЫ ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
	5-11 клас	СЫ ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								

Чай с ши	ІПОВНИКОМ	1-4 кла	ассы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 кла	ассы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пц	леничный	1-4 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	30	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	60	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37
	Вторник		2	2-я неделя					•	(Обед						
Салат из	свеклы с	1-4 кла	ассы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
чесноком	1	5-11 кла	ассы	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Щи из св	ежей капусты с	1-4 кла	ассы	120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
•	пем,со сметаной	5-11 кла	ассы	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	
Жаркое г	10-домашнему	1-4 кла	ассы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	
(филе ку		5-11 кла	ассы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	
Компот и		1-4 кла	ассы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
		5-11 кла	ассы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
Хлеб пш	еничный	1-4 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ассы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	эной	1-4 кла	ассы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ассы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	20000			1-4 классы	500	13,12	7,08	124,87	616,64	0,15	2,80	0,04	1,75	23,43	81,24	28,60	1,57
	Завтрак			5-11 классы	550	14,52	7,92	132,24	655,25	0,17	2,80	0,05	2,06	27,61	93,34	34,75	1,78
итого:	05 -			1-4 классы	730	13,34	24,30	87,63	748,93	0,24	38,52	0,02	7,36	122,63	311,81	108,15	4,74
	Обед			5-11 классы	820	15,02	27,42	97,95	833,25	0,30	50,64	0,02	9,99	152,38	396,51	140,95	4,88

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

Наименование блюда				Вес Пищевая ценность (г) Эн. ценность						Витамин	ы (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<u>Среда</u>	-я неделя	Завтрак															
Котлеты из мяса кур	1-4 кла	ссы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97	
"Сочные" с соусом	5-11 кла	ссы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82	
Спагетти (вермишель)	1-4 кла	ссы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
отварные	5-11 кла	ссы	205 Сб. 2011 г.	200	7,04	6,50	44,60	265,90	0,02	0,02	0,02	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Чай с сахаром	1-4 кла	ссы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05	

	-	5-11 кла	ССЫ	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пш	еничный	1-4 кла	ссы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ссы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ссы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
·		5-11 кла	ссы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Среда</u>		<u>2</u>	<u>-я неделя</u>	<u>Обед</u>												
Сапат " Б	Зитаминный"	1-4 кла	ссы	23 Сб.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
Caria i	эи гамиппыи	5-11 кла	ссы	23 Сб.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Суп крес	тьянский с	1-4 кла	ссы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
крупой		5-11 кла	ссы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Крокеты	куриные с	1-4 кла	ССЫ	202 Сб.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	27,07
соусом		5-11 клас	ссы	202 Сб.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Рис припущенный		1-4 кла	ссы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
•		5-11 кла	ссы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Компот и	13 свежих яблок	1-4 кла	ССЫ	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
		5-11 кла	ссы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пш	еничный	1-4 кла	ССЫ	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 кла	ссы	FOCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	аной	1-4 кла	ссы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кла	ссы	ΓΟCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Завтран				1-4 классы	510	18,11	16,33	81,49	513,01	0,07	1,17	0,02	2,35	24,26	53,15	13,08	37,68
MTOFO.	Jabipak			5-11 классы	550	21,86	20,62	92,46	603,09	0,09	1,04	0,02	3,53	27,06	50,15	15,02	28,67
итого:	060-			1-4 классы	720	20,52	24,78	123,21	837,20	0,21	16,08	0,00	4,76	68,07	144,07	64,77	28,84
	Обед			5-11 классы	820	25,98	32,00	146,30	1004,02	0,25	20,54	0,00	6,58	91,05	180,59	85,40	30,02

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год 1-11 классы

Наимонование блюда		NIe	Bec	Пип	цевая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витамин	ы (мг)		Минеральные вещества (мг)				
Наименование блюда № рецептурь			№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>		<u>2</u>	-я неделя	<u>Завтрак</u>												
Овощи порционно	1-4 кла	ассы	24 Сб.1996г.	20	0,60		0,26	3,20					5,00	4,00		0,24
(огурцы конс.)	5-11 кла	ссы	24 Сб.1996г.	50	1,30		0,67	7,00					14,00	10,00		0,60
Гречка по - купечески с	1-4 кла	ассы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
мясом (говядина)	5-11 кла	ассы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Компот из сухофруктов	1-4 кла	ассы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 кла	ассы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 кла	ссы	FOCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18

		5-11 клас	сы ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	 аной	1-4 клас		20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	•		СЫ ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	<u>Четверг</u>		2-я неделя						9	<u> Эбед</u>						
Form c k	апустой и	1-4 клас	СЫ 110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
•	пем,со сметаной	5-11 клас	110 Сб.1996г. СЫ	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
_	из мяса кур с	1-4 клас	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
соусом		5-11 клас	СЫ 423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти	(вермишель)	1-4 клас	СЫ 205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварные	Э	5-11 клас	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с ши	ПОВНИКОМ	1-4 клас	СЫ 629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 клас	СЫ 629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт ф	руктовый	1-4 клас	СЫ ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
(яблоко с		5-11 клас	сы пр	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пше	Эничный	1-4 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	11,40	12,38	56,76	473,50	0,06	1,27	0,00	2,36	46,94	61,54	26,07	42,98
			5-11 классы	550	13,41	12,57	65,34	518,90	0,08	1,27	0,00	2,80	60,04	82,74	29,37	43,63
	Обед		1-4 классы	750	19,10	18,01	99,50	671,24	0,12	22,10	0,32	4,93	66,30	105,44	42,12	93,85
			5-11 классы	850	21,95	21,48	119,33	774,76	0,15	22,46	0,72	5,85	73,91	126,99	46,53	85,03

Цикличное меню на 2025/2026 vч.год 1-11 классы

Наименование блюда				Bec	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			№ рецептуры	6	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<u>Пятница</u>	-я неделя	<u>Завтрак</u>														
Каша геркулесовая	1-4 кла	ассы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
молочная жидкая	5-11 кла	ассы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
Оладьи с молоком	1-4 кла	ассы	423 Сб.1996г.	120	10,00	8,90	54,00	290,00	0,10	1,00	0,10	4,10	160,00	178,00	30,00	1,70
сгущеным	5-11 кла	ассы	423 Сб.1996г.	150	11,76	10,80	67,00	313,00	0,15	1,10	0,20	4,50	200,00	201,00	35,00	2,00
Чай без сахара	1-4 кла	ассы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
,	5-11 кла	ассы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Батон пшеничный	1-4 кла	ссы	ΓΟCT 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37

Ī						I						ı				
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
	<u>Пятница</u>		<u>2-я неделя</u>						(Эбед						
Винегрет	г овощной	1-4 клас	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
			СЫ 60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп карт	офельный с	1-4 клас	СЫ 138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	133,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
горохом	·	5-11 клас	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	133,00	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Голубцы	ленивые из	1-4 клас	СЫ 423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
мяса кур	с соусом	5-11 клас	СЫ 423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша пшеничная		1-4 клас	СЫ 171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
рассыпча	атая	5-11 клас	СЫ 171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Чай с ли	моном	1-4 клас	сы 629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 клас	СЫ 629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пш	еничный	1-4 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржа	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
1		5-11 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	Завтрак		1-4 классы	550	21,60	24,75	101,25	551,40	0,22	1,96	0,10	4,70	175,80	199,70	52,25	2,21
итого:	Завтрак		5-11 классы	580	23,36	26,65	114,25	574,40	0,27	2,06	0,20	5,10	215,80	222,70	57,25	2,51
	Обед		1-4 классы	747	25,31	29,53	106,29	725,78	0,36	21,12	0,01	8,98	71,78	166,47	61,05	40,08
	Обед		5-11 классы	847	31,09	36,88	128,06	913,28	0,42	24,66	0,01	12,20	87,70	189,95	73,09	31,54