СОГЛАСОВАНО:	СОГЛАСОВАНО:	
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)	Представитель родительской	УТВЕРЖДАЮ:
C. Myconya	общественности:	Директор
Congression	Joby Coul c. Mycophy	ООО «Детское питание»
Millef J. U. Hohverobe		рапезникова Т.Е.
1 Comments	My D.A. Merkoba	Total State of Care of
« <u>1</u> » 09 2025 г.		38
20031.	« 1 » 09 2025 г.	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O
		103/40%

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ

Ставропольского района на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний, весенний периолы

Наименовани			на 2025/2026 vч. № рецептуры	Вес блюда		іщевая ценності		Эн. ценность		Витамин				Минеральные	е вещества (мг))
паименовани	е олюда		на рецептуры	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Понедельни</u>	IK		1-я неделя						3a	втрак						
Икра кабачковая (порциоі	но)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40
F (F		-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10			12,30	20,10	10,50	2,10
Котлеты из минтая с соус	ОМ	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20
,	5	-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42
Рис припущенный		1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
. , .	5	-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Чай с сахаром		1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
·	5	-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5	-11 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржаной		1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
·	5	-11 классы	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
<u>Понедельни</u>	<u>IK</u>		1-я неделя						(Обед						
Салат из моркови с чесно	ком и	1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40
раст.маслом		-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60
Суп картофельный с		1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71
макаронными изделиями		-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89
макаронными изделиями Палочки из мяса кур с рис		1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98
коупой с соусом		-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82
Каша гречневая вязкая		1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26	,	0,02	,	30,39	154,62	0,16	2,99
паша гре птовал влекал		-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58
Сок фруктовый		1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
оск фруктовен.		-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		-11 классы	ΓΟCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной		1-4 классы	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		-11 классы	FOCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Понедельни	IK		1-я неделя						По	лдник						
Йогурт		1-4 классы	19 10.51.50-045- 19255315-2017 TY 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
••		5-11 классы 1-4 классы	ТУ 10.51.56-045- 29 Сб.1997г.	100 036	5,00 1,15	1,50 10.80	3,50 21,70	51,00 189,36	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
Кондитерские изделия		1 T MIGGE				,		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,								<u> </u>
(печенье)		5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
ИТОГО: Завтр			1-4 классы	500	15,902	14,330	80,837	621,867	0,139	3,846	0,022	2,277	40,332	73,564	45,961	30,228
			5-11 классы	550	18,206	18,347	92,752	691,067	0,172	5,296	0,030	2,950	52,559	90,617	61,505	31,155
Обе	 Д		1-4 классы	740	22,025	21,707	99,047	723,590	1,227	19,950	0,024	2,940	87,187	281,532	46,446	42,021
	• •		5-11 классы	890	29,298	29,379	126,615	901,006	0,674	25,170	0,027	4,141	110,765	351,338	60,995	34,115
Полд	ник		1-4 классы	136	6,15	12,30	25,20	240,36	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
			5-11 классы	154	6,73	17,88	36,05	335,04	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
	на 2025/2026 уч.	год с 01	.09.2025	Г. (лпя уч		ин из роли	тепей кот	орых при	нимает у	частие в	CBO)					

Маслом 5-11 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 13,80 29,30 319,80 0,103 1,940 0,025 3,880 29,964 200,972 34,006 Компот из свежих яблок 1-4 классы 702 сб.1997г. 200 0,08 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 2,40 4,00 Хлеб пшеничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 13,00 2,80 2,80 2,80 2,80 3,50 2,90 0,02 0,02 0,28 4,00 1,00 2,80 2,50 1,00 2,80 2,00 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,			-	на роцоптуры	Бес олюди	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Конс.) 5-11 классы 420 сп.1996г. 20 0.22 0.04 0.76 4.00 0.10 1.94 0.03 3.88 29.96 200.97 34.01 5-11 классы 5-11 классы 428 сп.1996г. 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 1-4 классы 171 сб.2015г. 150 6.40 7.70 9.00 6.40 0.00 0.01 0.01 0.01 0.01 0.04 0.82 7.089 1.00 Фруктовый чай 1-4 классы 1-4 классы 171 сб.2015г. 150 6.40 7.70 9.00 6.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0		<u>Вторник</u>		<u>1-я неделя</u>						<u>3a</u>	втрак						
Конс.) 5-11 классы 24 сб.1996г. 20 0.22 0.04 0.76 4.00	Овоши по	орционно (огурцы	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
Каша пшеничная рассыпчатая 1.4 классы 1.5	-	- F	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
Каша пшеничная рассыпчатая 428 Co.1996r. 100 4,78 4,70 1,57 181,00 0.10 1,94 0,03 3,88 29,98 20,097 34,01 Каша пшеничная рассыпчатая 1.4 классы 171 C6.2015 г. 180 7,70 9,00 4,600 283,00 0,01 0,01 0,04 0,02 8,27 1,154 0,08 Фруктовый чай 1.4 классы 171 C6.2015 г. 180 7,70 9,00 4,600 283,00 0,02 0,01 0,01 0,48 9,92 8,28 1,52 Клеб пшеничный 1.4 классы 1.5 сер блей 200 0,00 0,40 1,04 47,60 0,02 2,00 0,21 1,154 0,94 Хлеб лшеничный 1.4 классы 1.4 классы 1.5 сер блей 25 1,90 0,25 12,43 65,90 0,03 1 0,42 5,00 1,300 2,20 Хлеб ржаной 1.4 классы 1.4 классы 25 сер блей 20 1,10 0,22 1,24 <td>Гуляш из</td> <td>птицы (филе куриное)</td> <td>1-4 классы</td> <td>428 Сб.1996г.</td> <td>90</td> <td>4,78</td> <td>4,24</td> <td>1,42</td> <td>163,00</td> <td>0,10</td> <td>1,94</td> <td>0,03</td> <td>3,88</td> <td>29,96</td> <td>200,97</td> <td>34,01</td> <td>2,08</td>	Гуляш из	птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
Б-11 классы 171 (о. 2015 г. 180 7.70 9.00 45.00 283.00 0.02 0.01 0.01 0.04 89.92 8.26 1.92 Фруктовый чай 1.4 классы 629 сб. 1996г. 200 0.00 0.00 0.40 10.40 47.60 0.00 2.80 0.01 3.11 1.54 0.94 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.0	,	. (1	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,70	1,57	181,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
руктовый чай ———————————————————————————————————	Каша пше	еничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
Клеб пшеничный		'	5-11 классы				9,00	45,00	293,00	- , -	0,01	0,01	0,48	9,92		1,92	
Клеб пшеничный 5-11 классы 529 0:1998 г. 200 0.60 0.40 10.40 47,60 0.00 2.80 3,11 1,54 0.02 2.80 5.11 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0.18 9.44 45,20 0,02 0.02 0.02 0.03 0.042 5.00 16,25 3,50 Хлеб ржаной 1.4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0.25 12,43 86,50 0,03 0.02 0.22 5.20 1,70 3,80 Бетрик 1-4 классы ГОСТ 28983-2015 2.5 1,38 0.25 8.02 47,50 0.02 0.42 5.25 21.75 4.75 Вторник 1-4 классы ГоСТ 28983-2015 2.5 1,38 0.25 8.02 47,50 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 1.34 21,09 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51 24,51	Фруктовы	ый чай				· '			,		, ,						0,09
Клеб ржаной 5-11 классы ГОСТ 27844-88 25 1.90 0.25 12.43 56.50 0.03 0.42 5.00 16.25 3.50 Клеб ржаной 1.4 классы ГОСТ 2888-2015 20 1,10 0.20 6.42 38.00 0.02 0.28 4.20 17.40 3.80 Вторник Та неделя Установания в правиты в пр	. ,					· '			,		2,80						0,09
Хлеб ржаной	Хлеб пшє	еничный							,								0,18
Вторник Б-11 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0.25 8,02 47,50 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 Вторник 1-я неделя Салат из б/к капусты 1-4 классы 62 Сб. 1996 г. 60 1,28 5,44 7,27 93,14 0,01 5,70 1,34 21,09 24,51 2						· '		,	,	-,			- /			-,	0,23
Вторник	хлео ржа	анои														,	0,40
Салат из б/к капусты 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 62 06.1996г. 100 2.13 9.08 12.12 154.50 0.02 9.50 2.23 35,15 40,85 4			<u>5-11 классы</u>	TOCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	· · ·			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Салат из б/к капусты 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 42 Сб 2008г. 250 2,79 6,61 20,30 142,82 0,11 16,05 0,01 2,21 28,10 65,95 23,80 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 268 сб 1996 г. 150 19,20 13,80 29,30 319,80 0,103 1,940 0,025 3,880 29,964 20,972 34,006 Компот из свежих яблок 1-4 классы 5-11 классы 702 Сб 1997г. 200 0,08 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 24,04 4,00 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,4 классы ГОСТ 2784-88 25 1,38 0,25 1,38 0,25 1,38 0,25 1,47,50 0,02 1,45 0,02 1,45 0,01 2,21 28,10 65,95 23,80 23,80 29,964 20,972 34,006 4,00 0,72 0,48 24,0 4,00 1,40 1,		<u>Вторник</u>															
Рассольник ленинградский со Рассольник ленинградей со Рассольник ленинградский со Рассольник ленинградский со Рассольник ленинградский со Рассольник ленинградский со Рассольний хама образовать со Рассольний со	Сапат из	б/к капусты		1	60		5,44		93,14					<u> </u>	24,51	24,51	
СМЕТАНОЙ ГЕЛЬМЕНИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 5-11 КЛАССЫ 1-4 КЛАССЫ 5-11	Sanai vis	O/R Raily CTBI	5-11 классы	62 Сб. 1996 г.	100		9,08	12,12	154,50		9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
СМЕТВИНИЕНИИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ С 1-4 КЛАССЫ 268 сб.1996 г. 150 19.20 13.80 29.30 319.80 0.103 1.940 0.025 3.80 29.964 20.972 34.006	Рассольн	ник ленинградский со	1-4 классы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
Пельмени куриные отварные с маслом 5-11 классы 268 сб.1996 г. 150 19.20 13.80 29.30 319.80 0,103 1,940 0,025 3.880 29.964 200,972 34,006		• • •	5-11 классы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
Маслом 5-11 классы 268 сб.1996 г. 150 19,20 13,80 29,30 319,80 0,103 1,940 0,025 3,880 29,964 200,972 34,006 (момпот из свежих яблок 1-4 классы 702 сб.1997г. 200 0,08 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 2,40 4,00 5-11 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 13,00 2,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,02 0,22 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 (момпот из классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,02 0,02 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 (момпот из классы ГОСТ 27845-88 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,02 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 (момпот из классы ГОСТ 27845-88 20 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,02 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 (момпот из классы ГОСТ 27845-88 20 1,00 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 114,00 14,00 8,00 (момпот из классы ГОСТ 27845-88 20 1,00 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 114,00 14,00 8,00 (момпот из классы ГОСТ 27845-88 20 1,00 1,00 12,00 12,00 1,00 1,00 1,00	пельмені	и куриные отварные с	1-4 классы	268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из свежих яблок 1-4 классы 702 Сб 1997г. 200 0,08 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 2,40 4,00 Хлеб пшеничный 1-4 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 2,40 4,00 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 3,50 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,42 5,00 16,25 3,50 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,90 0,25 8,02 47,50 0,02 0,42 5,00 16,25 3,50 Вторник 1-4 классы 1-4 классы 26008г. 20 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый 1-4 классы	маслом	Ţ		268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Клеб пшеничный 5-11 классы 702 Сб.1997г. 200 0,08 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 2,40 4,00 Хлеб пшеничный 14 классы ГОСТ 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 13,00 2,80 Хлеб ржаной 14 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 3,50 Хлеб ржаной 14 классы ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 Вторник 1-я неделя Полдник Сок фруктовый 1-4 классы 293 C6.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сок фруктовый 1-4 классы 293 C6.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 <	Компот и	з свежих яблок		702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный 1-4 классы					200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Беторник Беторник 1-4 классы ГОСТ 27844-88 25 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 3,50 Хлеб ржаной 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 Вторник Пост 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 Вторник 1-4 классы 293 C6,2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый 1-4 классы 293 C6,2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый 1-4 классы СТО 71063300-003-2012 016 4,60 5,80 72,00 0,01 0,32 0,09 0,06 200,00 108,00 10,00 10,00 10,00	Хлеб пшє	еничный		ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Блорник ГОСТ 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,42 5.25 21,75 4,75 Вторник Полдник Сок фруктовый 1-4 классы 293 C6.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый 1-4 классы CTO 71063300-003-2012 016 4,60 5,80 72,00 0,01 0,32 0,09 0,06 200,00 108,00 10,00					25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Вторник 1-я неделя 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 10,00 8,00 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 8,00 14,00 14,00 14,00 8,00 8,00 14,00 14,00 14,00 8,00 8,00 14,00 14,00 14,00 14,00 8,00 14,00 14,00 14,00 8,00 14,00 14,00 14,00 14,00 8,00 14,00 <td>Хлеб ржа</td> <td>аной</td> <td>1-4 классы</td> <td></td> <td>20</td> <td>1,10</td> <td>0,20</td> <td>6,42</td> <td>38,00</td> <td>0,02</td> <td></td> <td></td> <td>0,28</td> <td>4,20</td> <td>17,40</td> <td>3,80</td> <td>0,40</td>	Хлеб ржа	аной	1-4 классы		20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Сок фруктовый 1-4 классы 293 Сб.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый 1-4 классы СТО 71063300-003-2012 016 4,60 5,80 72,00 0,01 0,32 0,09 0,06 200,00 108,00 10,00 (порционно) 5-11 классы СТО 71063300-003-2012 025 7,18 9,06 112,50 0,50 0,14 0,09 312,50 168,75 15,62 Батон 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 040 3,16 0,40 20,76 94,40 0,06 1,00 10,00 32,80 13,20 ИТОГО: 3автрак 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 050 3,95 0,50 25,95 118,00 0,08 1,25 12,50 41,00 16,50 ИТОГО: 3автрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98	•		5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Сок фруктовыи 5-11 классы 293 Сб.2008г. 200 1,00 23,40 94,00 0,02 4,00 14,00 14,00 8,00 Сыр полутвердый (порционно) 1-4 классы Сто 71063300-003-2012 016 4,60 5,80 72,00 0,01 0,32 0,09 0,06 200,00 108,00 10,00 (порционно) 5-11 классы Сто 71063300-003-2012 025 7,18 9,06 112,50 0,50 0,14 0,09 312,50 168,75 15,62 Батон 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 040 3,16 0,40 20,76 94,40 0,06 1,00 10,00 32,80 13,20 ИТОГО: 3автрак 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 050 3,95 0,50 25,95 118,00 0,08 1,25 12,50 41,00 16,50 ИТОГО: 3автрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 </td <td></td> <td><u>Вторник</u></td> <td></td> <td>1-я неделя</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>По</td> <td>лдник</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		<u>Вторник</u>		1-я неделя						По	лдник						
Сыр полутвердый 1-4 классы СТО 71063300-003-2012 016 4,60 5,80 72,00 0,01 0,32 0,09 0,06 200,00 108,00 10,00 (порционно) 5-11 классы СТО 71063300-003-2012 025 7,18 9,06 112,50 0,50 0,14 0,09 312,50 168,75 15,62 Батон 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 040 3,16 0,40 20,76 94,40 0,06 1,00 10,00 32,80 13,20 5-11 классы ГОСТ 31805-2018 050 3,95 0,50 25,95 118,00 0,08 1,25 12,50 41,00 16,50 10	Cox donu	TODI IŬ	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
СБЫР ПОЛУТЬ СРДЫЙ СТО 71063300-003-2012 025 7,18 9,06 112,50 0,50 0,14 0,09 312,50 168,75 15,62 Батон 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 040 3,16 0,40 20,76 94,40 0,06 1,00 10,00 32,80 13,20 Б-11 классы ГОСТ 31805-2018 050 3,95 0,50 25,95 118,00 0,08 1,25 12,50 41,00 16,50 ИТОГО: Завтрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,76 55,43 233,26 39,41 5-11 классы 325 14,08 13,99 55,35 525,50 0,14 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68	сок фрук	ПОВЫИ	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
(порционно) 5-11 классы СТО 71063300-003-2012 025 7,18 9,06 112,50 0,50 0,14 0,09 312,50 168,75 15,62 Батон 1-4 классы ГОСТ 31805-2018 040 3,16 0,40 20,76 94,40 0,06 1,00 10,00 32,80 13,20 ИТОГО: Завтрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68 *** Тори 5-11 классы 325 14,08 13,99 55,35 525,50 0,14 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68	Сыр полу	утвердый <u> </u>	1-4 классы	CTO 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
Ватон 5-11 классы гост 31805-2018 050 3,95 0,50 25,95 118,00 0,08 1,25 12,50 41,00 16,50 ИТОГО: Завтрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,56 52,43 233,26 39,41 5-11 классы 325 14,08 13,99 55,35 525,50 0,14 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68		' ' '			025	,					0,50	0,14	0,09	312,50	,	,	0,34
ИТОГО: Завтрак 1-4 классы 280 12,50 11,98 46,10 448,00 0,13 1,95 0,04 4,56 52,43 233,26 39,41 5-11 классы 325 14,08 13,99 55,35 525,50 0,14 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68	Батон						,		,				,	,			0,60
5-11 классы 325 14,08 13,99 55,35 525,50 0,14 1,95 0,04 4,78 55,13 238,98 40,68			5-11 классы	ΓΟCT 31805-2018		· '				-,						-,	0,75
O-11 RJIGGODI	итого:	Завтрак					,	,		,	,			,	,	2,96	
	L		5-11 классы			,			,	,				,	,	3,06	
		Обед	1-4 классы	700	12,28	26,23	106,78	776,72	0,26	24,41	0,03	7,99	87,83	324,23	92,92	3,82	
5-11 классы 750 13,86 29,99 115,72 858,88 0,28 28,21 0,03 9,16 103,94 348,17 110,91			5-11 классы				_	•	,						•	3,96	
Полдник 1-4 классы 256 8,76 6,20 44,16 260,40 0,09 18,71 0,09 1,06 224,00 154,80 31,20		Полдник		1-4 классы		8,76			260,40	0,09		0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
5-11 классы 275 12,13 9,56 49,35 324,50 0,10 22,71 0,14 1,34 339,00 223,75 40,12			_	5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	22,71	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

 Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

 6пода
 № рецептуры
 Вес блюда
 Пищевая ценность (г)
 Эн.
 Витамины (мг)
 Наименование блюда Минеральные вещества (мг) ценность Кальций Фосфор Магний Белки Жиры Углеводы B1 С Железо Среда Завтрак 1-я неделя 1-4 классы 393 Сб.1997 г. Мясное кулинарное изделие с 90 2,74 85,50 14,50 80,50 5,20 6,60 10,00 0,85 5-11 классы 393 Сб.1997 г. 100 5,72 7,26 3,02 94,05 15,95 88,55 11,00 0,94 COVCOM

Спагетти	и (вермишель)	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварны		5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
	иповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
-		5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пш	еничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
··- -	ľ	5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб рж	аной	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02	Ì	İ	0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 кпассы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Десерт о	рруктовый (яблоко	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
свежее)	(5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
,	<u>Среда</u>	1 1	1-я не <u>деля</u>						<u>C</u>	Обед						
Салат из	з свежих огурцов с	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
маслом	/	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
	офельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63	İ	4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
ا م		5-11 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Биточки	с овощами из минтая	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70	İ	1,28	14,54	19,46	39,14	92,49
с соусом	'	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58
	ельное пюре/	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39
	ель в молоке	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67
Чай с ли		1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
		5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80	<u> </u>	<u> </u>	3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пш	еничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб рж	аной	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
I		5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>							<u>лдник</u>						
Сок фру	ктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	рские изделия в инд.	5-11 классы 1-4 классы	293 Сб.2008г. 29 Сб.1997г.	200 050	1,00 1,60	15,10	23,40 30,14	94,00 263,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
кондите уп. (пече		5-11 классы	29 Сб. 1997г. 29 Сб. 1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		 	†
уп. (пече ИТОГО:		J-11 KHACCHI		540	13,62	11,92	77,57	447,97	0,05	0,01	0,31	0,96	31,32	117,79	18,20	1,54
MIOIO:	Завтрак	 	1-4 классы 5-11 классы	620	15,02	13,56	87,33	511,90	0,05	0,01	0,31	1,04	34,42	127,21	19,52	1,64
-	Обед		1-4 классы	727	24,03	15,13	96,63	671,74	0,55	49,52	0,03	8,70	113,57	260,45	126,84	96,98
	200д		5-11 классы	827	30,01	17,08	117,69	762,48	0,63	58,38	0,03	11,94	135,35	312,35	151,75	97,97
	Полдник		1-4 кпассы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	ПОЛЛНИК			250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Цик	пичное меню	на 2025/2026 уч	.год с 01.	.09.2025	Г. (для уча	ашихся, од	ин из роди	телей кото	иап хыас	нимает у	частие в	CBO)			
Наименование блюд	па	№ рецептуры	Вес блюда	Пище	евая ценнос	ть (г)	Эн.		Витамин	ы (мг)		Ми	неральные	е вещества (мг)
	-1			Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>						<u>3a</u>	втрак						
Голубцы ленивые из мяса кур с	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
соусом	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая с	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
маслом	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	200	11,70	8,60	43,40	371,80	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58

Компот	из кураги	1-4 классь	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
	,.	5-11 классь	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пц	леничный <u></u>	1-4 классь	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 классь	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб рж	аной	1-4 классь	FOCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
<u>'</u>		5-11 классь	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>						<u>(</u>	<u> Эбед</u>						
Салат к	артофельный с сол.	1-4 классь	37 Сб.2015г.	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53
	и и капустой	5-11 классь	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89
Борщ С	ибирский со сметаной	1-4 классь	102 сб.2015 г.	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
• •	•	5-11 классь	102 сб.2015 г.	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Плов из	говядины	1-4 классь	193 Сб.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10
	- 11	5-11 классь	193 Сб.2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40
Чай с са	ахаром	1-4 классь	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	·	5-11 классь	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пц	леничный	1-4 классь	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 классь	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб рж	аной	1-4 классь	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 классь	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Четверг</u>		1-я неделя						Пс	лдник						
Cor do	/ктовый, (1 шт)	1-4 классь		200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
OUR WP)	жтовый, (т шт)	5-11 КЛАССЬ		200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондите	ерские изделия в инд.	1-4 классь	Ы 29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
уп. (ваф	ля)	5-11 классь	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
итого:	Завтрак		1-4 классы	510	21,22	16,870	86,755	606,037	0,384	1,170	0,028	6,855	82,848	259,536	32,347	41,830
	-		5-11 классы	550	27,254	22,666	104,113	762,420	0,399	1,030	0,027	8,039	85,645	256,538	34,285	32,823
	Обед		1-4 классы	710	23,87	22,08	94,01	695,56	0,32	19,08	0,17	4,46	94,49	238,18	68,72	5,79
			5-11 классы	830	28,10	25,91	110,83	819,30	0,40	26,38	0,21	5,63	118,27	299,33	87,09	6,97
	Полдник		1-4 кпассы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
			000=/0000													

Циі	кличное мен	ю на 2025/2026 уч	ч.год с 01.	.09.2025	Г. (лпя уч	ашихся, ол	ин из роли	тепей кот	орых при	нимает у	частие в	CBO)			
Наименование блю	рда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин	ıы (мг)		Mv	неральные	вещества (мг)
	111			Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>						<u>3a</u>	втрак						
Бутерброд горячий с сыром	1-4 класс	Ы 24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
	5-11 класс	Ы 24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
Каша молочная жидкая	1-4 класс	Ы 4.02.	230	5,90	12,00	24,36	398,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
пшенная с маслом	5-11 класс	Ы 4.02.	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лимоном	1-4 класс	Ы 629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 класс	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 класс	ы ПР	30	0,28	0,15	7,75	35,50	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 класс	ы пр	45	0,43	0,23	23,30	53,25	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>						9	<u> Эбед</u>						
Винегрет овощной	1-4 класс	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49

		5-11 классь	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофель	ный с рисом и	1-4 классь	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
томатом		5-11 классь	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
Макаронные из	делия отварные	1-4 классь	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	•	5-11 классь	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты из мяс	а кур "Сочные"	1-4 классь	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
с соусом	,,	5-11 классь	d 423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток из шиг	овника	1-4 классь	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
		5-11 классь	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пшеничнь	ый	1-4 классь	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 классь	ΓΟCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной		1-4 классь	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
'		5-11 классь	FOCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Пятница</u>		1-я неделя						<u>По</u>	<u>лдник</u>						
Кондитерские и	12ЛЕПИЯ В ИНЛ	1-4 классы	J 29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
уп. (печенье)	оделия в инд.	5-11 классь	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Сок фруктовый	(1 IIIT)	1-4 классь		200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
,	. , ,	5-11 классь		200 507	1,00 11,71	18.88	23,40 56,19	94,00 610.71	0,02 0.33	4,00 2,80	0.03	5,27	14,00 43,57	14,00 199,98	8,00 3.83	0,60 3,85
итого:	Завтрак		1-4 классы 5 44 классы	552	12.64	20.66	74,92	681,46	0,53	2,80	0.06	7,20	49,31	216,04	5,03	4,56
	06		5-11 классы 1-4 классы	720	20,20	25,71	102,29	704,28	0,20	249,20	0,02	7,04	86,08	124,85	46.80	43,18
	Обед		5-11 классы	810	25.09	32.48	119.15	857.35	0.24	252.74	0.02	10.11	99.95	140.74	57.19	34.51
	Полдник		1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	полдпик		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

<u> Цикпичное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)</u> № рецептуры Вес блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Минеральные вещества (мг) Наименование блюда Белки Жиры Углеводы ценность B1 Кальций Фосфор Магний Железо Понедельник Завтрак 2-я неделя Овощи порционно (помидоры 24 Сб.1996г. 40 0,44 0,08 1,52 8,00 20,00 16,00 1-4 классы 9,80 24 Сб.1996г. 5-11 классы 50 0,55 0,10 1,90 10,00 25,00 20,00 12,25 656 Сб.2008г. 0,26 Пельмени куриные отварные с 1-4 классы 220 15,45 16,70 34,00 332,37 38,00 51,00 115,00 47,00 2,90 5-11 классы 656 Сб.2008г. 250 17,55 18,90 38,63 42,00 132,00 52,00 бульоном и маслом 376,70 0,30 3,30 628 Сб.1996г. 1-4 классы 200 0,20 0,05 15,01 57,27 0,00 0,00 0,00 0,00 0,35 0,00 0,00 0,05 Чай с сахаром 5-11 классы 628 Сб. 1996г. 200 0.20 0.05 15.01 57,27 0.00 0.00 0.00 0.00 0.35 0.00 0.00 0.05 FOCT 27844-88 Хлеб пшеничный 1-4 классы 20 1,52 0.18 9.94 45.20 0.02 0.28 4.00 13,00 2.80 0.18 ΓΟCT 27844-88 25 3,50 1,90 0,25 12,43 56,50 0,03 0,42 5,00 16,25 0,23 5-11 классы ΓΟCT 26983-2015 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 0,40 Хлеб ржаной 1-4 классы ΓΟCT 26983-2015 25 1,38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,42 5,25 21,75 4,75 0,50 5-11 классы Понедельник 2-я неделя Обед 1-4 классы 62 Сб.1997г. 60 0.90 3.00 5.97 53.56 0,03 23.95 1,30 24.88 17,96 9.85 0.49 Салат из б/к капусты 5-11 классы 62 Сб.1997г. 100 1,34 5,01 9.95 89,29 0,05 39.95 2,16 41,49 29,96 16,42 0.82 107 сб. 2015 г. Суп с клецками со сметаной 1-4 классы 200 3,80 3,34 11,40 94,00 0,05 3,68 102,00 0,00 10,40 36,00 12,80 0,54 107 сб. 2015 г. 5-11 классы 200 3,80 3,34 11,40 94,00 0,05 3,68 102,00 0,00 10,40 36,00 12,80 0,54 Бифштекс рубленный из мяса 1-4 классы 202.01. 90 10,20 13,30 8.70 179,20 0.02 2.46 0.00 1,31 8.82 20.60 5.90 37,00 5-11 классы 202.01. 0,03 2,46 0,00 1,31 20,60 5,90 100 11,30 15,40 9,20 187,30 8,82 37,00 цыплят с соусом

Каша гре	чневая рассыпчатая с	1-4 классь	463.01.Сб. 1996г.	150	7,20	5,38	27,10	232,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
маспом	•	5-11 классь	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Фруктовь	ій чай	1-4 классь	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
. ,		5-11 классь	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пше	ничный	1-4 классь	FOCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 классь	FOCT 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржа	ной	1-4 классь	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
'		5-11 классь	ΓΟCT 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Понедельник</u>		2-я неделя						По	лдник						
Cay day	TORLUĞ	1-4 классь	1 293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сок фрук	ТОВЫИ	5-11 классь	1 293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полу	твердый	1-4 классь	CTO 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
(DODUMOL	•	5-11 классь	CTO 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон		1-4 классь	ΓΟCT 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
Батон		5-11 классь	ΓΟCT 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
итого:	Завтрак		1-4 классы	480	17,61	17,01	60,47	442,84	0,28	38,00	0,00	0,28	75,35	144,00	49,80	12,93
	Завтрак		5-11 классы	525	20,20	19,30	67,965	500,47	0,328	42,001	0,000	0,420	93,346	168,250	55,500	15,828
	Обед		1-4 классы	740	25,32	25,80	79,92	689,96	0,39	32,89	102,15	6,36	88,61	260,50	36,11	41,40
			5-11 классы	830	29,03	31,11	93,96	801,16	0,48	48,89	102,03	9,30	110,53	311,54	44,40	42,75
	Полдник		1-4 классы	256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
	- 1001 <u>H</u>		5-11 классы	275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

		O III KATAOOL	, i			· ·					·	· ·			
Цикі	ичное меню	на 2025/2026 у	ч.год с 01	.09.2025	Г. (лпя уч	ашихся, ол	ин из роли	тепей кот	орых при	нимает у	частие в	CBO)			
Наименование блюд	ıa	№ рецептуры	Вес блюда	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витамин	іы (мг)		Mν	інеральные	вещества	(мг)
•	•			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железс
<u>Вторник</u>	2	2-я неделя						<u>3</u> a	втрак						
Каша молочная жидкая Дружба	1-4 классы	327 сб.1998 г.	245	7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
с маслом, сахар.	5-11 классы	327 сб.1998 г.	265	7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
	5-11 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	30	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37
	5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	60	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37
<u>Вторник</u>		2-я неделя						<u>C</u>	<u> Эбед</u>						
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Щи из свежей капусты с	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
картофелем,со сметаной	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	
Жаркое по-домашнему (филе	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	
куриное)	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
,,	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16

Хлеб пц	леничный	1-4 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
		5-11 клас	СЫ ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб рж	аной	1-4 клас	СЫ ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	CЫ ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
	<u>Вторник</u>		<u>1-я неделя</u>						По	лдник						
Cov don	((TODLUĞ (1 IUT)	1-4 клас		200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
сок фру	иктовый, (1 шт)	5-11 клас	СЫ 293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Конлите	рские изделия в инд.	1-4 клас	СЫ 29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
уп. (пече		5-11 клас	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	13,12	7,08	124,87	616,64	0,15	2,80	0,04	1,75	23,43	81,24	28,60	1,57
			5-11 классы	550	14,52	7,92	132,24	655,25	0,17	2,80	0,05	2,06	27,61	93,34	34,75	1,78
	Обед		1-4 классы	730	13,34	24,30	87,63	748,93	0,24	38,52	0,02	7,36	122,63	311,81	108,15	4,74
	Осод		5-11 классы	820	15,02	27,42	97,95	833,25	0,30	50,64	0,02	9,99	152,38	396,51	140,95	4,88
	Полдник		1-4 классы		2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	полдпи		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

Цикпичное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО) Минеральные вещества (мг) № рецептуры Вес блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Наименование блюда ценность Жиры Углеводы Кальций Фосфор Магний Белки Железо Среда Завтрак 2-я неделя Котлеты из мяса кур "Сочные" 1-4 классы 423 Сб.1996г. 8,94 10,03 9,97 133,17 0,02 0,00 14,49 4,56 36,97 1,16 1,31 5,79 с соусом 5-11 классы 423 Сб. 1996г. 100 11.34 13.57 12.40 175.92 0.03 1.02 0.00 2.21 6.54 3.89 4.85 27.82 Спагетти (вермишель) 205 Сб. 2011 г. 180 6.34 5.87 40.15 239.38 0.01 0.01 8.26 1.92 1-4 классы 0.01 0.48 9.92 0.07 205 Сб. 2011 г. 5-11 классы 200 7,04 6,50 44,60 265,90 0,02 0,02 0,02 0,48 9,92 8,26 1,92 0,07 отварные 628 Сб.1996г. Чай с сахаром 1-4 классы 200 0,20 0,05 15,01 57,27 0,00 0,35 0,05 628 Сб.1996г. 200 0,20 0,05 15,01 57,27 0.00 0.35 0.05 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4.00 13,00 2,80 0,18 Хлеб пшеничный 1-4 классы ΓΟCT 27844-88 25 0,25 12,43 0,03 0,42 16,25 3,50 5-11 классы 1,90 56,50 5,00 0,23 Хлеб ржаной ΓΟCT 26983-2015 20 6,42 38,00 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 0,40 1,10 0,20 1-4 классы FOCT 26983-2015 21,75 5-11 кпассы 25 1.38 0,25 8,02 47,50 0,02 0,42 5.25 4,75 0,50 Среда 2-я неделя Обед 1-4 классы 23 Сб.2008г. 60 1,28 5.44 7,27 93,14 0,01 5,70 1,34 21,09 24,51 24,51 Салат "Витаминный" 5-11 классы 23 Сб.2008г. 100 2,13 9.08 12,12 154.50 0,02 9,50 2,23 35,15 40,85 40,85 132 Сб.1996г. 200 2.24 13.71 122.20 0.09 6.60 20.88 66.12 22.80 2.14 1.55 1.04 1-4 классы Суп крестьянский с крупой 132 Сб. 1996г. 200 2,24 13,71 0,09 22,80 1,04 2,14 122,20 6,60 1,55 20,88 66,12 5-11 классы 1-4 классы 202 Сб.2008г. 090 10.80 10,11 13,84 163,90 0.02 2.46 0.00 1,31 8.82 20,64 5.96 27,07 Крокеты куриные с соусом 5-11 классы 202 Сб.2008г. 100 13,30 12,41 15,78 200,76 0,03 2.82 0.00 1,80 10,68 25,62 6,75 27,96 1-4 классы 270 Сб.1996г. 150 3,60 6,60 38,48 237,00 0,04 0,60 0,00 0,00 8,60 0,00 0,90 Рис припущенный 0,05 0.90 0,00 0,00 1.10 0,00 11,56 5-11 классы 270 Сб.1996г. 180 4.40 46.60 264.00 702 Сб. 1997г. 180 80,0 33,55 137,76 0,00 0,72 2,40 4,00 Компот из свежих яблок 1-4 классы 0,48 0,15 702 Сб. 1997г. 180 80,0 33,55 137,76 0,00 0,72 0,48 2,40 4,00 0,15 5-11 классь 1-4 классы ΓΟCT 27844-88 20 1,52 0,18 9,94 45,20 0,02 0,28 4,00 13,00 2,80 0,18 Хлеб пшеничный 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 30 2,28 14,91 67,80 0,03 0,50 6,00 19,50 4,20 0,27

Хлеб рж	аной	1-4 клас	ссы г	OCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
		5-11 клас	ссы г	OCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
	<u>Среда</u>		<u>2-я</u>	неделя						По	лдник						
Cov dony	ктовый, (1 шт)	1-4 клас	ССЫ	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 кла	ССЫ	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондите	рские изделия в инд.	1-4 кла	ССЫ	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
vп. (ваф	ля)	5-11 кла	ссы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
итого:			•	1-4 классы	510	18,11	16,33	81,49	513,01	0,07	1,17	0,02	2,35	24,26	53,15	13,08	37,68
	•			5-11 классы	550	21,86	20,62	92,46	603,09	0,09	1,04	0,02	3,53	27,06	50,15	15,02	28,67
	Обед			1-4 классы	720	20,52	24,78	123,21	837,20	0,21	16,08	0,00	4,76	68,07	144,07	64,77	28,84
				5-11 классы	820	25,98	32,00	146,30	1004,02	0,25	20,54	0,00	6,58	91,05	180,59	85,40	30,02
	Полдник			1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
				5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

		5-11 кпассы		2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		на 2025/2026 уч	<u>.год с 01.</u>	<u>09.2025</u>	Г. (лпя уч	ашихся, ол	ин из роли	тепей кот	орых при	нимает у	частие в				
Наименование блю	да	№ рецептуры	Вес блюда		евая ценно	- ()	Эн.		Витамин	_ ` ′			•	вещества (. ,
				Белки	Жиры	Углеводы	ценность	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Четверг</u>	2	2-я неделя						<u>3a</u>	втрак						
Овощи порционно (огурцы	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,60		0,26	3,20					5,00	4,00		0,24
KOHC)	5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	1,30		0,67	7,00					14,00	10,00		0,60
Гречка по - купечески с мясом	1-4 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
(говялина)	5-11 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
,	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ΓΟCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	FOOT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 кпассы	FOCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<u>Четверг</u>		2-я неделя						(Обед		ı				
Борщ с капустой и	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
картофелем,со сметаной	5-11 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
, , ,	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти (вермишель)	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
отварные	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт фруктовый (яблоко	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
свежее)	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	FOCT 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
<u>Четверг</u>	_	<u>2-я неделя</u>						По	<u>лдник</u>						
Кондитерские изделия в инд.	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00							-	
уп. (печенье)	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								

Йогурт		1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
Иогурт		5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	11,40	12,38	56,76	473,50	0,06	1,27	0,00	2,36	46,94	61,54	26,07	42,98
			5-11 классы	550	13,41	12,57	65,34	518,90	0,08	1,27	0,00	2,80	60,04	82,74	29,37	43,63
	Обед		1-4 классы	750	19,10	12,38	56,50	671,24	0,12	22,10	0,32	4,93	66,30	105,44	42,12	93,85
			5-11 классы	850	21,95	12,57	64,67	774,76	0,15	22,46	0,72	5,85	73,91	126,99	46,53	85,03
	Полдник		1-4 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10
			5-11 классы	150	6,60	16,60	33,64	314,00	0,03	0,60	0,01	0,00	124,00	95,00	15,00	0,10

Цикпичное меню на 2025/2026 vq.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в CBO) Минеральные вещества (мг) № рецептуры Вес блюда Пищевая ценность (г) Витамины (мг) Наименование блюда Углеводы ценность Кальций Фосфор Магний Белки Жиры B1 Α Е Железо Пятница 2-я неделя Завтрак 31 Сб.1997г. 0,08 0,00 Каша геркулесовая молочная 1-4 классы 210 9,5 15,6 33,65 200 0,96 0,00 9,20 1,20 15,00 0,08 31 Сб.1997г. 5-11 классы 210 9,5 15,6 33,65 200 0,08 0,96 0,00 0,00 9,20 1,20 15,00 0,08 жилкая смаслом, сахаром 423 Сб.1996г. Оладьи с молоком сгущеным 1-4 классы 120 10,00 8.90 54,00 290,00 0,10 1,00 0,10 4,10 160,00 178,00 30,00 1,70 5-11 классы 423 Сб. 1996г. 11,76 10,80 67,00 313,00 0,15 0,20 4,50 200,00 201,00 35,00 2,00 150 1,10 629 сб.1996г. 0.20 0.00 0.60 2.40 0.00 0,00 0.00 0,00 0.35 0.00 0.00 0.05 Чай без сахара 1-4 классы 200 629 сб.1996г. 200 0,20 0,00 0,60 2,40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,35 0,00 0,00 0,05 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 0,25 13,00 59,00 0,04 0,60 6,25 20,50 7,25 0,37 Батон пшеничный 1-4 классы 20 1,90 5-11 классы ΓΟCT 27844-88 20 1,90 0,25 13,00 59,00 0,04 0,60 6,25 20,50 7,25 0,37 Пятница Обед 2-я неделя 1-4 классы 60 Сб.1996г. 60 1,17 6,19 5,49 79,71 0,04 5,52 2,70 14,13 26,27 12,20 0.49 60 Сб.1996г. 100 132,85 4,49 23,55 43,78 20,33 0,82 5-11 классы 1,95 8,32 9,14 0,06 9,20 Суп картофельный с горохом 1-4 классы 138 Сб. 1996г. 200 5,93 5,38 23,22 159,48 0,25 11,63 4,02 32,28 86,88 35,25 1,95 5-11 кпассы 138 Сб. 1996г. 200 5.93 5.38 23.22 159.48 0.25 11.63 4.02 32.28 86,88 35.25 1.95 423 Сб.1996г. 8.94 10.03 133,17 0.02 1,16 14,49 4.56 36,97 1-4 классы 90 9.97 0,00 1,31 5,79 Голубцы ленивые из мяса кур с 5-11 классы 423 Сб. 1996г. 11,34 13,57 12,40 175,92 0,03 0,00 2,21 6,54 3,89 4,85 27,82 100 1,02 1-4 классы 171 Сб. 2015 г. 150 6,40 7,50 37,50 243,00 0,01 0,01 0.01 0,40 8,27 6,89 1,60 Каша пшеничная рассыпчатая 5-11 классы 171 Сб. 2015 г. 180 7,70 9,00 45,00 293,00 0,02 0,01 0,01 0,48 9,92 8,26 1,92 629 сб.1996г. 1-4 классы 207 0.24 0.05 13.76 53.71 0.00 2.80 3.11 1,54 0.84 0.09 Чай с лимоном 629 сб.1996г. 207 2.80 1.54 5-11 классы 0.24 0.05 13.76 53.71 0.00 3.11 0.84 0.09 ΓΟCT 27844-88 Хлеб пшеничный 1-4 классы 20 1,52 0,18 9.94 45,20 0,02 0.28 4.00 13,00 2,80 0,18 ΓΟCT 27844-88 5-11 классы 30 2.28 0.27 14.91 67.80 0.03 0.50 6.00 19.50 4.20 0.27 ΓΟCT 26983-2015 Хлеб ржаной 1-4 классы 20 1,10 0,20 6,42 38,00 0,02 0,28 4,20 17,40 3,80 0,40 ΓΟCT 26983-2015 30 1,65 0,30 9,62 57,00 0,02 0,50 6,30 26,10 5,70 5-11 классы 0,60 Пятница 2-я неделя Полдник 1-4 классы 293 Сб.2008г. 23,40 94.00 200 1.00 0,02 14.00 14.00 8.00 0.60 Сок фруктовый, (1 шт) 5-11 классы 293 Сб.2008г. 200 1.00 23.40 94.00 0.02 4.00 14.00 14.00 8.00 0.60 1-4 классы 29 Сб.1997г. Кондитерские изделия в инд. 050 1,60 15,10 30,14 263,00 29 Сб.1997г. 15.10 30.14 263.00 уп. (вафля) 050 1.60 5-11 классы 550 24.75 101.25 551.40 21.60 0.22 1,96 0.10 4.70 175.80 199,70 52.25 2.21 итого: 1-4 классы Завтрак 580 23,36 26,65 114,25 574,40 0,27 2,06 0,20 215,80 222,70 57,25 2,51 5,10 5-11 классы 747 25,31 29,53 106,29 752,26 0,36 21,12 0,01 8,98 71,78 166,47 61,05 40,08 1-4 классы Обед 36.88 128,06 939,75 24,66 12,20 73,09 31.54 847 13.86 0,42 0.01 87,70 189,95 5-11 классы 53.54 357.00 250 2.60 15.10 0.02 4.00 0.00 0.00 14.00 14.00 8.00 0.60 1-4 классы Полдник 2,60 53,54 357,00 4,00 0,00 0,00 14,00 14,00 0,60 5-11 классы