СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)
с. Мусорка
Г.И. Новичкова
«1» 09 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской общественности:
ГБОУ сош с. Мусорка
О.А. Жукова
«1» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.
«___» _____ 20___ г.

Примерное цикличное меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Мусорка

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,
весенний периоды

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,40	1,80	1,72	24,40	0,00	1,40			8,20	13,40	7,00	1,40
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,60	2,70	2,58	36,60	0,01	2,10			12,30	20,10	10,50	2,10
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,08	5,50	9,27	220,00	0,06	1,85	0,02	1,72	14,99	29,76	31,46	28,20
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,38	7,52	12,21	250,00	0,08	2,30	0,03	2,39	20,15	40,12	43,31	28,42
Рис припущенный	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Понедельник	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом	1-4 классы	16 Сб.1996г.	60	0,90	3,64	6,71	64,79	0,80	2,00	0,00		14,24	14,10	6,70	0,40
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,56	6,11	12,10	111,09	0,15	4,10	0,00		23,73	23,21	13,00	0,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,27	2,14	19,16	100,42	0,09	13,20		1,07	14,00	50,80	19,24	0,71
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,84	2,67	23,95	125,53	0,12	16,50		1,34	17,50	63,50	24,05	0,89
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,63	10,17	9,45	158,00	0,02	1,15	0,00	1,31	5,96	15,41	4,75	36,98
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,36	13,57	12,42	176,02	0,03	0,97	0,00	1,80	6,38	17,38	4,86	27,82
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7,70	5,38	26,32	232,58	0,26		0,02		30,39	154,62	0,16	2,99
	5-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03		36,46	185,44	0,19	3,58
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,90		21,06	84,60	0,02	3,60			14,40	16,20	9,00	0,36
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Понедельник	**1-я неделя**		**Полдник**												
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18355315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**15,902**	**14,330**	**80,837**	**621,867**	**0,139**	**3,846**	**0,022**	**2,277**	**40,332**	**73,564**	**45,961**	**30,228**
		5-11 классы	**550**	**18,206**	**18,347**	**92,752**	**691,067**	**0,172**	**5,296**	**0,030**	**2,950**	**52,559**	**90,617**	**61,505**	**31,155**
	Обед	**1-4 классы**	**740**	**22,025**	**21,707**	**99,047**	**723,590**	**1,227**	**19,950**	**0,024**	**2,940**	**87,187**	**281,532**	**46,446**	**42,021**
		5-11 классы	**890**	**29,298**	**29,379**	**126,615**	**901,006**	**0,674**	**25,170**	**0,027**	**4,141**	**110,765**	**351,338**	**60,995**	**34,115**
	Полдник	**1-4 классы**	**136**	**6,15**	**12,30**	**25,20**	**240,36**	**0,03**	**0,60**	**0,01**	**0,00**	**124,00**	**95,00**	**15,00**	**0,10**
		5-11 классы	**154**	**6,73**	**17,88**	**36,05**	**335,04**	**0,03**	**0,60**	**0,01**	**0,00**	**124,00**	**95,00**	**15,00**	**0,10**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)	Эн. ценность	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	20	0,22	0,04	0,76	4,00					10,00	8,00		0,48
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,70	1,57	181,00	0,10	1,94	0,03	3,88	29,96	200,97	34,01	2,08
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Вторник	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 Сб. 1996г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	62 Сб. 1996 г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	250	2,79	6,61	20,30	142,82	0,11	16,05	0,01	2,21	28,10	65,95	23,80	1,01
Пельмени куриные отварные с маслом	1-4 классы	268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	268 сб.1996 г.	150	19,20	13,80	29,30	319,80	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Вторник	**1-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**280**	**12,50**	**11,98**	**46,10**	**448,00**	**0,13**	**1,95**	**0,04**	**4,56**	**52,43**	**233,26**	**39,41**	**2,96**
		5-11 классы	**325**	**14,08**	**13,99**	**55,35**	**525,50**	**0,14**	**1,95**	**0,04**	**4,78**	**55,13**	**238,98**	**40,68**	**3,06**
	Обед	**1-4 классы**	**700**	**12,28**	**26,23**	**106,78**	**776,72**	**0,26**	**24,41**	**0,03**	**7,99**	**87,83**	**324,23**	**92,92**	**3,82**
		5-11 классы	**750**	**13,86**	**29,99**	**115,72**	**858,88**	**0,28**	**28,21**	**0,03**	**9,16**	**103,94**	**348,17**	**110,91**	**3,96**
	Полдник	**1-4 классы**	**256**	**8,76**	**6,20**	**44,16**	**260,40**	**0,09**	**18,71**	**0,09**	**1,06**	**224,00**	**154,80**	**31,20**	**1,42**
		5-11 классы	**275**	**12,13**	**9,56**	**49,35**	**324,50**	**0,10**	**22,71**	**0,14**	**1,34**	**339,00**	**223,75**	**40,12**	**1,69**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Мясное кулинарное изделие с соусом	1-4 классы	393 Сб.1997 г.	90	5,20	6,60	2,74	85,50					14,50	80,50	10,00	0,85
	5-11 классы	393 Сб.1997 г.	100	5,72	7,26	3,02	94,05					15,95	88,55	11,00	0,94

Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Среда	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат из свежих огурцов с маслом	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	0,75	0,06	7,14	31,00	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,25	0,10	11,90	51,60	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Биточки с овощами из минтая с соусом	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	11,22	4,77	9,79	180,35	0,06	3,70		1,28	14,54	19,46	39,14	92,49
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	14,74	5,59	12,64	187,85	0,07	3,70		2,26	14,54	19,46	46,06	92,58
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,26	4,50	26,37	164,00	0,16	25,88	0,03	0,14	41,31	95,91	32,81	1,39
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,92	5,40	31,64	185,04	0,19	31,05	0,03	0,17	49,57	115,09	39,37	1,67
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Среда	**1-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**540**	**13,62**	**11,92**	**77,57**	**447,97**	**0,05**	**0,01**	**0,31**	**0,96**	**31,32**	**117,79**	**18,20**	**1,54**
		5-11 классы	**620**	**15,28**	**13,56**	**87,33**	**511,90**	**0,05**	**0,01**	**0,71**	**1,04**	**34,42**	**127,21**	**19,52**	**1,64**
	Обед	**1-4 классы**	**727**	**24,03**	**15,13**	**96,63**	**671,74**	**0,55**	**49,52**	**0,03**	**8,70**	**113,57**	**260,45**	**126,84**	**96,98**
		5-11 классы	**827**	**30,01**	**17,08**	**117,69**	**762,48**	**0,63**	**58,38**	**0,03**	**11,94**	**135,35**	**312,35**	**151,75**	**97,97**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	200	11,70	8,60	43,40	371,80	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58

Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	0,70
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Четверг	**1-я неделя**		**Обед**												
Салат картофельный с сол. огурцами и капустой	1-4 классы	37 Сб.2015г.	60	1,28	1,84	7,32	49,22	0,04	7,08		0,81	12,71	28,46	10,58	0,53
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,13	3,06	12,20	82,03	0,07	11,80		1,35	21,18	47,43	17,64	0,89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5,10	3,60	14,80	143,80	0,13	9,30	0,17	0,24	40,00	111,20	30,40	1,52
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6,40	4,50	18,60	178,00	0,16	11,62	0,21	0,30	50,00	139,00	38,00	1,90
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,67	16,21	40,53	362,07	0,11	2,70		2,85	33,24	68,12	21,14	3,10
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	220	16,10	17,80	44,58	398,00	0,12	2,96		3,14	36,50	74,90	23,20	3,40
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Четверг	**1-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**510**	**21,22**	**16,870**	**86,755**	**606,037**	**0,384**	**1,170**	**0,028**	**6,855**	**82,848**	**259,536**	**32,347**	**41,830**
		5-11 классы	**550**	**27,254**	**22,666**	**104,113**	**762,420**	**0,399**	**1,030**	**0,027**	**8,039**	**85,645**	**256,538**	**34,285**	**32,823**
	Обед	**1-4 классы**	**710**	**23,87**	**22,08**	**94,01**	**695,56**	**0,32**	**19,08**	**0,17**	**4,46**	**94,49**	**238,18**	**68,72**	**5,79**
		5-11 классы	**830**	**28,10**	**25,91**	**110,83**	**819,30**	**0,40**	**26,38**	**0,21**	**5,63**	**118,27**	**299,33**	**87,09**	**6,97**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница	**1-я неделя**		**Завтрак**												
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	40	5,29	6,68	10,32	123,50								
Каша молочная жидкая пшенная с маслом	1-4 классы	4.02.	230	5,90	12,00	24,36	398,00	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
	5-11 классы	4.02.	260	6,68	13,70	27,54	451,00	0,50		0,06	6,70	40,20	195,00	0,21	4,20
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ПР	30	0,28	0,15	7,75	35,50	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ПР	45	0,43	0,23	23,30	53,25	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Пятница	**1-я неделя**		**Обед**												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49

	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
	5-11 классы	174 сб. 2015г.	200	1,47	4,22	12,74	108,50	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,72		24,27	96,71	0,03	216,00		0,31	12,15	3,60	3,60	5,08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Пятница	**1-я неделя**		**Полдник**												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**507**	**11,71**	**18,88**	**56,19**	**610,71**	**0,33**	**2,80**	**0,03**	**5,27**	**43,57**	**199,98**	**3,83**	**3,85**
		5-11 классы	**552**	**12,64**	**20,66**	**74,92**	**681,46**	**0,54**	**2,80**	**0,06**	**7,20**	**49,31**	**216,04**	**5,25**	**4,56**
	Обед	**1-4 классы**	**720**	**20,20**	**25,71**	**102,29**	**704,28**	**0,20**	**249,20**	**0,02**	**7,04**	**86,08**	**124,85**	**46,80**	**43,18**
		5-11 классы	**810**	**25,09**	**32,48**	**119,15**	**857,35**	**0,24**	**252,74**	**0,02**	**10,11**	**99,95**	**140,74**	**57,19**	**34,51**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Овощи порционно (помидоры конс.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	0,44	0,08	1,52	8,00					20,00	16,00		9,80
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	0,55	0,10	1,90	10,00					25,00	20,00		12,25
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 Сб.2008г.	220	15,45	16,70	34,00	332,37	0,26	38,00			51,00	115,00	47,00	2,90
	5-11 классы	656 Сб.2008г.	250	17,55	18,90	38,63	376,70	0,30	42,00			63,00	132,00	52,00	3,30
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Понедельник	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 Сб.1997г.	60	0,90	3,00	5,97	53,56	0,03	23,95		1,30	24,88	17,96	9,85	0,49
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,34	5,01	9,95	89,29	0,05	39,95		2,16	41,49	29,96	16,42	0,82
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,80	3,34	11,40	94,00	0,05	3,68	102,00	0,00	10,40	36,00	12,80	0,54
Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом	1-4 классы	202.01.	90	10,20	13,30	8,70	179,20	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00
	5-11 классы	202.01.	100	11,30	15,40	9,20	187,30	0,03	2,46	0,00	1,31	8,82	20,60	5,90	37,00

Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,20	5,38	27,10	232,40	0,25		0,15	3,20	33,20	154,00	0,12	2,70
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,72	6,46	32,56	278,97	0,31		0,03	4,99	36,46	185,44	0,19	3,58
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Понедельник		**2-я неделя**	**Полдник**												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**480**	**17,61**	**17,01**	**60,47**	**442,84**	**0,28**	**38,00**	**0,00**	**0,28**	**75,35**	**144,00**	**49,80**	**12,93**
		5-11 классы	**525**	**20,20**	**19,30**	**67,965**	**500,47**	**0,328**	**42,001**	**0,000**	**0,420**	**93,346**	**168,250**	**55,500**	**15,828**
	Обед	**1-4 классы**	**740**	**25,32**	**25,80**	**79,92**	**689,96**	**0,39**	**32,89**	**102,15**	**6,36**	**88,61**	**260,50**	**36,11**	**41,40**
		5-11 классы	**830**	**29,03**	**31,11**	**93,96**	**801,16**	**0,48**	**48,89**	**102,03**	**9,30**	**110,53**	**311,54**	**44,40**	**42,75**
	Полдник	**1-4 классы**	**256**	**8,76**	**6,20**	**44,16**	**260,40**	**0,09**	**4,32**	**0,09**	**1,06**	**224,00**	**154,80**	**31,20**	**1,42**
		5-11 классы	**275**	**12,13**	**9,56**	**49,35**	**324,50**	**0,10**	**4,50**	**0,14**	**1,34**	**339,00**	**223,75**	**40,12**	**1,69**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник		**2-я неделя**	**Завтрак**												
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.	1-4 классы	327 сб.1998 г.	245	7,32	6,58	26,76	239,76	0,09		0,04	0,75	10,32	46,90	14,56	1,11
	5-11 классы	327 сб.1998 г.	265	7,93	7,32	28,94	258,97	0,09		0,05	0,81	12,00	50,80	17,41	1,32
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
	5-11 классы	ПР	25	2,40	0,00	59,00	203,00								
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30	3,16	0,40	20,76	98,60	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	60	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,37
Вторник		**2-я неделя**	**Обед**												
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	0,97	7,00	6,16	109,33	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,62	9,00	10,26	145,55	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	220	1,80	5,53	8,80	115,70	0,07	26,51	0,01	1,77	37,54	43,20	18,24	
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,18	6,54	10,93	143,00	0,08	33,13	0,01	2,21	44,68	52,46	22,55	
Жаркое по-домашнему (филе куриное)	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,10	6,30	0,01	3,69	23,40	184,50	37,80	
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	7,01	11,39	28,45	330,00	0,13	8,00	0,01	4,70	29,90	236,00	48,30	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,94	0,00	27,86	110,70	0,02	0,01	0,00	0,00	32,40	29,20	21,00	4,16

Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Вторник	**1-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**13,12**	**7,08**	**124,87**	**616,64**	**0,15**	**2,80**	**0,04**	**1,75**	**23,43**	**81,24**	**28,60**	**1,57**
		5-11 классы	**550**	**14,52**	**7,92**	**132,24**	**655,25**	**0,17**	**2,80**	**0,05**	**2,06**	**27,61**	**93,34**	**34,75**	**1,78**
	Обед	**1-4 классы**	**730**	**13,34**	**24,30**	**87,63**	**748,93**	**0,24**	**38,52**	**0,02**	**7,36**	**122,63**	**311,81**	**108,15**	**4,74**
		5-11 классы	**820**	**15,02**	**27,42**	**97,95**	**833,25**	**0,30**	**50,64**	**0,02**	**9,99**	**152,38**	**396,51**	**140,95**	**4,88**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	200	7,04	6,50	44,60	265,90	0,02	0,02	0,02	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,20	0,05	15,01	57,27		0,00			0,35			0,05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1,90	0,25	12,43	56,50	0,03			0,42	5,00	16,25	3,50	0,23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1,38	0,25	8,02	47,50	0,02			0,42	5,25	21,75	4,75	0,50
Среда	**2-я неделя**		**Обед**												
Салат " Витаминный"	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	1,28	5,44	7,27	93,14	0,01	5,70		1,34	21,09	24,51	24,51	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	2,13	9,08	12,12	154,50	0,02	9,50		2,23	35,15	40,85	40,85	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	122,20	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,80	10,11	13,84	163,90	0,02	2,46	0,00	1,31	8,82	20,64	5,96	27,07
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,30	12,41	15,78	200,76	0,03	2,82	0,00	1,80	10,68	25,62	6,75	27,96
Рис припущенный	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	3,60	6,60	38,48	237,00	0,04	0,60	0,00	0,00	8,60	0,00	0,90	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	4,40	7,70	46,60	264,00	0,05	0,90	0,00	0,00	11,56	0,00	1,10	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	180	0,08		33,55	137,76	0,00	0,72			0,48	2,40	4,00	0,15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27

Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Среда	**2-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**510**	**18,11**	**16,33**	**81,49**	**513,01**	**0,07**	**1,17**	**0,02**	**2,35**	**24,26**	**53,15**	**13,08**	**37,68**
		5-11 классы	**550**	**21,86**	**20,62**	**92,46**	**603,09**	**0,09**	**1,04**	**0,02**	**3,53**	**27,06**	**50,15**	**15,02**	**28,67**
	Обед	**1-4 классы**	**720**	**20,52**	**24,78**	**123,21**	**837,20**	**0,21**	**16,08**	**0,00**	**4,76**	**68,07**	**144,07**	**64,77**	**28,84**
		5-11 классы	**820**	**25,98**	**32,00**	**146,30**	**1004,02**	**0,25**	**20,54**	**0,00**	**6,58**	**91,05**	**180,59**	**85,40**	**30,02**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0,60		0,26	3,20					5,00	4,00		0,24
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	50	1,30		0,67	7,00					14,00	10,00		0,60
Гречка по - купечески с мясом (говядина)	1-4 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	240	7,30	12,00	8,00	261,00	0,02	0,72	0,00	1,80	3,00	6,00	3,00	38,00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,88		32,14	126,10	0,01	0,55			30,74	21,14	16,47	4,16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Четверг	**2-я неделя**		**Обед**												
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	210	3,83	5,52	11,71	132,00	0,05	16,83	0,01	1,82	37,90	45,97	27,12	56,04
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	158,76	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	165,30	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07
Чай с шиповником	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,24	0,10	18,35	75,28	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0,32	0,00	10,00	19,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5-11 классы	ПР	100	0,40	0,00	12,80	38,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Четверг	**2-я неделя**		**Полдник**												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								

Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**500**	**11,40**	**12,38**	**56,76**	**473,50**	**0,06**	**1,27**	**0,00**	**2,36**	**46,94**	**61,54**	**26,07**	**42,98**
		5-11 классы	**550**	**13,41**	**12,57**	**65,34**	**518,90**	**0,08**	**1,27**	**0,00**	**2,80**	**60,04**	**82,74**	**29,37**	**43,63**
	Обед	**1-4 классы**	**750**	**19,10**	**12,38**	**56,50**	**671,24**	**0,12**	**22,10**	**0,32**	**4,93**	**66,30**	**105,44**	**42,12**	**93,85**
		5-11 классы	**850**	**21,95**	**12,57**	**64,67**	**774,76**	**0,15**	**22,46**	**0,72**	**5,85**	**73,91**	**126,99**	**46,53**	**85,03**
	Полдник	**1-4 классы**	**150**	**6,60**	**16,60**	**33,64**	**314,00**	**0,03**	**0,60**	**0,01**	**0,00**	**124,00**	**95,00**	**15,00**	**0,10**
		5-11 классы	**150**	**6,60**	**16,60**	**33,64**	**314,00**	**0,03**	**0,60**	**0,01**	**0,00**	**124,00**	**95,00**	**15,00**	**0,10**

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница	**2-я неделя**		**Завтрак**												
Каша геркулесовая молочная жидкая смаслом, сахаром	1-4 классы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	210	9,5	15,6	33,65	200	0,08	0,96	0,00	0,00	9,20	1,20	15,00	0,08
Оладьи с молоком сгущеным	1-4 классы	423 Сб.1996г.	120	10,00	8,90	54,00	290,00	0,10	1,00	0,10	4,10	160,00	178,00	30,00	1,70
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	150	11,76	10,80	67,00	313,00	0,15	1,10	0,20	4,50	200,00	201,00	35,00	2,00
Чай без сахара	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,20	0,00	0,60	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,35	0,00	0,00	0,05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,90	0,25	13,00	59,00	0,04			0,60	6,25	20,50	7,25	0,37
Пятница	**2-я неделя**		**Обед**												
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	60	1,17	6,19	5,49	79,71	0,04	5,52		2,70	14,13	26,27	12,20	0,49
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,95	8,32	9,14	132,85	0,06	9,20		4,49	23,55	43,78	20,33	0,82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	200	5,93	5,38	23,22	159,48	0,25	11,63		4,02	32,28	86,88	35,25	1,95
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,94	10,03	9,97	133,17	0,02	1,16	0,00	1,31	5,79	14,49	4,56	36,97
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,34	13,57	12,40	175,92	0,03	1,02	0,00	2,21	6,54	3,89	4,85	27,82
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,40	7,50	37,50	243,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	180	7,70	9,00	45,00	293,00	0,02	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,24	0,05	13,76	53,71	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60
Пятница	**2-я неделя**		**Полдник**												
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
ИТОГО:	**Завтрак**	**1-4 классы**	**550**	**21,60**	**24,75**	**101,25**	**551,40**	**0,22**	**1,96**	**0,10**	**4,70**	**175,80**	**199,70**	**52,25**	**2,21**
		5-11 классы	**580**	**23,36**	**26,65**	**114,25**	**574,40**	**0,27**	**2,06**	**0,20**	**5,10**	**215,80**	**222,70**	**57,25**	**2,51**
	Обед	**1-4 классы**	**747**	**25,31**	**29,53**	**106,29**	**752,26**	**0,36**	**21,12**	**0,01**	**8,98**	**71,78**	**166,47**	**61,05**	**40,08**
		5-11 классы	**847**	**13,86**	**36,88**	**128,06**	**939,75**	**0,42**	**24,66**	**0,01**	**12,20**	**87,70**	**189,95**	**73,09**	**31,54**
	Полдник	**1-4 классы**	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**
		5-11 классы	**250**	**2,60**	**15,10**	**53,54**	**357,00**	**0,02**	**4,00**	**0,00**	**0,00**	**14,00**	**14,00**	**8,00**	**0,60**