

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ № 111
Мусоргский
Коласова Т. Н.
Т. М. Коласова
«24» декабря 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Токмасова Н.Б. Надежда

« 24 » 18. 2025.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Мурзек

Ставропольского района на 2025/2026 уч.год.

(обучающиеся 1-11 кл.)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|----------------------|----------------------|----------|------------------------|------------------------|---------------|------|------|---------------------------|---------------------------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | Завтрак | | |
| Каша молочная жидккая Дружба с маслом, сахаром | 1-4 классы | 327 сб.1998 г. | | 245 | 11,78 | 6,58 | 23,76 | 209,00 | 0,09 | | 0,04 | 0,75 | 10,32 | 46,90 | 14,56 | 1,11 |
| | 5-11 классы | 327 сб.1998 г. | | 265 | 12,93 | 7,32 | 28,94 | 238,97 | 0,09 | | 0,05 | 0,81 | 12,00 | 50,80 | 17,41 | 1,32 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | | 50 | 1,60 | 8,80 | 14,70 | 238,00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | | 50 | 1,60 | 8,80 | 14,70 | 238,00 | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | | 20 | 1,90 | 0,25 | 13,00 | 59,00 | 0,04 | | | 0,60 | 6,25 | 20,50 | 7,25 | 0,37 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | | 40 | 3,16 | 0,40 | 20,76 | 79,00 | 0,06 | | | 1,00 | 10,00 | 32,80 | 13,20 | 0,60 |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | Обед | | |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 1-4 классы | 101 сб.2015 г. | | 210 | 10,90 | 11,90 | 38,00 | 200,00 | 0,09 | 8,25 | 0,00 | | 26,70 | | 22,78 | 1,34 |
| | 5-11 классы | 101 сб.2015 г. | | 210 | 10,90 | 11,90 | 38,00 | 200,00 | 0,09 | 8,25 | 0,00 | | 26,70 | | 22,78 | 1,34 |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное) | 1-4 классы | 193 Сб.2008г. | | 240 | 11,00 | 13,00 | 25,00 | 348,00 | 0,02 | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00 | 6,00 | 3,00 | 38,00 |
| | 5-11 классы | 193 Сб.2008г. | | 240 | 11,00 | 13,00 | 25,00 | 348,00 | 0,02 | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00 | 6,00 | 3,00 | 38,00 |
| Чай с шиповником | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | | 40 | 3,00 | 0,36 | 19,80 | 90,40 | 0,04 | | | 0,56 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 1-4 классы | 24.01. | | 60 | 0,32 | 0,00 | 10,00 | 19,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 5-11 классы | 24.01. | | 100 | 0,40 | 0,00 | 12,80 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | Полдник | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | | 100 | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | | 100 | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| Кондитерские изделия (печенье) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | | 36 | 1,15 | 10,80 | 21,70 | 189,36 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | | 54 | 1,73 | 16,38 | 32,55 | 284,04 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 515 | 15,48 | 15,69 | 66,47 | 563,27 | 0,13 | 0,00 | 0,04 | 1,35 | 16,92 | 67,40 | 21,81 | 1,53 |
| | | | 5-11 классы | 555 | 17,89 | 16,58 | 79,41 | 613,24 | 0,15 | 0,00 | 0,05 | 1,81 | 22,35 | 83,60 | 30,61 | 1,97 |
| | Обед | | 1-4 классы | 750 | 25,04 | 25,33 | 104,37 | 707,47 | 0,15 | 8,97 | 0,30 | 2,36 | 38,25 | 36,40 | 32,38 | 39,97 |
| | | | 5-11 классы | 810 | 26,60 | 25,51 | 117,03 | 771,67 | 0,17 | 8,97 | 0,70 | 2,64 | 42,25 | 49,40 | 35,18 | 40,15 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 136 | 6,15 | 12,30 | 25,20 | 240,36 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| | | | 5-11 классы | 154 | 6,73 | 17,88 | 36,05 | 335,04 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | | | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | |
| Вторник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | Завтрак | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|-----------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|----------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Мясное кулинарное изделие с соусом | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 90 | 8,00 | 9,80 | 24,00 | 280,00 | | | | | 14,50 | 80,50 | 10,00 | 0,85 | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 100 | 10,00 | 11,00 | 28,00 | 296,00 | | | | | 15,95 | 88,55 | 11,00 | 0,94 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 5,10 | 5,89 | 22,00 | 168,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92 | 8,26 | 1,92 | 0,07 | |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 200 | 5,70 | 6,54 | 28,00 | 203,27 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,53 | 11,02 | 9,17 | 2,13 | 0,08 | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 | |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,80 | 0,03 | | | | 0,50 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,27 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Вторник | | 1-я неделя | | | | | | | Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 1-4 классы | 23 Сб.2008г. | 60 | 3,00 | 5,00 | 23,00 | 109,33 | 0,01 | 5,70 | | | 1,34 | 21,09 | 24,51 | 24,51 | |
| | 5-11 классы | 23 Сб.2008г. | 100 | 5,00 | 9,00 | 44,00 | 200,55 | 0,02 | 9,50 | | | 2,23 | 35,15 | 40,85 | 40,85 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы | 120 Сб.1996г. | 210 | 1,80 | 5,53 | 27,80 | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54 | 43,20 | 18,24 | | |
| | 5-11 классы | 120 Сб.1996г. | 210 | 1,80 | 5,53 | 27,80 | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54 | 43,20 | 18,24 | | |
| Котлеты из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 90 | 10,94 | 9,03 | 12,00 | 133,17 | 0,02 | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79 | 14,49 | 4,56 | 36,97 | |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40 | 175,92 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54 | 3,89 | 4,85 | 27,82 | |
| Рис припущеный с овощами | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 150 | 4,20 | 5,00 | 12,00 | 239,00 | | | | | 2,60 | 23,00 | | 36,00 | 1,30 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 180 | 5,30 | 5,10 | 18,00 | 310,00 | | | | | 3,00 | 29,00 | | 31,00 | 42,00 |
| Чай фруктовый | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 67,60 | 0,00 | 2,80 | | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 67,60 | 0,00 | 2,80 | | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Вторник | | 1-я неделя | | | | | | | Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| Сыр полутвердый (порционно) | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 4,60 | 5,80 | | 72,00 | 0,01 | 0,32 | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00 | 10,00 | 0,22 | |
| | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25 | 7,18 | 9,06 | | 112,50 | | | 0,50 | 0,14 | 0,09 | 312,50 | 168,75 | 15,62 | 0,34 |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40 | 3,16 | 0,40 | 20,76 | 94,40 | 0,06 | | | | 1,00 | 10,00 | 32,80 | 13,20 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3,95 | 0,50 | 25,95 | 118,00 | 0,08 | | | | 1,25 | 12,50 | 41,00 | 16,50 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 517 | 15,97 | 16,12 | 76,12 | 584,91 | 0,05 | 2,81 | 0,01 | 1,04 | 35,73 | 120,70 | 19,36 | 1,59 |
| | Обед | | 5-11 классы | 557 | 19,33 | 18,06 | 91,09 | 658,78 | 0,07 | 2,81 | 0,01 | 1,31 | 40,28 | 136,16 | 21,97 | 1,78 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 750 | 23,17 | 25,34 | 101,56 | 748,00 | 0,14 | 38,77 | 23,01 | 4,98 | 101,73 | 114,15 | 90,75 | 38,94 |
| | | | 5-11 классы | 830 | 26,67 | 33,97 | 128,96 | 952,97 | 0,15 | 42,83 | 29,01 | 6,78 | 121,54 | 119,89 | 113,38 | 31,09 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|--|-------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|-------|----------|------|---------------------------|------|------|--------|---------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний |
| Среда | | 1-я неделя | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы | 31 Сб.1997г. | 220 | 9,50 | 13,60 | 33,65 | 230,00 | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 1,20 | 15,00 | 0,08 |
| | 5-11 классы | 31 Сб.1997г. | 220 | 9,50 | 13,60 | 33,65 | 230,00 | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 1,20 | 15,00 | 0,08 |
| Оладьи с молоком сгущенным | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 60 | 5,00 | 4,45 | 27,00 | 185,00 | 0,05 | 0,50 | 0,05 | 2,05 | 90,00 | 89,00 | 15,00 | 8,50 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 120 | 10,00 | 8,90 | 54,00 | 370,00 | 0,10 | 1,00 | 0,10 | 4,10 | 160,00 | 178,00 | 30,00 | 1,70 |
| Чай без сахара | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,60 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,05 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|----------------|--------|--------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,60 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | | | | | | | | | | |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,90 | 0,25 | 13,00 | 59,00 | 0,04 | | | 0,60 | 6,25 | 20,50 | 7,25 | 0,37 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,90 | 0,25 | 13,00 | 59,00 | 0,04 | | | 0,60 | 6,25 | 20,50 | 7,25 | 0,37 | | | | | | | | | | |
| Среда | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров* | 1-4 классы | 16 Сб.1996г. | 60 | 0,90 | 3,00 | 6,71 | 64,79 | 0,80 | 2,00 | 0,00 | | 14,24 | 14,10 | 6,70 | 0,40 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 16 Сб.1996г. | 100 | 1,56 | 5,11 | 10,10 | 111,09 | 0,15 | 4,10 | 0,00 | | 23,73 | 23,21 | 13,00 | 0,60 | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 Сб.1996г. | 200 | 2,27 | 2,14 | 26,00 | 100,42 | 0,09 | 13,20 | | 1,07 | 14,00 | 50,80 | 19,24 | 0,71 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2,84 | 2,67 | 32,00 | 125,53 | 0,12 | 16,50 | | 1,34 | 17,50 | 63,50 | 24,05 | 0,89 | | | | | | | | | | |
| Азу с говядиной | 1-4 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 18,47 | 21,00 | 30,00 | 380,00 | 0,13 | 8,00 | 0,01 | 4,70 | 29,90 | 236,00 | 48,30 | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 20,47 | 21,00 | 30,00 | 380,00 | 0,13 | 8,00 | 0,01 | 4,70 | 29,90 | 236,00 | 48,30 | | | | | | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0,72 | | 24,27 | 96,71 | 0,03 | 216,00 | | 0,31 | 12,15 | 3,60 | 3,60 | 5,08 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0,72 | | 24,27 | 96,71 | 0,03 | 216,00 | | 0,31 | 12,15 | 3,60 | 3,60 | 5,08 | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,80 | 0,03 | | | 0,50 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,27 | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | | | | | | | | | | |
| Среда | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 16,60 | 18,30 | 74,25 | 476,40 | 0,17 | 1,46 | 0,05 | 2,65 | 105,80 | 110,70 | 37,25 | 9,01 | | | | | | | | | |
| | Обед | | 5-11 классы | 560 | 21,60 | 22,75 | 101,25 | 661,40 | 0,22 | 1,96 | 0,10 | 4,70 | 175,80 | 199,70 | 52,25 | 2,21 | | | | | | | | | |
| | Полдник | | 1-4 классы | 710 | 24,99 | 26,52 | 103,33 | 725,12 | 1,09 | 239,20 | 0,01 | 6,64 | 78,49 | 334,90 | 84,44 | 6,77 | | | | | | | | | |
| | | | 5-11 классы | 810 | 28,97 | 29,25 | 117,70 | 819,12 | 0,47 | 244,60 | 0,01 | 7,13 | 93,48 | 363,21 | 96,95 | 7,24 | | | | | | | | | |
| | | | 1-4 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 5-11 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|----------------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Завтрак | | | |
| Огурцы солёные порционно | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 20 | 0,55 | | 0,28 | 3,22 | | | | 5,00 | 4,00 | | 0,24 | |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 20 | 0,55 | | 0,27 | 3,22 | | | | 5,00 | 4,00 | | 0,24 | |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 90 | 8,94 | 10,03 | 13,97 | 175,17 | 0,02 | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79 | 14,49 | 4,56 | 36,97 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40 | 175,92 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54 | 3,89 | 4,85 | 27,82 |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы | 472 Сб.1996г. | 150 | 3,60 | 5,50 | 26,37 | 168,00 | 0,16 | 25,88 | 0,03 | 0,14 | 41,31 | 95,91 | 32,81 | 1,39 |
| | 5-11 классы | 472 Сб.1996г. | 180 | 3,92 | 6,40 | 31,64 | 185,04 | 0,19 | 31,05 | 0,03 | 0,17 | 49,57 | 115,09 | 39,37 | 1,67 |
| Чай фруктовый | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 67,60 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 67,60 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|-------|----------------|--------|--------|-------|
| Хлеб ржаной | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,80 | 0,03 | | | 0,50 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,27 |
| | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Четверг | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Обед | | | |
| Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой | 1-4 классы | 37 Сб.2015г. | 60 | 1,28 | 3,84 | 7,32 | 49,22 | 0,04 | 7,08 | | 0,81 | 12,71 | 28,46 | 10,58 | 0,53 |
| | 5-11 классы | 37 Сб.2015г. | 100 | 2,13 | 5,06 | 12,20 | 82,03 | 0,07 | 11,80 | | 1,35 | 21,18 | 47,43 | 17,64 | 0,89 |
| Борщ Сибирский со сметаной | 1-4 классы | 102 сб.2015 г. | 210 | 3,10 | 5,60 | 18,80 | 157,00 | 0,13 | 9,30 | 0,17 | 0,24 | 40,00 | 111,20 | 30,40 | 1,52 |
| | 5-11 классы | 102 сб.2015 г. | 210 | 3,10 | 5,60 | 18,80 | 157,00 | 0,13 | 9,30 | 0,17 | 0,24 | 40,00 | 111,20 | 30,40 | 1,52 |
| Стейк /Шницель из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 520 Сб.1997г. | 090 | 11,65 | 8,57 | 5,00 | 207,00 | 0,01 | 0,96 | 0,00 | 1,31 | 2,76 | 5,19 | 2,47 | 36,84 |
| | 5-11 классы | 520 Сб.1997г. | 100 | 12,90 | 9,19 | 5,09 | 210,00 | 0,00 | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 2,07 | 3,89 | 1,85 | 27,63 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 Сб.1996г. | 130 | 7,60 | 6,80 | 40,00 | 245,00 | 0,63 | | 0,02 | | 63,42 | 158,89 | 61,62 | 4,90 |
| | 5-11 классы | 270 Сб.1996г. | 150 | 16,13 | 4,92 | 40,25 | 260,29 | 0,63 | | 0,02 | | 63,42 | 158,89 | 61,62 | 4,90 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Четверг | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Полдник | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008р. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008р. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | |
| Завтрак | 1-4 классы | 500 | 16,32 | 16,31 | 67,37 | 473,00 | 0,22 | 29,84 | 0,03 | 2,01 | 63,41 | 146,34 | 44,80 | | |
| | 5-11 классы | 550 | 19,79 | 20,83 | 76,04 | 537,58 | 0,27 | 34,87 | 0,03 | 3,16 | 74,42 | 161,43 | 53,05 | 30,49 | |
| ИТОГО: | Обед | 1-4 классы | 730 | 26,45 | 25,23 | 102,48 | 798,69 | 0,85 | 17,34 | 0,19 | 2,92 | 127,44 | 334,14 | 111,67 | 44,42 |
| | Полдник | 5-11 классы | 800 | 37,07 | 25,20 | 107,70 | 849,79 | 0,87 | 21,82 | 0,19 | 3,95 | 135,21 | 351,81 | 118,11 | 35,57 |
| Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г. | | | | | | | | | | | | | | | |

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|----------------|--------|--------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Завтрак | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой, маслом | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 200 | 11,00 | 15,39 | 16,20 | 220,00 | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 1,20 | 15,00 | 0,08 |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 200 | 11,00 | 15,39 | 16,20 | 220,00 | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 1,20 | 15,00 | 0,08 |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 1-4 классы | 24.01. | 60 | 0,32 | 0,00 | 6,00 | 19,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | 5-11 классы | 24.01. | 100 | 0,40 | 0,00 | 8,00 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 Сб.2008г. | 200 | 0,88 | 0,01 | 32,14 | 126,10 | 0,01 | 0,55 | | | 30,74 | 21,14 | 16,47 | 4,16 |
| | 5-11 классы | 283 Сб.2008г. | 200 | 0,88 | 0,01 | 32,14 | 126,10 | 0,01 | 0,55 | | | 30,74 | 21,14 | 16,47 | 4,16 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 40 | 3,80 | 0,50 | 26,00 | 118,00 | 0,08 | | | 1,20 | 12,50 | 41,00 | 14,50 | 0,74 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 50 | 4,75 | 0,62 | 32,50 | 147,50 | 0,10 | | | 1,50 | 15,62 | 51,25 | 18,00 | 0,92 |
| Пятница | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Обед | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 60 | 1,17 | 5,19 | 5,49 | 56,00 | 0,04 | 5,52 | | 2,70 | 14,13 | 26,27 | 12,20 | 0,49 |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1,95 | 8,32 | 9,14 | 112,85 | 0,06 | 9,20 | | 4,49 | 23,55 | 43,78 | 20,33 | 0,82 |
| Рассольник ленинградский | 1-4 классы | 42 Сб.2008г. | 200 | 8,29 | 6,59 | 16,30 | 107,00 | 0,09 | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28 | 54,00 | 19,24 | 0,81 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|-------------|--|
| (крупа перловая) со сметаной | 5-11 классы | 42 Сб.2008г. | 200 | 8,29 | 6,59 | 16,30 | 107,00 | 0,09 | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28 | 54,00 | 19,24 | 0,81 | |
| Изделие кулинарное мясное с соусом | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 90 | 8,00 | 9,80 | 24,00 | 280,00 | | | | | 14,50 | 80,50 | 10,00 | 0,85 | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 100 | 10,00 | 11,00 | 28,00 | 296,00 | | | | | 15,95 | 88,55 | 11,00 | 0,94 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 4,00 | 4,09 | 36,60 | 145,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 8,00 | 7,00 | 1,00 | 0,04 | |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 5,10 | 5,00 | 43,92 | 165,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92 | 8,26 | 1,92 | 0,07 | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 | |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50 | 0,03 | | | 0,42 | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,23 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1,38 | 0,25 | 8,02 | 47,50 | 0,02 | | | 0,42 | 5,25 | 21,75 | 4,75 | 0,50 | |
| Пятница | 1-я неделя | | | | | | | | | | | Полдник | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 16,00 | 15,90 | 80,34 | 483,10 | 0,17 | 1,51 | 0,30 | 1,20 | 52,44 | 63,34 | 45,97 | 4,98 | |
| | | 5-11 классы | 550 | 17,03 | 16,02 | 88,84 | 531,60 | 0,19 | 1,51 | 0,70 | 1,50 | 55,56 | 73,59 | 49,47 | 5,16 | |
| | Обед | 1-4 классы | 727 | 24,32 | 26,10 | 112,50 | 724,91 | 0,17 | 21,18 | 0,02 | 5,51 | 72,22 | 199,71 | 49,88 | 2,86 | |
| | | 5-11 классы | 817 | 22,85 | 24,55 | 140,17 | 838,56 | 0,21 | 24,86 | 0,02 | 7,59 | 87,06 | 234,13 | 61,58 | 3,45 | |
| | Полдник | 1-4 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | | 5-11 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|-------------------|-----------------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|-------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | V1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Овощи консерв. (помидоры порционно.)/Овощи свежие (помидоры порционно.)* | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,00 | | | | 20,00 | 16,00 | | 9,80 | |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 50 | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,00 | | | | 25,00 | 20,00 | | 12,25 | |
| Стейк /Шницель из мяса кур с соусом | 1-4 классы | 520 Сб.1997г. | 090 | 11,65 | 8,57 | 5,10 | 207,00 | 0,01 | 0,96 | 0,00 | 1,31 | 2,76 | 5,19 | 2,47 | 36,84 |
| | 5-11 классы | 520 Сб.1997г. | 100 | 12,90 | 9,19 | 5,14 | 224,00 | 0,00 | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 2,07 | 3,89 | 1,85 | 27,63 |
| Рис припущеный с овощами | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 150 | 4,20 | 10,00 | 31,00 | 211,00 | | 2,60 | 23,00 | | 26,00 | | 36,00 | 1,30 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 180 | 5,30 | 12,10 | 38,00 | 280,00 | | 3,00 | 29,00 | | 31,00 | | 42,00 | 2,60 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Понедельник | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты / Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | 1-4 классы | 62 Сб.1997г. | 60 | 0,90 | 3,00 | 5,97 | 53,56 | 0,03 | 23,95 | | 1,30 | 24,88 | 17,96 | 9,85 | 0,49 |
| | 5-11 классы | 62 Сб.1997г. | 100 | 1,34 | 5,01 | 9,95 | 89,29 | 0,05 | 39,95 | | 2,16 | 41,49 | 29,96 | 16,42 | 0,82 |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы | 132 Сб.1996г. | 200 | 3,14 | 9,24 | 20,71 | 122,00 | 0,09 | 6,60 | | 1,55 | 20,88 | 66,12 | 22,80 | 1,04 |
| | 5-11 классы | 132 Сб.1996г. | 200 | 3,14 | 9,24 | 20,71 | 122,00 | 0,09 | 6,60 | | 1,55 | 20,88 | 66,12 | 22,80 | 1,04 |
| Гопнубы панировые из мяса кур с | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 90 | 8,94 | 6,03 | 13,97 | 175,00 | 0,02 | 1,16 | 0,00 | 1,31 | 5,79 | 14,49 | 4,56 | 36,97 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------------|--------------------|-------|----------------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Питательные вещества из меню курса соусом | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11,34 | 6,57 | 13,40 | 187,00 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54 | 3,89 | 4,85 | 27,82 | | |
| | 1-4 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 150 | 7,72 | 5,38 | 26,32 | 232,59 | 0,26 | | 0,02 | 4,16 | 30,40 | 154,62 | 0,16 | 2,99 | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 5-11 классы | 463.01.Сб. 1996г. | 180 | 8,72 | 6,46 | 32,56 | 278,97 | 0,31 | | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19 | 3,58 | | |
| | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 18,01 | 75,00 | | 0,00 | | | 0,35 | | 0,05 | | | |
| Чай с шиповником | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 18,01 | 75,00 | | 0,00 | | | 0,35 | | 0,05 | | | |
| | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | | |
| Хлеб пшеничный | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | | |
| | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | | |
| Хлеб ржаной | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | | |
| | Понедельник | | 2-я неделя | | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | | |
| Сыр полутвердый (порционно) | 1-4 классы | СТО 71063300-003-2012 | 16 | 4,60 | 5,80 | | 72,00 | 0,01 | 0,32 | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00 | 10,00 | 0,22 | | |
| | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25 | 7,18 | 9,06 | | 112,50 | | 0,50 | 0,14 | 0,09 | 312,50 | 168,75 | 15,62 | 0,34 | | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40 | 3,16 | 0,40 | 20,76 | 94,40 | 0,06 | | | 1,00 | 10,00 | 32,80 | 13,20 | 0,60 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3,95 | 0,50 | 25,95 | 118,00 | 0,08 | | | 1,25 | 12,50 | 41,00 | 16,50 | 0,75 | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | | 520 | 19,11 | 19,08 | 68,98 | 566,47 | 0,04 | 3,56 | 23,00 | 1,87 | 57,31 | 51,59 | 45,07 | 48,57 |
| | Обед | | 5-11 классы | | 570 | 21,57 | 21,82 | 76,41 | 654,47 | 0,04 | 3,72 | 29,00 | 2,36 | 66,62 | 54,29 | 50,45 | 43,11 |
| Полдник | 1-4 классы | | 1-4 классы | | 740 | 23,52 | 24,09 | 101,34 | 741,35 | 0,44 | 31,71 | 0,02 | 8,87 | 90,49 | 283,60 | 43,96 | 42,12 |
| | 5-11 классы | | 5-11 классы | | 820 | 27,36 | 27,70 | 110,99 | 835,46 | 0,51 | 47,57 | 0,03 | 11,47 | 113,92 | 315,82 | 50,86 | 33,89 |
| Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г. | | 1-4 классы | | 256 | 8,76 | 6,20 | 44,16 | 260,40 | 0,09 | 4,32 | 0,09 | 1,06 | 224,00 | 154,80 | 31,20 | 1,42 | |
| 5-11 классы | | 5-11 классы | | 275 | 12,13 | 9,56 | 49,35 | 324,50 | 0,10 | 4,50 | 0,14 | 1,34 | 339,00 | 223,75 | 40,12 | 1,69 | |

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пицевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------|---------------|------|-------|---------------------------|---------|--------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 40 | 7,29 | 10,00 | 20,32 | 287,00 | 0,01 | 0,32 | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00 | 10,00 | |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 40 | 7,29 | 10,00 | 20,32 | 287,00 | 0,01 | 0,32 | 0,09 | 0,06 | 200,00 | 108,00 | 10,00 | |
| Каша молочная жидккая пшенная с маслом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 230 | 5,29 | 6,68 | 13,32 | 123,50 | 0,02 | 1,00 | 0,00 | 1,60 | 5,79 | 3,20 | 4,56 | 25,40 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 260 | 6,68 | 8,00 | 16,00 | 150 | 0,03 | 1,02 | 0,00 | 2,21 | 6,54 | 3,89 | 4,85 | 27,82 |
| Чай с яблоком | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 30 | 3,00 | 0,20 | 21,00 | 87,00 | 0,03 | | | 1,00 | 10,00 | 32,80 | 13,20 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3,95 | 0,50 | 25,95 | 118,00 | 0,08 | | | 1,25 | 12,50 | 41,00 | 16,50 | 0,75 |
| Вторник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 1-4 классы | 23 Сб.2008г. | 60 | 0,97 | 7,00 | 6,16 | 109,33 | 0,01 | 5,70 | | 1,34 | 21,09 | 24,51 | 24,51 | |
| | 5-11 классы | 23 Сб.2008г. | 100 | 1,62 | 9,00 | 10,26 | 145,55 | 0,02 | 9,50 | | 2,23 | 35,15 | 40,85 | 40,85 | |
| Суп картофельный с рисом и томатом | 1-4 классы | 174 сб. 2015г. | 200 | 5,00 | 5,00 | 23,74 | 121,00 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54 | 43,20 | 18,24 | |
| | 5-11 классы | 174 сб. 2015г. | 250 | 8,00 | 8,00 | 30,00 | 144,00 | 0,08 | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68 | 52,46 | 22,55 | |
| Вермишель (спагетти) с соусом Болоньезе | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 200 | 14,66 | 12,00 | 39,00 | 347,00 | 0,01 | 3,80 | 0,00 | | 18,00 | 16,00 | 7,60 | 0,30 |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 220 | 16,23 | 13,24 | 44,00 | 360,00 | 0,02 | 3,98 | 0,00 | | 18,26 | 16,31 | 7,94 | 0,35 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|-------------------|--------------------|------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|----------------|--------|--------|-------|-------|
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | |
| Вторник | | 1-я неделя | | | | | | | | | | Полдник | | | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 15,82 | 16,93 | 68,40 | 551,21 | 0,06 | 4,12 | 0,09 | 2,66 | 218,90 | 145,54 | 28,60 | 26,09 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 18,16 | 18,55 | 76,03 | 608,71 | 0,11 | 4,14 | 0,09 | 3,52 | 222,15 | 154,43 | 32,19 | 28,66 |
| | Обед | | 1-4 классы | 700 | 23,45 | 24,43 | 100,26 | 717,80 | 0,13 | 36,01 | 0,01 | 3,67 | 85,18 | 114,11 | 56,95 | 0,93 |
| | | | 5-11 классы | 810 | 28,67 | 30,67 | 115,63 | 790,02 | 0,16 | 46,61 | 0,01 | 5,01 | 106,63 | 140,02 | 77,94 | 0,98 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|---------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| (вафля) | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 14,90 | 15,18 | 75,22 | 581,70 | 0,07 | 2,67 | 0,00 | 2,36 | 50,14 | 70,94 | 33,07 | 44,14 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 16,98 | 18,06 | 86,86 | 663,10 | 0,09 | 4,77 | 0,00 | 2,64 | 66,44 | 104,04 | 46,37 | 46,42 |
| ИТОГО: | Обед | | 1-4 классы | 750 | 23,56 | 23,36 | 100,73 | 714,34 | 0,28 | 53,67 | 0,03 | 6,01 | 120,43 | 218,97 | 97,83 | 95,18 |
| | Полдник | | 5-11 классы | 840 | 21,06 | 30,28 | 117,98 | 833,34 | 0,34 | 63,00 | 0,04 | 7,56 | 146,61 | 265,97 | 122,92 | 86,43 |
| | | | 1-4 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------------|-------------------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | 2-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 250 | 10,60 | 13,80 | 31,00 | 227,00 | 0,08 | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20 | 1,20 | 15,00 | 0,08 |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 275 | 12,00 | 16,00 | 43,00 | 310,00 | 1,00 | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 2,00 | 18,00 | 0,10 |
| Кондитерское изделие (пастила фруктовая) | 1-4 классы | ПР | 25 | 3,49 | 2,70 | 11,00 | 170,00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ПР | 25 | 3,49 | 2,70 | 11,00 | 170,00 | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57,27 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Батон пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 30 | 3,00 | 0,20 | 21,00 | 99,00 | 0,03 | | | 1,00 | 10,00 | 32,80 | 13,20 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50 | 3,95 | 0,50 | 25,95 | 118,00 | 0,08 | | | 1,25 | 12,50 | 41,00 | 16,50 | 0,75 |
| Четверг | 2-я неделя | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из св. огурцов, помидоров* | 1-4 классы | 16 Сб.1996г. | 60 | 0,90 | 3,64 | 6,71 | 64,79 | 0,80 | 2,00 | 0,00 | | 14,24 | 14,10 | 6,70 | 0,40 |
| | 5-11 классы | 16 Сб.1996г. | 100 | 1,56 | 6,11 | 12,10 | 111,09 | 0,15 | 4,10 | 0,00 | | 23,73 | 23,21 | 13,00 | 0,60 |
| Суп с клецками со сметаной | 1-4 классы | 107 сб. 2015 г. | 210 | 3,80 | 3,34 | 11,40 | 110,00 | 0,05 | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40 | 36,00 | 12,80 | 0,54 |
| | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г. | 210 | 3,80 | 3,34 | 11,40 | 110,00 | 0,05 | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40 | 36,00 | 12,80 | 0,54 |
| Гуляш из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 428 Сб.1996г. | 90 | 10,78 | 11,24 | 24,00 | 163,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| | 5-11 классы | 428 Сб.1996г. | 100 | 10,78 | 11,24 | 24,00 | 163,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 1-4 классы | 171 Сб. 2015 г. | 150 | 6,40 | 7,50 | 37,50 | 243,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27 | 6,89 | 1,60 | |
| | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 150 | 6,40 | 7,50 | 37,50 | 243,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,40 | 8,27 | 6,89 | 1,60 | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0,24 | 0,05 | 13,76 | 53,71 | 0,00 | 2,80 | | | 3,11 | 1,54 | 0,84 | 0,09 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 |
| Четверг | 2-я неделя | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045- | 100 | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| Завтрак | 1-4 классы | 1-4 классы | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 505 | 17,29 | 16,75 | 78,01 | 553,27 | 0,11 | 0,96 | 0,00 | 1,00 | 19,55 | 34,00 | 28,20 | 0,74 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|-------|------|
| ИТОГО: | Обед | 5-11 классы | 550 | 19,64 | 19,25 | 94,96 | 655,27 | 1,08 | 1,40 | 0,00 | 1,25 | 22,85 | 43,00 | 34,50 | 0,90 |
| | | 1-4 классы | 757 | 24,75 | 26,14 | 109,72 | 717,70 | 1,00 | 10,43 | 102,04 | 4,84 | 74,19 | 289,90 | 62,55 | 3,69 |
| | Полдник | 5-11 классы | 807 | 25,40 | 28,62 | 115,12 | 764,00 | 0,35 | 12,53 | 102,04 | 4,84 | 83,68 | 299,01 | 68,85 | 3,89 |
| | | 1-4 классы | 150 | 6,60 | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| | | 5-11 классы | 150 | 6,60 | 16,60 | 33,64 | 314,00 | 0,03 | 0,60 | 0,01 | 0,00 | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.01.2026 г.

| Наименование блюда | | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------|-------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|----------------|--------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | C | A | E | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | Завтрак | | |
| Макароны, запеченные с яйцом | 1-4 классы | 428 Сб.1996г. | 150 | 11,70 | 14,90 | 21,00 | 262,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 | |
| | 5-11 классы | 428 Сб.1996г. | 200 | 16,20 | 20,20 | 31,00 | 326,00 | 0,13 | 2,58 | 0,05 | 5,00 | 40,00 | 268,00 | 45,00 | 2,70 | |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 1-4 классы | ПР | 100 | 0,40 | 0,00 | 12,80 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | 5-11 классы | ПР | 100 | 0,40 | 0,00 | 12,80 | 38,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Чай с шиповником | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 18,01 | 75,00 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 18,01 | 75,00 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50 | 0,03 | | | 0,42 | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,23 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 25 | 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50 | 0,03 | | | 0,42 | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,23 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1,65 | 0,30 | 9,62 | 57,00 | 0,02 | | | 0,50 | 6,30 | 26,10 | 5,70 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25 | 1,65 | 0,30 | 9,62 | 57,00 | 0,02 | | | 0,50 | 6,30 | 26,10 | 5,70 | 0,60 | |
| Пятница | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | Обед | | |
| Винегрет овощной (с квашеной капустой) | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 60 | 1,17 | 5,19 | 4,49 | 79,71 | 0,04 | 5,52 | | 2,70 | 14,13 | 26,27 | 12,20 | 0,49 | |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1,95 | 8,32 | 9,14 | 132,85 | 0,06 | 9,20 | | 4,49 | 23,55 | 43,78 | 20,33 | 0,82 | |
| Суп картофельный с горохом | 1-4 классы | 138 Сб.1996г. | 200 | 5,93 | 5,38 | 17,00 | 145,00 | 0,25 | 11,63 | | 4,02 | 32,28 | 86,88 | 35,25 | 1,95 | |
| | 5-11 классы | 138 Сб.1996г. | 250 | 5,93 | 5,38 | 19,00 | 178,00 | 0,25 | 11,63 | | 4,02 | 32,28 | 86,88 | 35,25 | 1,95 | |
| Плов из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 893 Сб1998г. | 210 | 16,00 | 16,00 | 37,00 | 360,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 | |
| | 5-11 классы | 893 Сб.1998г. | 210 | 16,00 | 16,00 | 37,00 | 360,00 | 0,10 | 1,94 | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 | |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,08 | | 33,55 | 137,76 | 0,00 | 0,72 | | | 0,48 | 2,40 | 4,00 | 0,15 | |
| | 5-11 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,08 | | 33,55 | 137,76 | 0,00 | 0,72 | | | 0,48 | 2,40 | 4,00 | 0,15 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,20 | 0,02 | | | 0,28 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,18 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 40 | 3,00 | 0,36 | 19,00 | 90,40 | 0,04 | | | 0,56 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20 | 1,10 | 0,20 | 6,42 | 38,00 | 0,02 | | | 0,28 | 4,20 | 17,40 | 3,80 | 0,40 | |
| Пятница | | 2-я неделя | | | | | | | | | | | | Полдник | | |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94,00 | 0,02 | 4,00 | | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 | |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 50 | 1,60 | 15,10 | 30,14 | 263,00 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 15,85 | 15,50 | 73,86 | 488,50 | 0,16 | 1,94 | 0,73 | 4,80 | 41,61 | 243,32 | 43,21 | 2,95 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 20,35 | 20,80 | 83,86 | 552,50 | 0,18 | 2,58 | 0,75 | 5,92 | 51,65 | 310,35 | 54,20 | 3,58 |
| | Обед | | 1-4 классы | 710 | 25,80 | 26,95 | 108,39 | 805,67 | 0,43 | 19,81 | 0,03 | 11,16 | 85,05 | 346,92 | 92,05 | 5,24 |
| | | | 5-11 классы | 820 | 28,06 | 30,26 | 124,11 | 937,01 | 0,47 | 23,49 | 0,03 | 13,23 | 98,47 | 377,43 | 102,99 | 5,75 |
| | Полдник | | 1-4 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |
| | | | 5-11 классы | 250 | 2,60 | 15,10 | 53,54 | 357,00 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 0,60 |