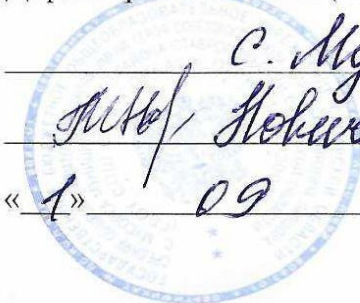


СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООО)

  
С. Мусерка  
МН/ Некичева Т.Н.  
« 1 » 09 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской  
общественности:

Смирнова Н.В.  
Срф  
« 1 » 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.

  
« 1 » 09 2026 г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Мусерка

Ставропольского района  
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся с ОВЗ)

осенний период

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                |             |                   | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                   |             |                   |             |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                       |             | 1-я неделя        |             | Завтрак   |                      |        |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром     | 1-4 классы  | 327 с6.1998 г.    | 245         | 11,78     | 7,58                 | 23,76  | 259,00   | 0,09                |               | 0,04 | 0,75 | 10,32 | 46,90                     | 14,56  | 1,11   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 327 с6.1998 г.    | 265         | 12,93     | 7,32                 | 28,94  | 288,97   | 0,09                |               | 0,05 | 0,81 | 12,00 | 50,80                     | 17,41  | 1,32   |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.      | 30          | 2,10      | 7,60                 | 15,60  | 96,00    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
|                                                   | 5-11 классы | 29 С6.1997г.      | 30          | 2,10      | 7,20                 | 15,60  | 96,00    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Чай с сахаром                                     | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,40                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,40                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
| Батон пшеничный                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018   | 25          | 2,00      | 0,25                 | 13,00  | 59,00    | 0,04                |               |      | 0,63 | 6,25  | 20,50                     | 8,25   | 0,37   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018   | 60          | 4,74      | 0,60                 | 31,00  | 142,00   | 0,06                |               |      | 1,50 | 15,00 | 49,00                     | 19,80  | 0,90   |        |
| Понедельник                                       |             | 1-я неделя        |             | Обед      |                      |        |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами    | 1-4 классы  | 101 с6.2015 г.    | 210         | 10,90     | 11,90                | 38,00  | 200,00   | 0,09                | 8,25          | 0,00 |      | 26,70 |                           | 22,78  | 1,34   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 101 с6.2015 г.    | 210         | 10,90     | 11,90                | 38,00  | 200,00   | 0,09                | 8,25          | 0,00 |      | 26,70 |                           | 22,78  | 1,34   |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.     | 90          | 8,94      | 8,03                 | 13,97  | 175,00   | 0,02                | 1,16          | 0,00 | 1,31 | 5,79  | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                                   | 5-11 классы | 423 С6.1996г.     | 100         | 11,34     | 8,57                 | 13,40  | 187,00   | 0,03                | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54  | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г. | 150         | 7,72      | 5,38                 | 26,32  | 232,59   | 0,26                |               | 0,02 | 4,16 | 30,40 | 154,62                    | 0,16   | 2,99   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г. | 180         | 8,72      | 6,46                 | 32,56  | 278,97   | 0,31                |               | 0,03 | 4,99 | 36,46 | 185,44                    | 0,19   | 3,58   |        |
| Чай с шиповником                                  | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.     | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        | 0,05   |        |
| Хлеб пшеничный                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,00  | 13,00                     | 2,80   | 0,18   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 40          | 3,00      | 0,36                 | 19,80  | 90,40    | 0,04                |               |      | 0,56 | 8,00  | 26,00                     | 5,60   | 0,36   |        |
| Хлеб ржаной                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      | 0,28 | 4,20  | 17,40                     | 3,80   | 0,40   |        |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)                 | 1-4 классы  | 24.01.            | 60          | 0,32      | 0,00                 | 10,00  | 19,00    | 0,00                | 0,00          | 0,30 | 0,00 | 0,00  | 0,00                      | 0,00   | 0,00   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 24.01.            | 100         | 0,40      | 0,00                 | 12,80  | 38,00    | 0,00                | 0,00          | 0,70 | 0,00 | 0,00  | 0,00                      | 0,00   | 0,00   |        |
| ИТОГО:                                            | Завтрак     | 1-4 классы        | 500         | 16,08     | 15,83                | 67,37  | 471,27   | 0,13                | 0,00          | 0,04 | 1,38 | 16,92 | 67,40                     | 22,81  | 1,53   |        |
|                                                   |             | 5-11 классы       | 555         | 19,97     | 15,52                | 90,55  | 584,24   | 0,15                | 0,00          | 0,05 | 2,31 | 27,35 | 99,80                     | 37,21  | 2,27   |        |
|                                                   | Обед        | 1-4 классы        | 750         | 30,70     | 25,75                | 119,66 | 767,05   | 0,41                | 9,41          | 0,32 | 6,03 | 71,43 | 199,51                    | 34,10  | 41,93  |        |
|                                                   |             | 5-11 классы       | 850         | 35,66     | 27,54                | 137,99 | 889,64   | 0,48                | 9,27          | 0,73 | 8,04 | 82,24 | 232,74                    | 37,22  | 33,55  |        |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                 |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                    |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                            |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Изделие кулинарное мясное с соусом | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 90        | 8,00                 | 9,80  | 24,00    | 240,00              |               |      |      |      | 14,50                     | 80,50  | 10,00  | 0,85   |
|                                    | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 100       | 10,00                | 11,00 | 28,00    | 256,00              |               |      |      |      | 15,95                     | 88,55  | 11,00  | 0,94   |
| Макаронные изделия отварные        | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 180       | 5,10                 | 5,89  | 22,00    | 168,00              | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,48 | 9,92                      | 8,26   | 1,92   | 0,07   |
|                                    | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 200       | 5,70                 | 6,54  | 28,00    | 203,27              | 0,01          | 0,01 | 0,01 | 0,53 | 11,02                     | 9,17   | 2,13   | 0,08   |
| Чай с яблоком                      | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                    | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71               | 0,00          | 2,80 |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80               | 0,03          |      |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                        | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                    | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00               | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |

| Вторник                                       |         |  | 1-я неделя  |                 |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |        |        |       |      |
|-----------------------------------------------|---------|--|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
| Салат из моркови с чесноком                   |         |  | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.    | 60  | 0,90  | 3,00  | 6,71   | 64,79  | 0,80 | 2,00  | 0,00 |      | 14,24  | 14,10  | 6,70  | 0,40 |
|                                               |         |  | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.    | 100 | 1,56  | 5,11  | 10,10  | 111,09 | 0,15 | 4,10  | 0,00 |      | 23,73  | 23,21  | 13,00 | 0,60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |         |  | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.   | 210 | 1,80  | 4,30  | 22,00  | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24 |      |
|                                               |         |  | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.   | 210 | 1,80  | 4,30  | 22,00  | 115,70 | 0,07 | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54  | 43,20  | 18,24 |      |
| Гуляш из птицы ( филе куриное)                |         |  | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.   | 90  | 12,78 | 11,24 | 24,00  | 163,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96  | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
|                                               |         |  | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.   | 100 | 13,00 | 11,24 | 24,00  | 167,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96  | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| Каша пшеничная рассыпчатая                    |         |  | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г. | 150 | 6,40  | 7,50  | 32,00  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27   | 6,89   | 1,60  |      |
|                                               |         |  | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г. | 150 | 6,40  | 7,50  | 32,00  | 243,00 | 0,01 | 0,01  | 0,01 | 0,40 | 8,27   | 6,89   | 1,60  |      |
| Чай с лимоном                                 |         |  | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,70  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
|                                               |         |  | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,70  |      |      | 3,11   | 1,54   | 0,84  | 0,09 |
| Хлеб пшеничный                                |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
|                                               |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
| Хлеб ржаной                                   |         |  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
|                                               |         |  | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
| ИТОГО:                                        | Завтрак |  |             | 1-4 классы      | 510 | 15,97 | 16,12 | 76,12  | 544,91 | 0,05 | 2,81  | 0,01 | 1,04 | 35,73  | 120,70 | 19,36 | 1,59 |
|                                               |         |  |             | 5-11 классы     | 550 | 19,33 | 18,06 | 91,09  | 618,78 | 0,07 | 2,81  | 0,01 | 1,31 | 40,28  | 136,16 | 21,97 | 1,78 |
|                                               | Обед    |  |             | 1-4 классы      | 755 | 24,75 | 26,47 | 114,82 | 723,40 | 1,02 | 33,16 | 0,04 | 6,61 | 101,33 | 297,11 | 67,99 | 3,15 |
|                                               |         |  |             | 5-11 классы     | 805 | 25,62 | 28,58 | 118,22 | 773,70 | 0,37 | 35,26 | 0,04 | 6,61 | 110,82 | 306,22 | 74,29 | 3,35 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                  |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                     |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                               |             | 1-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 220       | 9,50                 | 13,60 | 35,65    | 230,00       | 0,08          | 0,96  | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                                     | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 250       | 10,80                | 15,45 | 38,20    | 261,00       | 0,09          | 1,10  | 0,00 | 0,00 | 10,45                     | 1,36   | 17,00  | 0,09   |
| Сырники с повидлом                                  | 1-4 классы  | ПР              | 60        | 7,00                 | 5,24  | 17,46    | 180,20       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
|                                                     | 5-11 классы | ПР              | 60        | 7,00                 | 5,24  | 17,46    | 180,20       |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Чай без сахара                                      | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,00  | 0,60     | 2,40         | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                     | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,00  | 0,60     | 2,40         | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Батон пшеничный                                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,90                 | 0,25  | 13,00    | 59,00        | 0,04          |       |      | 0,60 | 6,25                      | 20,50  | 7,25   | 0,37   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,80                 | 0,50  | 26,00    | 118,00       | 0,08          |       |      | 1,20 | 12,50                     | 41,00  | 14,50  | 0,74   |
| Среда                                               |             | 1-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                                | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.    | 60        | 0,90                 | 3,00  | 5,97     | 53,56        | 0,03          | 23,95 |      | 1,30 | 24,88                     | 17,96  | 9,85   | 0,49   |
|                                                     | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.    | 100       | 1,34                 | 5,01  | 9,95     | 89,29        | 0,05          | 39,95 |      | 2,16 | 41,49                     | 29,96  | 16,42  | 0,82   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями            | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200       | 2,27                 | 2,14  | 26,00    | 100,42       | 0,09          | 13,20 |      | 1,07 | 14,00                     | 50,80  | 19,24  | 0,71   |
|                                                     | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250       | 2,84                 | 2,67  | 32,00    | 125,53       | 0,12          | 16,50 |      | 1,34 | 17,50                     | 63,50  | 24,05  | 0,89   |
| Азу с говядиной                                     | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230       | 18,47                | 20,00 | 30,00    | 380,00       | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
|                                                     | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230       | 20,47                | 20,00 | 30,00    | 380,00       | 0,13          | 8,00  | 0,01 | 4,70 | 29,90                     | 236,00 | 48,30  |        |
| Напиток чайный каркаде                              | 1-4 классы  | 630 сб.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28  | 22,62    | 98,00        | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
|                                                     | 5-11 классы | 630 сб.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28  | 22,62    | 98,00        | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 0,35                      | 0,00   | 0,00   | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30        | 2,28                 | 0,27  | 14,91    | 67,80        | 0,03          |       |      | 0,50 | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |

|        |         |             |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|--------|---------|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы  | 500 | 18,60 | 19,09 | 66,71  | 471,60 | 0,12 | 0,96  | 0,00 | 0,60 | 15,80 | 21,70  | 22,25 | 0,51 |
|        |         | 5-11 классы | 550 | 21,80 | 21,19 | 82,26  | 561,60 | 0,17 | 1,10  | 0,00 | 1,20 | 23,30 | 42,36  | 31,50 | 0,88 |
|        | Обед    | 1-4 классы  | 730 | 26,26 | 26,80 | 100,94 | 715,18 | 0,29 | 45,15 | 0,01 | 7,63 | 77,32 | 335,16 | 83,99 | 1,83 |
|        |         | 5-11 классы | 830 | 30,03 | 29,43 | 115,90 | 798,62 | 0,35 | 64,45 | 0,01 | 8,99 | 99,44 | 366,36 | 96,77 | 2,43 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                    |             |                 | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                 |             |           | Белки                | Жиры   | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                               |             |                 | 1-я неделя  |           | Завтрак              |        |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Овощи свежие ( морковь порционно)     | 1-4 классы  | таб.            | 30          | 0,27      | 0,06                 | 2,88   | 12,30    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
|                                       | 5-11 классы | таб.            | 30          | 0,27      | 0,06                 | 2,88   | 12,30    |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом  | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90          | 8,94      | 10,03                | 12,00  | 175,17   | 0,02                | 1,16          | 0,00 | 1,31 | 5,79  | 14,49                     | 4,56   | 36,97  |        |
|                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100         | 11,34     | 13,57                | 12,40  | 175,92   | 0,03                | 1,02          | 0,00 | 2,21 | 6,54  | 3,89                      | 4,85   | 27,82  |        |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150         | 3,60      | 5,50                 | 26,37  | 168,00   | 0,16                | 25,88         | 0,03 | 0,14 | 41,31 | 95,91                     | 32,81  | 1,39   |        |
|                                       | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180         | 3,92      | 6,40                 | 31,64  | 185,04   | 0,19                | 31,05         | 0,03 | 0,17 | 49,57 | 115,09                    | 39,37  | 1,67   |        |
| Компот из сухофруктов                 | 1-4 классы  | 283 С6.2008г.   | 200         | 0,88      |                      | 32,14  | 126,10   | 0,01                | 0,55          |      |      | 30,74 | 21,14                     | 16,47  | 4,16   |        |
|                                       | 5-11 классы | 283 С6.2008г.   | 200         | 0,88      |                      | 32,14  | 126,10   | 0,01                | 0,55          |      |      | 30,74 | 21,14                     | 16,47  | 4,16   |        |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2,28      | 0,27                 | 14,91  | 67,80    | 0,03                |               |      |      | 0,50  | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,27   |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Четверг                               |             |                 | 1-я неделя  |           | Обед                 |        |          |                     |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Салат из свежих помидоров, огурцов    | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 60          | 1,28      | 5,44                 | 6,27   | 93,14    | 0,01                | 5,70          |      |      | 1,34  | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                       | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 100         | 2,13      | 9,08                 | 12,12  | 154,50   | 0,02                | 9,50          |      |      | 2,23  | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Борщ Сибирский со сметаной            | 1-4 классы  | 102 с6.2015 г.  | 210         | 8,10      | 5,60                 | 18,80  | 157,00   | 0,13                | 9,30          | 0,17 | 0,24 | 40,00 | 111,20                    | 30,40  | 1,52   |        |
|                                       | 5-11 классы | 102 с6.2015 г.  | 210         | 8,10      | 5,60                 | 18,80  | 157,00   | 0,13                | 9,30          | 0,17 | 0,24 | 40,00 | 111,20                    | 30,40  | 1,52   |        |
| Изделие кулинарное мясное с соусом    | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 90          | 8,00      | 9,80                 | 24,00  | 240,00   |                     |               |      |      | 14,50 | 80,50                     | 10,00  | 0,85   |        |
|                                       | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 100         | 10,00     | 11,00                | 28,00  | 296,00   |                     |               |      |      | 15,95 | 88,55                     | 11,00  | 0,94   |        |
| Макаронные изделия отварные           | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 150         | 4,00      | 4,09                 | 36,60  | 145,00   | 0,01                | 0,01          | 0,01 | 0,48 | 8,00  | 7,00                      | 1,00   | 0,04   |        |
|                                       | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180         | 5,10      | 5,00                 | 43,92  | 165,00   | 0,01                | 0,01          | 0,01 | 0,48 | 9,92  | 8,26                      | 1,92   | 0,07   |        |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        |        | 0,05   |
|                                       | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200         | 0,20      | 0,05                 | 15,01  | 57,27    |                     | 0,00          |      |      | 0,35  |                           |        |        | 0,05   |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1,52      | 0,18                 | 9,94   | 45,20    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1,10      | 0,20                 | 6,42   | 38,00    | 0,02                |               |      |      | 0,28  | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| ИТОГО:                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 510         | 16,31     | 16,18                | 86,93  | 564,77   | 0,22                | 27,58         | 0,03 | 2,01 | 86,04 | 161,94                    | 60,43  | 43,10  |        |
|                                       |             | 5-11 классы     | 560         | 19,79     | 20,49                | 100,39 | 605,16   | 0,27                | 32,62         | 0,03 | 3,16 | 97,05 | 177,02                    | 68,68  | 34,31  |        |
|                                       | Обед        | 1-4 классы      | 750         | 24,20     | 24,92                | 119,77 | 775,61   | 0,22                | 16,39         | 0,18 | 2,09 | 83,75 | 257,56                    | 58,58  | 3,58   |        |
|                                       |             | 5-11 классы     | 830         | 28,15     | 28,73                | 134,28 | 809,47   | 0,25                | 21,11         | 0,18 | 2,63 | 95,59 | 285,84                    | 67,56  | 4,05   |        |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры  | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |              |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                     |             | 1-я неделя   |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Суп молочный с вермишелью, сливочным маслом | 1-4 классы  | 24 С6.1996г. | 200       | 11,30                | 15,39 | 16,20    | 260,00              | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                             | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 250       | 13,75                | 19,23 | 20,25    | 315,00              | 1,00          | 1,20 | 0,00 | 0,00 | 11,50                     | 1,50   | 18,75  | 0,10   |

|                                                                  |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |       |      |        |        |        |       |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|
| Десерт фруктовый<br>( яблоко свежее)                             |         | 1-4 классы  | 24.01.          | 60  | 0,32  | 0,00  | 6,80   | 19,00  | 0,00 | 0,00  | 0,30  | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00   |       |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 24.01.          | 100 | 0,40  | 0,00  | 8,00   | 38,00  | 0,00 | 0,00  | 0,70  | 0,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00   |       |
| Чай с шиповником                                                 |         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,05  | 18,01  | 75,00  |      | 0,00  |       |      | 0,35   |        | 0,05   |       |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,05  | 18,01  | 75,00  |      | 0,00  |       |      | 0,35   |        | 0,05   |       |
| Батон пшеничный                                                  |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 40  | 3,80  | 0,50  | 26,00  | 118,00 | 0,08 |       |       | 1,20 | 12,50  | 41,00  | 14,50  | 0,74  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40  | 3,80  | 0,50  | 26,00  | 118,00 | 0,08 |       |       | 1,20 | 12,50  | 41,00  | 14,50  | 0,74  |
| Пятница                                                          |         |             | 1-я неделя      |     |       | Обед  |        |        |      |       |       |      |        |        |        |       |
| Салат картофельный с<br>огурцами солеными и квашеной<br>капустой |         | 1-4 классы  | 37 С6.2015г.    | 60  | 1,28  | 5,00  | 9,00   | 34,00  | 0,04 | 7,08  |       | 0,81 | 12,71  | 28,46  | 10,58  | 0,53  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 37 С6.2015г.    | 100 | 2,13  | 6,70  | 12,20  | 51,00  | 0,07 | 11,80 |       | 1,35 | 21,18  | 47,43  | 17,64  | 0,89  |
| Суп картофельный с горохом                                       |         | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200 | 5,93  | 5,38  | 18,00  | 145,00 | 0,25 | 11,63 |       | 4,02 | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 250 | 5,93  | 5,38  | 19,00  | 178,00 | 0,25 | 11,63 |       | 4,02 | 32,28  | 86,88  | 35,25  | 1,95  |
| Котлеты из мяса кур с соусом                                     |         | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90  | 10,94 | 9,03  | 12,00  | 133,17 | 0,02 | 1,16  | 0,00  | 1,31 | 5,79   | 14,49  | 4,56   | 36,97 |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100 | 11,34 | 13,57 | 12,40  | 175,92 | 0,03 | 1,02  | 0,00  | 2,21 | 6,54   | 3,89   | 4,85   | 27,82 |
| Рис припущенный с овощами                                        |         | 1-4 классы  | 394 С6.1996г.   | 150 | 4,20  | 5,00  | 12,00  | 239,00 |      | 2,60  | 23,00 |      | 26,00  |        | 36,00  | 1,30  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 394 С6.1996г.   | 180 | 5,30  | 5,10  | 18,00  | 310,00 |      | 3,00  | 29,00 |      | 31,00  |        | 42,00  | 2,60  |
| Компот из свежих яблок                                           |         | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200 | 0,08  |       | 33,55  | 137,76 | 0,00 | 0,72  |       |      | 0,48   | 2,40   | 4,00   | 0,15  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200 | 0,08  |       | 33,55  | 137,76 | 0,00 | 0,72  |       |      | 0,48   | 2,40   | 4,00   | 0,15  |
| Хлеб пшеничный                                                   |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |       | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25  | 1,90  | 0,25  | 12,43  | 56,50  | 0,03 |       |       | 0,42 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,23  |
| Хлеб ржаной                                                      |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |       | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                                                                  |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25  | 1,38  | 0,25  | 8,02   | 47,50  | 0,02 |       |       | 0,42 | 5,25   | 21,75  | 4,75   | 0,50  |
| ИТОГО:                                                           | Завтрак |             | 1-4 классы      | 500 | 15,62 | 15,94 | 67,01  | 472,00 | 0,16 | 0,96  | 0,30  | 1,20 | 22,05  | 42,20  | 29,50  | 0,88  |
|                                                                  |         |             | 5-11 классы     | 590 | 18,15 | 19,78 | 72,26  | 546,00 | 1,08 | 1,20  | 0,70  | 1,20 | 24,35  | 42,50  | 33,25  | 0,89  |
|                                                                  | Обед    |             | 1-4 классы      | 740 | 25,05 | 25,23 | 100,91 | 772,13 | 0,36 | 23,18 | 23,00 | 6,70 | 85,45  | 162,62 | 96,99  | 41,48 |
|                                                                  |         |             | 5-11 классы     | 880 | 28,06 | 33,62 | 115,52 | 956,68 | 0,35 | 25,87 | 29,00 | 9,30 | 115,69 | 172,02 | 135,20 | 33,24 |

Цикличное меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.

| Наименование блюда                  |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |      |          | Эн.<br>ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|------|----------|-----------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                     |             |                 |           | Белки                | Жиры | Углеводы |                 | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |      |          |                 |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи соленые (помидоры порционно.) | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 40        | 0,44                 | 0,08 | 1,52     | 8,00            |               |      |      |      | 20,00                     | 16,00  |        | 9,80   |
|                                     | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 50        | 0,55                 | 0,10 | 1,90     | 10,00           |               |      |      |      | 25,00                     | 20,00  |        | 12,25  |
| Бифштекс из мяса кур с овощами      | 1-4 классы  | 178 С6.1997г.   | 090       | 8,00                 | 7,00 | 19,00    | 133,00          | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                     | 5-11 классы | 178 С6.1997г.   | 100       | 9,00                 | 8,00 | 27,00    | 144,00          | 0,02          | 0,72 | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Рис припущенный                     | 1-4 классы  | 270 С6.1996г.   | 150       | 3,60                 | 7,60 | 28,48    | 237,00          | 0,04          | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 8,60                      | 0,00   | 0,90   |        |
|                                     | 5-11 классы | 270 С6.1996г.   | 180       | 4,40                 | 7,70 | 36,60    | 264,00          | 0,05          | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 11,56                     | 0,00   | 1,10   |        |
| Напиток чайный каркаде              | 1-4 классы  | 630 с6.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28 | 22,62    | 98,00           |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|                                     | 5-11 классы | 630 с6.1996г.   | 200       | 2,00                 | 1,28 | 22,62    | 98,00           |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                      | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18 | 9,94     | 45,20           | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                     | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18 | 9,94     | 45,20           | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20 | 6,42     | 38,00           | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                     | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20 | 6,42     | 38,00           | 0,02          |      |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Понедельник                         |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |      |          |                 |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)   | 1-4 классы  | 24.01.          | 60        | 0,32                 | 0,00 | 10,00    | 19,00           | 0,00          | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                     | 5-11 классы | 24.01.          | 100       | 0,40                 | 0,00 | 12,80    | 38,00           | 0,00          | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |

|                                              |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
|----------------------------------------------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|-------|
| Суп крестьянский с крупой                    | 1-4 классы  | 132 С6.1996г.   | 210 | 9,14  | 11,24 | 35,71  | 204,00 | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
|                                              | 5-11 классы | 132 С6.1996г.   | 210 | 9,14  | 11,24 | 20,71  | 204,00 | 0,09 | 6,60  |      | 1,55 | 20,88 | 66,12  | 22,80 | 1,04  |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное) | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 240 | 15,00 | 13,00 | 25,00  | 348,00 | 0,02 | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00  | 6,00   | 3,00  | 38,00 |
|                                              | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 240 | 15,00 | 13,00 | 25,00  | 348,00 | 0,02 | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00  | 6,00   | 3,00  | 38,00 |
| Чай с лимоном                                | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
|                                              | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 205 | 0,24  | 0,05  | 13,76  | 53,71  | 0,00 | 2,80  |      |      | 3,11  | 1,54   | 0,84  | 0,09  |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,91  | 67,80  | 0,03 |       |      | 0,50 | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,27  |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40  |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 30  |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |       |
| ИТОГО:                                       | Завтрак     | 1-4 классы      | 520 | 16,66 | 16,34 | 87,98  | 559,20 | 0,10 | 1,32  | 0,00 | 2,36 | 39,80 | 52,40  | 10,50 | 48,38 |
|                                              |             | 5-11 классы     | 570 | 18,57 | 17,46 | 104,48 | 599,20 | 0,11 | 1,62  | 0,00 | 2,36 | 47,76 | 56,40  | 10,70 | 50,83 |
|                                              | Обед        | 1-4 классы      | 755 | 27,33 | 24,67 | 100,83 | 707,91 | 0,15 | 10,12 | 0,30 | 3,91 | 35,19 | 104,06 | 33,24 | 39,71 |
|                                              |             | 5-11 классы     | 815 | 27,06 | 24,56 | 87,18  | 711,51 | 0,15 | 10,12 | 0,70 | 3,85 | 32,99 | 93,16  | 30,84 | 39,40 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                    |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                       |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                               |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Бутерброд горячий с сыром             | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 40        | 7,29                 | 10,00 | 20,32    | 287,00       | 0,01          | 0,32  | 0,09 | 0,06 | 200,00                    | 108,00 | 10,00  |        |
|                                       | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 40        | 7,29                 | 10,00 | 20,32    | 287,00       | 0,01          | 0,32  | 0,09 | 0,06 | 200,00                    | 108,00 | 10,00  |        |
| Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 230       | 5,29                 | 6,68  | 13,32    | 123,50       | 0,02          | 1,00  | 0,00 | 1,60 | 5,79                      | 3,20   | 4,56   | 25,40  |
|                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 260       | 6,68                 | 8,00  | 16,00    | 150          | 0,03          | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Чай с сахаром                         | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                       | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00  |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
| Батон пшеничный                       | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 30        | 3,00                 | 0,20  | 21,00    | 87,00        | 0,03          |       |      | 1,00 | 10,00                     | 32,80  | 13,20  | 0,60   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50        | 3,95                 | 0,50  | 25,95    | 118,00       | 0,08          |       |      | 1,25 | 12,50                     | 41,00  | 16,50  | 0,75   |
| Вторник                               |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат " Степной"                      | 1-4 классы  | 25 С6.2008г.    | 60        | 2,16                 | 6,12  | 4,68     | 82,20        | 0,04          | 6,00  |      |      | 15,00                     | 21,00  | 15,00  | 0,60   |
|                                       | 5-11 классы | 25 С6.2008г.    | 100       | 3,60                 | 10,20 | 7,80     | 137,00       | 0,06          | 8,00  |      |      | 20,00                     | 46,00  | 20,00  | 0,90   |
| Суп картофельный с рисом и томатом    | 1-4 классы  | 174 с6. 2015г.  | 200       | 5,00                 | 5,00  | 27,74    | 146,00       | 0,07          | 26,51 | 0,01 | 1,77 | 37,54                     | 43,20  | 18,24  |        |
|                                       | 5-11 классы | 174 с6. 2015г.  | 250       | 8,00                 | 8,00  | 30,00    | 164,00       | 0,08          | 33,13 | 0,01 | 2,21 | 44,68                     | 52,46  | 22,55  |        |
| Спагетти с соусом Болоньезе           | 1-4 классы  | 205 С6. 2011 г. | 200       | 5,00                 | 5,00  | 23,74    | 146,00       | 0,01          | 3,80  | 0,00 |      | 18,00                     | 16,00  | 7,60   | 0,30   |
|                                       | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 220       | 16,23                | 13,24 | 44,00    | 360,00       | 0,02          | 3,98  | 0,00 |      | 18,26                     | 16,31  | 7,94   | 0,35   |
| Чай с яблоком                         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                       | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,24                 | 0,05  | 13,76    | 53,71        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| ИТОГО:                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 15,78                | 16,93 | 69,65    | 554,77       | 0,06          | 1,32  | 0,09 | 2,66 | 216,14                    | 144,00 | 27,76  | 26,05  |
|                                       |             | 5-11 классы     | 550       | 18,12                | 18,55 | 77,28    | 612,27       | 0,11          | 1,34  | 0,09 | 3,52 | 219,39                    | 152,89 | 31,35  | 28,62  |

|        |      |             |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|--------|------|-------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
| ИТОГО: | Обед | 1-4 классы  | 700 | 15,03 | 16,55 | 86,28  | 511,11 | 0,16 | 39,11 | 0,01 | 2,33 | 81,85 | 112,14 | 48,28 | 1,57 |
|        |      | 5-11 классы | 810 | 30,70 | 31,87 | 111,92 | 797,91 | 0,20 | 47,91 | 0,01 | 2,77 | 94,25 | 146,71 | 57,93 | 1,92 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                    |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                       |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С     | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Овощи свежие (огурцы порционно)                       | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 20        | 1,10                 |       | 0,52     | 5,60         |               |       |      |      | 12,00                     | 8,00   |        | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 30        | 1,30                 |       | 0,67     | 7,00         |               |       |      |      | 14,00                     | 10,00  |        | 0,60   |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)          | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 220       | 13,10                | 15,40 | 25,00    | 323,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                                       | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 240       | 14,00                | 17,00 | 26,00    | 348,00       | 0,02          | 0,72  | 0,00 | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Компот из свежих яблок                                | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72  |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |
|                                                       | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200       | 0,08                 |       | 33,55    | 137,76       | 0,00          | 0,72  |      |      | 0,48                      | 2,40   | 4,00   | 0,15   |
| Хлеб пшеничный                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 0,36  | 19,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 0,36   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 0,36  | 19,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 0,36   |
| Хлеб ржаной                                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 40        | 2,20                 | 0,40  | 13,00    | 76,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,40                      | 34,80  | 7,60   | 0,80   |
| Среда                                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |       |      |      |                           |        |        |        |
| Салат из свеклы с чесноком                            | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60        | 3,00                 | 7,00  | 23,00    | 109,33       | 0,01          | 5,70  |      | 1,34 | 21,09                     | 24,51  | 24,51  |        |
|                                                       | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100       | 5,00                 | 9,00  | 44,00    | 200,55       | 0,02          | 9,50  |      | 2,23 | 35,15                     | 40,85  | 40,85  |        |
| Рассольник ленинградский (крупа перловая) со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.    | 210       | 6,29                 | 5,59  | 16,30    | 178,00       | 0,09          | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28                     | 54,00  | 19,24  | 0,81   |
|                                                       | 5-11 классы | 42 С6.2008г.    | 210       | 6,29                 | 6,59  | 16,30    | 178,00       | 0,09          | 12,85 | 0,01 | 1,77 | 24,28                     | 54,00  | 19,24  | 0,81   |
| Котлеты из мяса кур с соусом                          | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90        | 10,94                | 9,03  | 12,00    | 133,17       | 0,02          | 1,16  | 0,00 | 1,31 | 5,79                      | 14,49  | 4,56   | 36,97  |
|                                                       | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100       | 11,34                | 13,57 | 12,40    | 175,92       | 0,03          | 1,02  | 0,00 | 2,21 | 6,54                      | 3,89   | 4,85   | 27,82  |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке                 | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150       | 3,26                 | 4,50  | 26,37    | 164,00       | 0,16          | 25,88 | 0,03 | 0,14 | 41,31                     | 95,91  | 32,81  | 1,39   |
|                                                       | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180       | 3,92                 | 5,40  | 31,64    | 185,04       | 0,19          | 31,05 | 0,03 | 0,17 | 49,57                     | 115,09 | 39,37  | 1,67   |
| Чай фруктовый                                         | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 48,00        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                                       | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 48,00        | 0,00          | 2,80  |      |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40        | 3,00                 | 3,60  | 20,00    | 90,00        | 0,04          |       |      | 0,56 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                           | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                                       | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |       |      | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| ИТОГО:                                                | Завтрак     | 1-4 классы      | 500       | 18,38                | 15,96 | 84,49    | 594,36       | 0,08          | 1,44  | 0,00 | 2,64 | 27,68                     | 59,80  | 16,40  | 39,31  |
|                                                       |             | 5-11 классы     | 550       | 20,58                | 17,76 | 92,22    | 658,76       | 0,10          | 1,44  | 0,00 | 2,92 | 33,88                     | 79,20  | 20,20  | 39,91  |
|                                                       | Обед        | 1-4 классы      | 750       | 26,71                | 26,90 | 104,42   | 715,70       | 0,32          | 48,39 | 0,04 | 5,12 | 103,78                    | 220,85 | 88,55  | 39,84  |
|                                                       |             | 5-11 классы     | 850       | 31,25                | 38,75 | 141,16   | 915,51       | 0,38          | 57,22 | 0,04 | 7,23 | 130,85                    | 258,78 | 114,54 | 34,38  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                             |             | № рецептуры   | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                |             |               |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А    | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                        |             | 2-я неделя    |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Каша молочная рисовая с маслом                 | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.  | 250       | 12,60                | 10,80 | 31,00    | 227,00       | 0,08          | 0,96 | 0,00 | 0,00 | 9,20                      | 1,20   | 15,00  | 0,08   |
|                                                | 5-11 классы | 24 С6.1996г.  | 275       | 12,00                | 16,00 | 43,00    | 310,00       | 1,00          | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 10,00                     | 2,00   | 18,00  | 0,10   |
| Кондитерское изделие (печенье индив. упаковке) | 1-4 классы  | ПР            | 50        | 1,60                 | 7,10  | 23,14    | 200,00       |               |      |      |      |                           |        |        |        |
|                                                | 5-11 классы | ПР            | 50        | 1,60                 | 7,10  | 23,14    | 200,00       |               |      |      |      |                           |        |        |        |
| Чай с шиповником                               | 1-4 классы  | 629 С6.1996г. | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |      |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |

|                              |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
|------------------------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|-------|------|
|                              |         | 5-11 классы | 629 Сб.1996г.   | 200 | 0,20  | 0,05  | 15,01  | 57,27  |      | 0,00  |      |      | 0,35  |        |       | 0,05 |
| Батон пшеничный              |         | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 20  | 1,60  | 0,20  | 10,38  | 47,20  | 0,03 |       |      | 0,50 | 5,00  | 16,40  | 6,60  | 0,30 |
|                              |         | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 40  | 3,16  | 0,40  | 20,76  | 94,40  | 0,06 |       |      | 1,00 | 10,00 | 32,80  | 13,20 | 0,60 |
| Четверг                      |         |             | 2-я неделя      |     | Обед  |       |        |        |      |       |      |      |       |        |       |      |
| Салат " Школьные годы"       |         | 1-4 классы  | 36 Сб.1996г.    | 60  | 0,90  | 6,06  | 2,64   | 69,00  | 0,04 | 5,52  |      | 2,70 | 14,13 | 26,27  | 12,20 | 0,49 |
|                              |         | 5-11 классы | 36 Сб.1996г.    | 100 | 1,50  | 10,10 | 4,40   | 115,00 | 0,06 | 9,20  |      | 4,49 | 23,55 | 43,78  | 20,33 | 0,82 |
| Свекольник со сметаной       |         | 1-4 классы  | 58              | 210 | 5,00  | 3,00  | 13,00  | 100,00 | 0,07 | 8,78  |      |      | 3,66  |        |       | 1,33 |
|                              |         | 5-11 классы | 58              | 260 | 7,40  | 5,00  | 14,00  | 110,00 | 0,07 | 8,78  |      |      | 3,66  |        |       | 1,33 |
| Плов из птицы (филе куриное) |         | 1-4 классы  | 893 Сб1998г.    | 210 | 16,00 | 16,00 | 37,00  | 360,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
|                              |         | 5-11 классы | 893 Сб.1998г.   | 210 | 16,00 | 16,00 | 37,00  | 360,00 | 0,10 | 1,94  | 0,03 | 3,88 | 29,96 | 200,97 | 34,01 | 2,08 |
| Компот из сухофруктов        |         | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г.   | 200 | 0,88  | 0,01  | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16 |
|                              |         | 5-11 классы | 283 Сб.2008г.   | 200 | 0,88  | 0,01  | 32,14  | 126,10 | 0,01 | 0,55  |      |      | 30,74 | 21,14  | 16,47 | 4,16 |
| Хлеб пшеничный               |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
|                              |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,00  | 13,00  | 2,80  | 0,18 |
| Хлеб ржаной                  |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
|                              |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |      | 0,28 | 4,20  | 17,40  | 3,80  | 0,40 |
| ИТОГО:                       | Завтрак |             | 1-4 классы      | 520 | 16,00 | 18,15 | 79,53  | 531,47 | 0,11 | 0,96  | 0,00 | 0,50 | 14,55 | 17,60  | 21,60 | 0,44 |
|                              |         |             | 5-11 классы     | 565 | 16,96 | 23,55 | 101,91 | 661,67 | 1,06 | 1,40  | 0,00 | 1,00 | 20,35 | 34,80  | 31,20 | 0,75 |
|                              | Обед    |             | 1-4 классы      | 720 | 25,40 | 25,45 | 101,14 | 738,30 | 0,25 | 16,79 | 0,03 | 7,14 | 86,69 | 278,78 | 69,27 | 8,63 |
|                              |         |             | 5-11 классы     | 810 | 28,40 | 31,49 | 103,90 | 794,30 | 0,27 | 20,47 | 0,03 | 8,93 | 96,11 | 296,29 | 77,41 | 8,96 |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                      |             | № рецептуры     | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                         |             |                 |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |              | В1            | С    | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |           | Завтрак              |       |          |              |               |      |        |      |                           |        |        |        |
| Спагетти с соусом Болоньезе             | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 200       | 14,66                | 15,00 | 39,00    | 347,00       | 0,01          | 3,80 | 0,00   |      | 18,00                     | 16,00  | 7,60   | 0,30   |
|                                         | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 220       | 16,23                | 17,00 | 44,00    | 360,00       | 0,02          | 3,98 | 0,00   |      | 18,26                     | 16,31  | 7,94   | 0,35   |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)       | 1-4 классы  | ПР              | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00 | 0,70   | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
|                                         | 5-11 классы | ПР              | 100       | 0,40                 | 0,00  | 12,80    | 38,00        | 0,00          | 0,00 | 0,70   | 0,00 | 0,00                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| Чай фруктовый                           | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 67,60        | 0,00          | 2,80 |        |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
|                                         | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200       | 0,60                 | 0,40  | 10,40    | 67,60        | 0,00          | 2,80 |        |      | 3,11                      | 1,54   | 0,84   | 0,09   |
| Хлеб пшеничный                          | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20        | 1,52                 | 0,18  | 9,94     | 45,20        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,00                      | 13,00  | 2,80   | 0,18   |
| Хлеб ржаной                             | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
|                                         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20        | 1,10                 | 0,20  | 6,42     | 38,00        | 0,02          |      |        | 0,28 | 4,20                      | 17,40  | 3,80   | 0,40   |
| Пятница                                 |             | 2-я неделя      |           | Обед                 |       |          |              |               |      |        |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной ( с квашеной капустой) | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.    | 60        | 1,17                 | 5,19  | 4,49     | 79,71        | 0,04          | 5,52 |        | 2,70 | 14,13                     | 26,27  | 12,20  | 0,49   |
|                                         | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.    | 100       | 1,95                 | 8,32  | 9,14     | 132,85       | 0,06          | 9,20 |        | 4,49 | 23,55                     | 43,78  | 20,33  | 0,82   |
| Суп с клецками со сметаной              | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г. | 210       | 5,80                 | 6,54  | 11,40    | 110,00       | 0,05          | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
|                                         | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г. | 210       | 5,80                 | 6,54  | 11,40    | 110,00       | 0,05          | 3,68 | 102,00 | 0,00 | 10,40                     | 36,00  | 12,80  | 0,54   |
| Бифштекс из мяса кур с овощами          | 1-4 классы  | 178 Сб.1997г.   | 090       | 8,00                 | 7,00  | 21,00    | 133,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00   | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
|                                         | 5-11 классы | 178 Сб.1997г.   | 100       | 9,00                 | 8,00  | 30,00    | 144,00       | 0,02          | 0,72 | 0,00   | 1,80 | 3,00                      | 6,00   | 3,00   | 38,00  |
| Пюре из гороха                          | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.   | 150       | 6,00                 | 4,92  | 40,25    | 260,29       | 0,63          |      | 0,02   |      | 63,42                     | 158,89 | 61,62  | 4,90   |
|                                         | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.   | 180       | 7,00                 | 5,00  | 42,00    | 290,00       | 0,63          |      | 0,02   |      | 63,42                     | 158,89 | 61,62  | 4,90   |
| Чай с сахаром                           | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |        |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |
|                                         | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200       | 0,20                 | 0,05  | 15,01    | 57,27        |               | 0,00 |        |      | 0,35                      |        |        | 0,05   |

|                |         |             |                 |     |       |       |        |        |      |       |        |      |        |        |        |       |
|----------------|---------|-------------|-----------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------|--------|--------|--------|-------|
| Хлеб пшеничный |         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
|                |         | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20  | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,20  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,18  |
| Хлеб ржаной    |         | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
|                |         | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20  | 1,10  | 0,20  | 6,42   | 38,00  | 0,02 |       |        | 0,28 | 4,20   | 17,40  | 3,80   | 0,40  |
| ИТОГО:         | Завтрак |             | 1-4 классы      | 540 | 18,28 | 15,78 | 78,56  | 535,80 | 0,05 | 6,60  | 0,70   | 0,56 | 29,31  | 47,94  | 15,04  | 0,97  |
|                |         |             | 5-11 классы     | 560 | 19,85 | 17,78 | 83,56  | 548,80 | 0,06 | 6,78  | 0,70   | 0,56 | 29,57  | 48,25  | 15,38  | 1,02  |
|                | Обед    |             | 1-4 классы      | 750 | 23,79 | 24,09 | 108,50 | 723,46 | 0,77 | 9,92  | 102,02 | 5,05 | 99,49  | 257,56 | 96,22  | 44,56 |
|                |         |             | 5-11 классы     | 830 | 23,79 | 24,09 | 108,50 | 723,46 | 0,79 | 13,60 | 102,02 | 6,85 | 108,91 | 275,07 | 104,35 | 44,89 |