ГБОУ СОШ с.Мусорка

ПРИНЯТО Педагогическим советом ГБОУ СОШ с. Мусорка Протокол № 1 от 25.08.2026 г. Председатель Совета _____/Г.И.Новичкова/	**ПРИНЯТО** Управляющим советом ГБОУ СОШ с. Мусорка Протокол № 1 от 25.08.2026 г. Председатель Совета _____/О.В.Калаева/	**УТВЕРЖДАЮ** Приказ № 63-од от 25.08.2026 г. Директор ГБОУ СОШ с.Мусорка_ _____/Г.И.Новичкова/



C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Мусорка,
CN=Г_И_Новичкова,
E=cu_musorka_stv@63edu.ru
00b8f36cbd89b15d8c
2026-08-25 12:53:31

Положение
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе имени Героя Советского Союза Петра Владимировича Лапшова с.Мусорка муниципального района Ставропольский Самарской области в 2026-2027 учебном году (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 № 18 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СаНПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

II. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный 2026-2027 год в Школе начинается 1 сентября в форме очного обучения.

2.2. Школа занимается в одну смену, первый урок начинается в 8 час. 10 мин., заканчиваются последние уроки: 6-ой в 13ч.10 мин., 7-ой - в 13ч.55 мин.

2.3. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале текущего учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком, утверждённым директором школы в начале учебного года.

2.5. Обучение в Школе ведётся:

- в 1- 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре

– по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока во 2 - 11 классах – 40 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут.

Для организации питания обучающихся 1-9 классов в режим учебных занятий вносятся 1 перемена по 20 минут для завтрака, и 1 перемена по 20 минут для обеда.

2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с ФГОС, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора Школы.

2.8. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.9. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.10. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

1 - 4 классах – 5 часов в день,

5 – 9 классах – не более 6 часов в день.

2.13. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения

для 1 класса - 1 час;

для 2 - 3 классов - 1,5 часа;

для 4 класса - 2 часа;

для 5 класса - до 2 часов;

для 6–8 классов - до 2,5 часов;

для 9 класса- до 3,5 часов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

III. Режим занятий внеурочной деятельности

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности, системы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе и расписанием, и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

3.2. Занятия внеурочной деятельности, системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

IV. Максимальная недельная нагрузка по каждому классу

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <**>
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10

Примечание:

<*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

<**> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.